

男子皮肤瘙痒难耐10年不愈

移植肠道菌群3个月后“不痒了”

武汉晚报讯(记者罗兰 通讯员马遥遥)“皮肤发病,根在肠道。”当前越来越多研究发现,皮肤疾病与肠道菌群紊乱密切相关。武汉一男子患重度特应性皮炎十多年,曾奔走全国多家医院,皮炎仍反复发作。他来到武汉市中心医院胃肠痔瘘外科/肠道微生态诊疗中心,经历了为期3个月的肠菌移植治疗,目前已摆脱皮肤顽疾困扰。

今年61岁的杨先生(化姓)家住汉口,十多年来饱受全身多处皮肤瘙痒、红肿的困扰,跑遍国内多家医院治疗无果,同时还出

现其他肠道不适。三个多月前,经朋友推荐,他来到市中心医院后湖区区胃肠痔瘘外科肠功能紊乱专病门诊。

考虑到杨先生病史长、病情顽固,胃肠痔瘘外科/肠道微生态诊疗中心刘磊主任联合皮肤科主任高英团队进行多学科会诊,最后诊断为重度特应性皮炎和肠易激综合征。通过肠道菌群检测,刘磊主任发现杨先生的肠道内存在中性菌紊乱、有害菌明显增加的情况。

多学科团队为他制定肠菌移植治疗方案,即通过移植健康人

的肠道菌群来治疗疾病。经过6天治疗,杨先生的特应性皮炎症状明显改善,上厕所也不那么麻烦了。连续治疗三个月后,他的病情不再复发。

高英介绍,特应性皮炎是常见又顽固的皮肤系统疾病之一,病因有遗传因素、环境因素、免疫系统异常等,近些年研究发现,肠道菌群紊乱也是备受关注的病因之一。该病主要表现为皮肤剧烈瘙痒、红肿、湿疹样皮疹和脱屑,部分患者合并有胃肠道症状,比如肠易激综合征。

杨先生的管床医生、胃肠痔

瘘外科/肠道微生态诊疗中心史建国表示,肠菌移植就是利用符合专业标准的健康人肠道菌群来改善患者不健康的肠道菌群,结合健康的饮食、作息等生活习惯,让这些健康的菌群茁壮成长,进而修复肠道及其他组织器官的功能。

刘磊主任提醒,常言道“病从口入”,应多进食天然食物,降低深加工食物进食量;肉类以鸡、虾、鱼等白肉类为主,控制红肉摄入量,注意避免容易过敏食物;辛辣、甜腻食物也要控制;保护好肠道菌群,进而通过肠—肺—皮肤轴改善皮肤状态。

男子连吃8个韭菜合子胃痛难忍

医生提醒:不要空腹食用

4月26日,因一次食用8个韭菜合子而腹痛难耐,56岁男子章先生来到长江航运总医院·武汉脑科医院消化内科就诊。所幸病因明确,经对症护胃抑酸等综合治疗,当晚,章先生的不适症状明显缓解。

医生提醒,韭菜食用不当,会损伤胃黏膜,甚至引起消化道大出血。

章先生自述,发病前三天,他晚起后将家人准备的韭菜鸡蛋合子当作“早午餐”,空腹连续吃了8个。当天就感到腹胀,“似砂纸在

胃里反复摩擦”,并陆续出现胃痛、反酸、恶心等症状。

接诊医师李菊经检查后告诉章先生,韭菜富含粗纤维,本身会加大对胃黏膜的刺激,其硫化物成分还会与胃液中的酶产生化学反应,

进而刺激胃黏膜使胃液分泌增多,引发胃痛、胃灼热、反酸等不适。

韭菜性温味辛,富含膳食纤维及多种维生素,适量食用有助于护肝、温阳、润肠、增强免疫力。消化科主任谢伶俐提醒,胃肠道疾病患者、体质燥热或患有热性疾病者,以及正在服用抗凝药物的人群,均应谨慎食用韭菜,尤其不要空腹食用,单次食用量控制在200克以内。

通讯员周珊

六医无假日 五一惠民行

胆囊手术腹腔镜微创化 上班族4天即返职场

主任做,不用等,少花钱,快康复。近日,35岁的上班族张女士因长期不吃早餐突发右上腹疼痛,在武汉市第六医院(江汉大学附属医院)就诊,确诊为急性胆囊炎、胆囊结石。趁着4月19日、20日双休,该院肝胆胰外科主任朱峰教授团队为其施行精准控费微创手术,患者术后2天即康复出院,4天即返工作岗位。

“早餐来不及吃,午饭靠外卖对付,没想到胆囊里竟长出8颗结石。”张女士的遭遇并非个例。朱峰教授指出,胆囊经过整夜浓缩贮存胆汁,若晨间未进食刺激排放,胆囊内胆汁滞留的时间进一步延长,极易形成结晶,逐渐发展成胆囊结石。近年来接诊的年轻患者中,近四成存在饮食不规律问题。

朱峰介绍,针对腹腔镜下胆囊切除这一惠民术式,科室采取术前影像精确定位,术中腹腔镜切除,术后通过ERAS快速康复理念(早下床、早活动、早进食),住院总费用平均同比下降15%。

朱峰提醒,保持规律饮食,尤其重视早餐摄入,可降低70%胆囊疾病风险。市民如出现右上腹隐痛、餐后腹胀等症状,需立即前往专科就诊,切勿延误病情。

武汉市第六医院肝胆胰外科主任朱峰教授是江苏省333人才、江苏省卫生拔尖人才,他及其团队在胆囊疾病诊疗,肝、胆、胰腺肿瘤等领域具有深厚造诣。超微创腹腔镜硬核应用。以超微创腹腔镜技术为核心,构建肝胆胰疾病外科治疗新体系。针对胆石症患者,通过腹腔镜联合胆道镜行一期缝合取石,缩短手术时间并保留Oddi括约肌功能,术后1~2天快速康复。肝胆胰肿瘤精准打击。个性化制定肿瘤治疗方案,实现肿瘤根治与器官功能保全的双重目标,同步整合基因检测指导靶向、免疫治疗,降低复发风险。快速康复(ERAS)理念贯穿始终。以动态影像评估、术中快速分子病理和3D数字化规划为支撑,通过微创化、个体化及智能化策略,全面提升患者生存



肝胆胰外科朱峰主任(左一)团队为患者行腹腔镜胆囊切除术。

质量,缩短住院时间至1~3天,并发症率降低40%以上。

五一致敬劳动者,健康守护不缺席,武汉市第六医院5月惠民诊疗全面开启。全系科室推出近百项惠民活动,真正为百姓减负。此外,六医手术季持续进行中,即日起至6月30日,肝胆胰

外科推出的惠民术式“腹腔镜胆囊切除术”,主任亲诊手术,精准控费,践行公立医院责任与担当。

联系电话:13775196715(朱峰主任)15827508827(病区护理负责人肖敏)

院址:香港路168号地铁6号线苗栗路站B出口。