

武汉有了全省首个“旅游健康驿站”

推出旅游定制体检、个性化健康管理

“五一”假期已至,武汉迎来旅游高峰。武汉市中心医院健康管理中心在南京路院区设立全省首个“旅游健康驿站”,推出“旅游体检—疾病诊疗—健康管理”全周期服务,让广大游客和市民在畅游江城之时,可享一站式、多元化健康服务。据了解,从5月1日起,医院还将推出系列惠民诊疗服务。

“旅游健康驿站”特色项目多

走进驿站,便能看到一台智能“健康管理一体机”,可快速完成身高、体重、血压、心率、血氧、人体成分分析等多项身体指标检测,系统自动打印出详细的检测报告,数据还会同步上传至云端完成建档。通过这份报告,可以直观了解自身健康状况,及时发现潜在的健康风险。

在这里,大家不仅能免费获得体重管理、营养、心理等专业健康咨询与指导,还可免费品鉴中医茶饮、体验皮肤/毛发检测、运动康复等特色项目。

医院贴心安排了“医旅志愿者”,为有健康需求的游客提供挂号、就诊、检查、取药等一站式陪



市民使用健康管理一体机进行自助健康检测。 通讯员彭童杰 摄

诊服务。

针对“旅游多发病”提供定制体检

针对旅游期间容易出现的健康问题,并结合当下季节特点,武汉市中心医院多学科联动,提供特色精准诊疗服务。消化内科针对胃肠道不适如恶心、呕吐、腹痛、腹泻患者提供服务;骨科围绕跟痛症、半月板损伤、膝关节滑膜炎、骨伤患者提供服务;心血管内科围绕心律失常、房颤、心慌胸

闷、心悸患者提供服务;中医科、皮肤科、康复医学科、体重管理中心、医学整形美容科、肠道微生态诊疗中心等科室分别服务于皮肤过敏、亚健康、失眠多梦、肥胖人群,以及医美需求者。

为帮助市民在旅行之前就做好健康管理,医院推出个性化体检服务,可精准找出潜在的健康风险点。一旦在体检中发现任何问题,医疗团队将提供专业且个性化的诊疗建议,及时排除可能影响旅行的健康风险。

开设旅游健康咨询网络门诊

据了解,武汉市中心医院互联网医院平台还特别开设旅游健康咨询网络门诊,为节日在医院咨询、体检、就医的人群,提供节后长达3个月免费健康管理咨询服务,形成“前有驿站—中有‘医靠’—后有管理”的全程闭环服务机制。

据介绍,武汉市中心医院健康管理中心下设的“旅游健康驿站”,除了为外出旅游市民、来汉游客提供健康保障外,还将服务范围拓展至亚健康人群、慢性病患者以及“上班族”等群体,为他们量身定制个性化的健康管理方案,推动医疗服务从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变。

近年来,每逢小长假前夕,到医院做“旅游体检”的市民明显增多。健康管理中心专家介绍,旅游前进行全面的健康体检十分必要,通过体检可准确评估身体状况,判断是否适合出游、能否承受长途旅行的劳累,还可根据自身的健康状况和所患疾病情况,合理规划旅游行程。

记者罗兰 通讯员刘姗姗

六医无假日 五一惠民行

雁过无痕 甲状腺手术全腔镜化 兼顾疗效与美观

主任做,不用等,少花钱,快康复。近日,在武汉市第六医院(江汉大学附属医院)春季手术季惠民活动中,该院甲乳外科主任张胜初教授团队为一名28岁女性实施了“经口腔前庭入路腔镜甲状腺肿瘤切除术”,凭借全腔镜技术实现颈部无痕效果,兼顾颜值、肿瘤根治、减负三重功效。

