

拔

河

周四上午,女儿所在的幼儿园在东湖梨园咖啡小镇旁的草地上举办春季运动会。

最后一个项目是家长拔河比赛。规则是每个班选派10名家长,男女不限,共有六个班,分三组对阵。女儿所在班为第一轮,对阵中五班。我开始并没有重视,认为就是陪孩子娱乐娱乐,但是看到对方的家长有6个彪形大汉,我惊讶到了。显然,对方是有备而来,事先经过严格选拔了的,不像我连运动服都没有穿。在没有看到对方阵容以前,我对我们班还是挺有信心的,因为我们班也有三个爸爸年轻力壮,我虽然年纪大了,但也是多年拔河比赛的老手了。

看着对方“豪华”的阵容,还有老师们发的线手套,我不得不重视了。看来这不光是娱乐娱乐那么简单了,比赛的结果可能会关乎班级的荣誉,更关乎孩子们的期待和荣誉。比赛还没有开始,女儿就说:“爸爸,加油啊,我也会给你加油,你一定很棒的!”其他的孩子也同样分别鼓励着自己的爸爸妈妈。这一下,所有参赛的家长立马就重视起来,个个摩拳擦掌,跃跃欲试,每个人都想在自己的孩子面前好好表现一把,不能在孩子面前做“败军之将”,给孩子“丢脸”。上场前,我摘下手表连同钥匙一起交给同学的妈妈帮忙保管,准备大干一场,全力以赴地赢得比赛。

对于拔河,我还是有些经验的:1.队形要由高到矮;2.绳要直,如果有一人向左,一个人向右,那么就等于他二人没拔;3.拉前姿势,前腿绷直,后腿弓步,身体重心向后倒,蹲得越低越好,但要以使上劲为原则;4.距离不能太大,

也不可太小,太大绳子会晃,太小会冲撞,用不上力;5.行进要倒着走,重心不变,只是脚向后倒,面向对手,这样不会给人有偷袭的可能;6.节奏,遇到对手强,用长口令,例如(一人)喊:“五(拖长音)班”,(众人)喊:“加(拖长音)油”,这样从心理上会增强耐力,虽然对手强,心理上给对手造成混乱,有机可乘。

但是,这些经验还没来得及给大家强调,比赛马上就开始了。

双方各自站定,我站在了最后“舵手”的位置,将绳子缠在腰间,身体以马步状态蹲下来,并喊话其他家长全部蹲下去,双手抓紧了,一定要齐心协力。效果非常好,看来其他家长也都很有经验,全都蹲了下去,我在后面感觉大家的力量非常齐,暗自盘算,这次说不准能赢下第一局。大家屏住呼吸,眼睛紧紧地盯着裁判的手势和口中的哨子。

“预备——”裁判员一声哨响,右手用力往下一挥,“开始!”我身体使劲往下一沉,同时往后一仰,紧接着朝后倒了下去。再一看大家也都倒在了一起。原来是拔河的绳子断了。双方的参赛队员倒在了一起,伴着没有参赛的家长、老师们、孩子们的笑声欢作了一团。

家长们起来后,孩子们自发跑过来拉起断了的绳子,分作两个阵营拔了起来。拔着拔着,又都倒在了一起,笑作一团。

绳子的意外拉断,不但没有给大家造成任何的消极影响,反而收获了意外的欢乐。笑声飘荡在空旷的草地上空,笑容绽放在每个孩子、老师和家长的脸上。

马永坡
洪山区梨园街道东湖社区



莺歌燕舞国色香
乙巳春 赵淑丽

《莺歌燕舞国色香》
作者:赵淑丽(83岁)
东西湖区金银湖街道恋湖社区

浪：長江東逝水浪花淘盡英雄是非成敗轉頭空青山依舊在幾度夕陽紅白髮漁樵江渚上慣輸秋月春風一壺濁酒喜相逢古今多少事都付笑談中

《临江仙·滚滚长江东逝水》
作者:李杏华(73岁)
江汉区汉兴街道盛世社区

人誰不顧老，老去有誰憐。身瘦帶頻減，發稀冠自偏。廢書緣惜眼，多靈為隨年。經事還諳事，閱人如閱川。細思皆幸矣，下此便條然。莫道桑榆晚，為霞尚滿天。

劉禹錫酬樂天詠老見示詩劉致正

《酬乐天咏老见示》唐·刘禹锡
作者:刘致正(89岁)
东西湖区吴家山街道望丰社区