春季肠胃病高发

温差湿气饮食都是“推手”

武汉晚报讯（记者赵萌萌 通讯员张素华 陈舒 汪峥）“一个月前开始没胃口，吃了肚子就胀胀的，后来拉黑便，头还时不时晕晕的。”4月19日，52岁的何阿姨向医生描述起入春以来胃部不适的症状。经检查，武汉市第三医院消化内科诊断其为胃溃疡合并幽门螺杆菌感染。

春季是肠胃疾病的高发期，据院方统计，入春以来，消化内科门诊量较冬日有明显增长，胃炎和消化性溃疡的复发率较高，该院中医科也提到，食欲不振、腹胀、胃痛等肠胃不适的患者数增加了一倍。

春季为何肠胃显得更加脆弱？该院消化内科主任医师谭洁给出三点原因：春天温差大易导致胃部受凉，人体植物神经功能紊乱，进而影响消化功能；湿度增加加速食物变质，误食不洁食物可能引发急性胃肠炎；没有及时调整冬季的饮食模式，持续摄入高脂高热食物，导致肠胃不堪重负。

“肠胃不适时，很多人会误以为是吃错了东西，但有些症状可能是严重疾病的警示。”谭洁主任特别提醒，黑便是上消化道出血的表现，头晕、心慌、乏力等症状可能提示贫血，尤其是因出血导致的缺铁性贫血。长期腹胀、反酸则可能是胃炎、胃溃疡的信号。

“春季养胃，防病胜过治病。”武汉市第三医院中医科主治医师杨倩表示，中医讲究“疏肝健脾”，可通过饮食调理、穴位按摩、情绪管理综合调养。比如清淡饮食，适量多吃红枣、南瓜、燕麦、红薯、蜂蜜等甘味食物，按摩足三里、中脘穴、太冲穴、内关穴等穴位，也能达到调和脾胃、疏肝理气的作用。谭洁主任补充，一旦出现持续性胃部不适或黑便等症状，切勿自行用药，应及时就医，“早期诊断和规范治疗是预防严重后果的关键。”

护士用火龙罐调理患者脾胃。

忽视了这个检查，19岁姑娘左肺“瘪”了

胡智敏（右一）与同事一起为患者进行气管镜检查。

武汉晚报讯（记者杨娟娟 通讯员王敏 张全录）“明明用上了针对性的抗菌药，为啥病情还变化了？”近日，19岁的小王复查肺部感染情况，意外发现左上肺“瘪”了。在武汉市肺科医院，医生通过检查探明病因并及时为患者化解危机。

小王去年因肺部感染接受药物治疗，病灶逐渐吸收。然而不久前，她复查时却发现，左上肺“瘪”了下去。在武汉市肺科医院，小王向呼吸介入病区专家胡智敏表达了自己的困惑，胡智敏为她做气管镜检查后探明病因。

原来，小王确诊肺部感染后开始使用抗结核药，此后病变组织在药物作用下挛缩、结疤，这本是病灶吸收的正常过程，却意外堵塞了支气管，进而导致了局部肺不张的情况。由于小王在用药过程中，并没有进行气管镜的检查和复查，左上支气管的病变没有被准确捕捉。

胡智敏介绍，CT可展现肺上基本的病情状态，而气管镜则可以更加直观地展现气管、支气管内的病变情况，两者互为补充，缺一不可。针对肺部疾病尤其是感染性肺部疾病，在诊断和治疗过程中，通常需要CT检查和气管镜检查相结合，避免误诊或漏诊。

所幸，小王左上肺不张的情况刚刚出现。4月21日，胡智敏带领手术团队，通过气管镜下冷冻和球囊扩张技术，顺利为患者打通堵点，小王左上肺又重新舒张，恢复了肺功能。

机器人辅助完成高难度全膝关节置换术

患者术后48小时即可下床复健

武汉晚报讯（记者刘璇 通讯员李林牧 张雨 胡玲）“手术比想象中顺利多了，现在疼痛明显减轻，膝关节轻松了不少。”4月22日，武汉科技大学附属普仁医院骨关节/运动医学科病房内，55岁的张先生回想起与膝痛的漫长斗争感慨万千。在关节置换机器人辅助下的全膝关节置换手术完成，让饱受膝关节病痛折磨多年的他重燃对生活的希望。

3月初，张先生突然出现右膝关节疼痛，行走时活动严重受限。多年前，他因外伤导致右膝骨折，接受了手术治疗，两年前又做过膝关节镜手术。这次发病后，他辗转多家医院治疗，病情始终没有得到改善。4月9日，张先生来到普仁医院找到骨关节/运动医学科的赵志明主任。检查发现，张先生右膝肿胀明显，膝关节屈伸等功能活动严重受限，负重行走存在明显障碍。

赵志明告诉他，目前膝关节软骨已经磨损殆尽，关节间隙几近消失，积液持续增多并引发炎性反应，每一次活动，骨头与骨头直接摩擦，都如同砂纸打磨般不断加剧损伤。若不及时手术，疼痛将从间歇性转为持续性剧痛，关节畸形也会快速发展，髋关节、腰椎还会因受力不均产生代偿性病变。

棘手的是，张先生膝关节周围骨折及多次手术导致下肢力线异常，膝关节置换面临严重挑战。赵志明及MAKO机器人团队用张先生的CT数据精准建模，详细规划了下肢修正力线、关节屈伸间隙、截骨量、假体安装位置、髌骨滑动轨迹等，并将其导入机器人“大脑”，生成个性化的手术方案。

4月11日上午，赵志明带领团队与MAKO机器人合作，为张先生进行全膝关节置换。MAKO机器人精准截骨，精度控制在0.1毫米，远超人手。48小时后，张先生已经开始在助行器的辅助下行走练习。

赵志明提醒，膝关节是最易受损的关节之一，一定要注意保护。避免长时间过度负重行走、上下楼梯等对膝关节压力较大的活动，并控制体重减少膝关节负担，运动前要充分热身，强度循序渐进。一旦出现膝关节疼痛、肿胀等不适，及时就医，早期诊断和治疗对于膝关节疾病的康复至关重要。