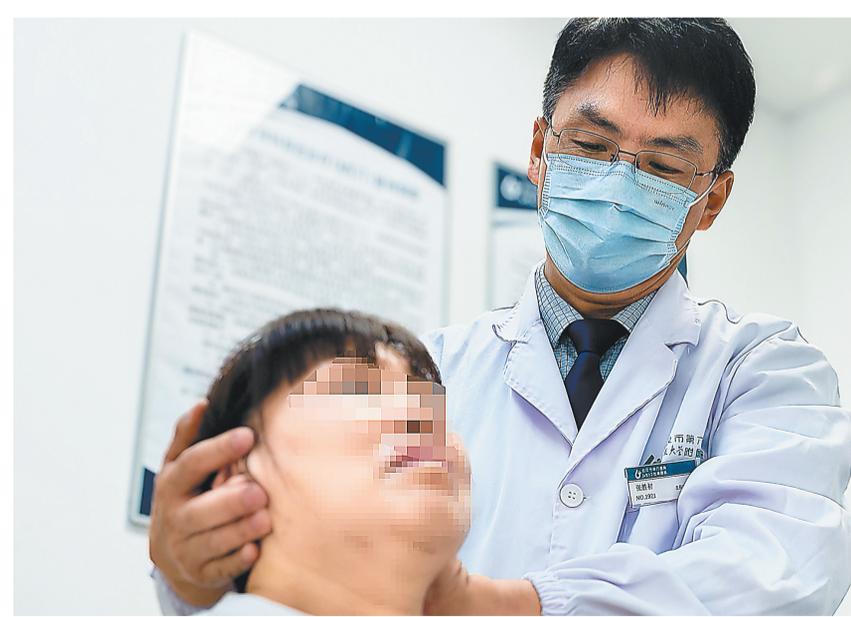
张胜初介绍,通过优化手术路径、缩短住院时长,甲状腺腔镜手术费用同比下降16%,较传统开放手术减少3天住院时间。术后应用ERAS(快速康复)理念,患者麻醉清醒即可进食,平均48小时出院。统计显示,超95%的甲状腺患者术后次日恢复正常生活,乳腺手术患者次日即可下床活动。

近年来,甲乳外科针对患者爱美需求,甲状腺手术实现“全腔镜化”。术式涵盖经口腔、经腋窝、经胸乳等个性化入路,年微创手术量突破千例,微创比例达90%。创新采用颌下

入路术式,路径短、创伤小、疼痛轻、恢复快。手术团队在腔镜辅助下,通过一个10毫米及两个5毫米的微小切口精准切除肿瘤,完整保留甲状旁腺及喉返神经功能。

在乳腺疾病领域,该科室构建“筛查—诊断—治疗—康复”全周期管理体系。科室配备乳腺专用MRI、超声弹性成像等设备,实现乳腺肿瘤早期精准筛查;针对乳腺癌患者推行多学科联合诊疗(MDT),综合运用腔镜保乳术、乳房重建术及靶向治疗,五年生存率领跑市属医院。术后依托个案管理师团队,为患者定制康复方案,建立终身随访档案。

“技术革新与人文关怀并重,是我们始终秉持的理念。”张胜初表示,甲乳外科将持续推进微创化、精准化、舒适化医疗,让更多患者享受优质高效的诊疗服务。此外,该科室还推出甲状腺、乳腺免费筛查活动,旨在为百姓减负,做到疾病“早筛查,早确诊,早干



张胜初主任为患者行颌下入路右侧甲状腺切除术后,患者颈部无痕。

预”。

“五一”致敬劳动者,健康守护不缺席,武汉市第六医院5月惠民诊疗全面开启。全系科室推出近百项惠民活动,真正为百姓减负。此外,六医手术季持续进行中,即日起至6月30日,甲乳外科推出的惠民术式为“腔镜下

甲状腺全切术”,主任亲诊手术,精准控费,践行公立医院责任与担当。

联系电话:18458174116 (张胜初主任) 13476251096 (柏兰护士长) 院址:香港路168号地铁6号线苗栗路站B出口。