“调皮”的孩子或患抽动障碍

请给他们宽松的成长环境

武汉晚报讯（记者王春岚 通讯员高琛琛）孩子频繁眨眼、发出怪声，不一定是调皮，也可能是患上抽动障碍；严格管教会令患儿感受到压力，反而加重病情。4月23日，武汉医学会儿科学分会主任委员、武汉儿童医院副院长刘智胜教授做客“咋诊”直播间时向家长呼吁：请为抽动障碍患儿打造更宽松的成长环境。

“咋诊”是由武汉市卫健委、长江日报传媒集团共同打造的城市级智慧健康服务平台，武汉医学会首批20个专科分会入驻，同步启动“医路星光”大型公益直播，目前已有12位专科分会主委走进直播间与网友交流，科普健康知识。

这些细节提示：孩子或患抽动障碍

刘智胜介绍，抽动障碍患病率为2.5%，目前我国儿童抽动障碍患者人数近1000万，几乎每10个孩子里就有1个抽动障碍患者。

刘智胜在直播间里介绍了曾接诊过的一个案例：男孩从幼儿园开始就特别“调皮”，老师上课他接话，还喜欢挤眉弄眼，吭吭唧唧地发出怪叫声。上小学后，在老师的建议下，家长带他就诊，确诊为抽动障碍合并多动症，经过专业治疗，病情逐渐缓解。

刘智胜提醒家长，如果孩子出现频繁眨眼、挤眉、摇头、扭颈、耸肩、四肢抽动，或长时间频繁发出异常声音如清喉声、干咳声、吸鼻声等，甚至不自主地说脏话，就应多加关注，就医排查。

“调皮”的孩子更需要宽松的成长环境

孩子“调皮”，怎样分辨是多动症还是抽动障碍？抽动障碍会不会遗传、能不能治好？不少家长在直播间评论区留言提问。

对此，刘智胜解答，抽动障碍病因和发病机制目前还不太清楚，可能是儿童神经发育过程中遗传、环境、生物、心理等多种因素综合作用的结果，它有遗传倾向，但并不是遗传性疾病。

多动症即注意缺陷多动障碍。研究数据表明，50%—60%的抽动障碍患儿伴有注意缺陷多动障碍，10%—20%的注意缺陷多动障碍患儿伴有抽动障碍。两者症状相似又有不同，抽动障碍的症状主要是多种形式的运动抽动或发声抽动，注意缺陷多动障碍主要表现为与年龄不相称的注意缺陷、多动和冲动等，需要通过专业医生来确诊。

抽动障碍属于神经发育障碍性疾病，到青春期后可能自然缓解，大多数患者到18岁成年期能像健康人一样生活或工作。但是，少数患者抽动症状会迁延不愈，或因同时患有强迫障碍、焦虑/抑郁障碍或社交障碍而影响工作、学习、生活和家庭。

如果孩子确诊为抽动障碍，家长既要重视，也不必过分焦虑，在医生专业指导下配合干预、治疗及随访即可。刘智胜建议，家长可将病情如实告诉孩子和学校老师，让孩子正确面对病情，请老师对孩子多些理解和关爱，共同打造宽松的成长环境，有助于缓解病情，回归社会。

日日“小酌”半斤酒

男子喝出股骨头坏死

武汉晚报讯（记者刘璇 通讯员齐斐 代妮 胡丹）“以后再也别喝酒了！”“一定，这次一定说话算话。”24日，汪先生出院时信誓旦旦地向医生保证。刚刚接受完手术治疗的他心里清楚，若继续放纵下去，下半辈子就不能走路了。

半个月前，汪先生在妻子的陪伴下拄着拐来到武汉市汉口医院骨科主任冯世波的专家门诊。“从半个月前开始，右髋疼痛明显加剧，路都走不动。”汪先生苦着脸说。“喝酒吧？”冯世波问。见丈夫吞吞吐吐，妻子忍不住揭短：“20多岁就开始喝，每天要喝半斤多”。“喝酒导致的股骨头坏死！”经验丰富的冯世波心里已经明白了八九分。

检查证实，汪先生被确诊为右侧股骨头坏死，已经到了3期。综合评估后，医生为其实施了股骨头坏死钻孔减压术。

“长期过量饮酒是股骨头坏死发病的重要原因。”冯世波介绍，髋关节是人体骨盆和下肢的重要连接枢纽，是下肢承重的重要关节。其中，股骨头在盆骨下方、大腿根部，具有承上启下的功能。正常人的股骨头状如光滑圆球，十分坚硬，而汪先生的股骨头塌陷变形，关节面遭到了破坏，行走时反复摩擦，因此剧痛难忍。

“酗酒是导致股骨头缺血性坏死的重要原因。”冯世波解释，酗酒可致脂类代谢异常，进而导致股骨头供血的血管堵塞，影响股骨头的血供。此外，长期大量使用糖皮质激素也很危险，这类药物在治疗时效果显著，但若不按医嘱滥用，就可能诱发股骨头坏死。

冯世波表示，股骨头坏死在早期可防可治。到了晚期，人工髋关节置换术是常见的选择。

冯世波提醒，预防股骨头坏死，在生活中要避免酗酒，尽量少喝最好戒酒；加强髋部的自我保护意识，避免受伤。还有不要擅自购买使用类固醇激素药品，或在一些不规范的诊所中使用此类激素治疗。

男子长期服用激素药物引发白内障

湖北黄冈56岁的章先生（化姓）因患有肾炎及甲亢，服用激素类药物多年，最近到医院检查发现自己患上了激素性白内障。4月23日，章先生手术后复查时，其双眼视力从术前的0.04恢复到了右眼0.8、左眼1.2。

据章先生回忆，他此前视力状况一直良好，近半年出现视力模糊、视物不清的情况。近日因症状持续加重，章先生来到湖北爱尔眼科医院就诊。经白内障与老视专科副主任医师雷荣详细问诊及眼部检查，确诊为因长期服用激素类药物引发的白内障，需通过手术治疗。

上周，雷荣为章先生分别实施了双眼飞秒激光白内障超声乳化抽吸术加白内障摘除伴人工晶体一期置入术。 **通讯员裴霓裳**