

儿童玩具“换皮贴签”卖给老人 乒乓球训练器竟成益智“神器” 老年玩具为何难讨老年人欢心

随着老龄化社会的到来,许多子女打算为上了岁数的父母购买锻炼大脑以及身体机能的老年玩具。

然而,记者调查发现,老年玩具在玩具店里很难买到,在老年用品店也不常见,虽然网购平台上不少玩具打着“老年”标签,但实际却是普通的积木、拼图,并没有经过“适老化改造”,老人的实际使用效果也不理想。



近日,主题为“益智木玩、乐享时光”的“浙家人银发市集”在杭州举行。



老年人对木制玩具兴趣十足。

【探访】

儿童玩具换标签卖给老人

为了分散母亲注意力,避免每天刷小视频,李女士打算选购一些老年玩具。“小时候都是父母给我买玩具,现在轮到我反哺了。”她对记者说。

智能五子棋、彩色孔明锁、迷你保龄球、磁力碰碰棋、九连环解扣……电商平台上,打着“老年玩具”标签的产品可谓五花八门。结合母亲的兴趣爱好,李女士从中挑选了几款玩具。可是,玩具到手后,母亲却很不满意,质问:“你买的这些玩具不是给小孩玩的吗?”

老人不“买账”,让李女士精心挑选的“老年玩具”成了摆设。

为何老年玩具老人不爱玩?有市民在接受记者采访时抱怨,现在网上能买到的老年玩具大多跟儿童玩具没什么区别,甚至很多就是同款,只是换了个网购搜索“标签”,就从儿童玩具“变身”老年玩具。这些老年玩具并没有根据老人的特点进行设计,以至于老人玩起来,要么就是嫌太小、不好操作,要么就是觉得规则复杂、根本记不住,还有的运动幅度太大,对于老人存在一定危险性。

张女士近日看到一则短视频,网红博主“全能蒋同学”为80岁的外婆购买了一个能够预防阿尔茨海默病的“神器”。张女士愕然发现,这个所谓的“神器”就是一个乒乓球训练器,而且她家里

就有一个。“这是我家孩子参加学校活动获得的儿童节奖品。”她说。

记者注意到,在电商平台上,不少商家都为商品贴上“老年玩具”的标签。但是,这些“老年玩具”与普通的儿童玩具并无二致。“无论是老人用还是孩子用,益智功能都是一样的。”有商家解释称。

记者了解到,在国际市场,老年玩具具有很强的专业性,有着明确的人群定位和针对性。

【追问】

合格的老年玩具什么样

其实,北京等很多城市已经出现了专门的老年玩具店。在秀水街,有一家名为“老有所玩”的老年玩具店。“永葆一颗童心,让世界都成为你的玩伴。”在充满设计感的广告灯牌前,不少逛街的顾客纷纷拿出手机拍照、打卡。

“店里有1000多种老年玩具,你去别处见不到。”店主宋德龙研究老年玩具十多年,2020年在通州开了北京第一家老年玩具店。今年3月,他把店开进了秀水街。店里有棋牌、指尖陀螺,还有传统的九连环、鲁班锁,看上去和普通玩具没有什么区别。“我们对这些玩具都进行了适老化改造。”他说,老人眼神不好、手脚也不灵便,所以许多老年玩具都要做成“大号”版。

比如鲁班锁,市面上见到的都比较小,而店里的鲁班锁每一

根木条都有十几厘米长,体积是市场同类产品的好几倍,拿在手里却很轻。宋德龙说,考虑到老人拿不了重物,他们特地采用了轻便的桐木来制作。再比如“聪明的大脑”,形似传统玩具“九连环”,也被做成了衣架大小,老人用着更方便。还有一款名为“鸡妈妈抓小鸡”的棋类游戏,其灵感来自“牛角棋”,经过适老化改造后只有三枚棋子,玩法简单,几分钟就能学会。

除了这种益智类玩具,宋德龙还开发了一些能够锻炼老人手指活动能力和身体协调性的玩具。虽然玩具五花八门,但总的原则就是简单、好上手,这样才能吸引老年人玩。如果难度太大,老人玩不明白,玩具也就失去了应有的作用,很快就会被扔到一边。

许多老年人喜欢打麻将、打扑克、下象棋,为什么还要专门研发老年玩具?宋德龙认为,一款好的老年玩具,不但可以锻炼老年人的身体机能、延缓衰老,还能把老人从保健品和网瘾中“解放”出来,丰富老人的晚年生活。

【延伸】

专业人这样教老人玩玩具

能够锻炼老年人大脑、身体机能的老年玩具,在北京的一些养老机构里也得到应用。比如,在认知症老人的照护中,工作人员利用玩具组织各种互动体验活动,从而锻炼老人的手脑协调能

力,延缓老人的认知退化速度。

在通州半壁店恭和苑的认知症照护专区,养老护理员拿出一根黄色的圆柱形积木,向一位老人问道:“我需要一根同样形状的红色积木,您能帮我从这一堆积木里面找出来吗?”另一边,一位护理员将混杂着绿豆、红豆等不同豆类的透明小盒放在一位老人面前,俯身轻声说:“奶奶,我们中午做饭要煮豆子,您能帮我分一分吗?”

出现在这场“游戏总动员”中的,不光有积木、串珠等玩具,一把豆子、一根鞋带也可以让老人玩得相当投入。“我们不把这叫作玩具,而是当作沉浸式生活体验工具。”乐成养老恭和忆家认知症产品经理郭山凤解释,老人通过这些“工具”,可以锻炼身体机能和认知能力。

郭山凤介绍,所有“工具”都经过了严格筛选:大小适中,方便老人拿取;色彩鲜明,刺激老人视觉;材质安全,防止老人误食……简而言之,“工具箱”中虽然有玩具,但玩具并不能直接拿来就用。

郭山凤说,无论是玩具还是豆子、鞋带,这些“工具”对于改善、延缓老人认知能力衰退都有一定作用。许多老人刚来的时候沉默寡言、唉声叹气,一段时间后,精神状态都变得不错,眼睛里也有光了。她认为,老年玩具对于老人而言很有必要,但一定要“玩对”。

综合《北京晚报》、央视财经报道