

劳动者乐享“减压课堂”

近日,汉阳区琴断口街道七里一村社区新时代文明实践站在“阳小驿”户外工作者驿站举办创意手工主题活动,为快递员、环卫工人等打造暖心减压平台。

活动现场,20余名劳动者在志愿者指导下,将彩色花朵、丝带编织成个性挎包。环卫工胡阿姨捧着自己制作的编织包笑逐颜开:“15年环卫工作中第一次参加手工活动,既解压又暖

心。”参与者们交流配色技巧、分享工作趣事,驿站内欢笑声此起彼伏。

活动通过沉浸式手工体验展现劳动智慧与美学价值。社区负责人李娜表示,目前已规划增设技能培训、健康关怀等服务项目,推动共建共治共享。

(通讯员黄宝莉)

右图:户外劳动者做手工过劳动节。



越野爱好者齐聚东湖跑山

近日,2025东湖跑山赛在东湖风景区圆满完赛,活动吸引来自全国各地的两百多位越野爱好者参与。活动现场,东湖医院携手武汉蓝天救援队和医疗跑者团队提供志愿服务和专业支持。

(通讯员王宪孜 汪高)



运动前集体热身拉伸。

爱国社区柔力球队 市级比赛获奖

4月30日,2025年武汉市“敬老康乐”柔力球比赛在市全民健身中心篮球场举行。此次比赛设置了单人赛、双人赛、集体赛,来自青山区、洪山区、硚口区等17支代表队同场竞技,在柔美和力量的融合中感受运动健身魅力。据悉,柔力球四年前首次进入武汉全民健身运动会正式比赛项目。

据介绍,硚口区今年首次以社区组队参赛,其中汉中街道爱国社区带来的双人自选节目《杏花落》和8名参赛者共同展示的集体项目《家住长江边》分获双人赛和集体赛第六名好成绩,实现硚口区柔力球市级比赛零的突破。

(通讯员代莉)

六医手术季 五月惠民行 微创手术精致补“疝” 快速康复零复发

主任做,不用等,少花钱;腹腔镜下疝修补术,精致、微创、个性化;复杂疝、巨大疝等疑难手术精细化操作,保持零复发率……勿以“疝”小而不为,六医胃肠二外科方军主任团队精致化微创手术,精准控费,为百姓降低“负担”,护航健康,获赞誉不断。

55岁的孙先生5年前左侧腹股沟有鸡蛋大小肿块,当地医院确诊为腹股沟疝,因费用原因一直未得到规范治疗,导致疝肿块越来越大,严重影响生活。今年4月,孙先生通过网络自媒体科普平台联系到市六医院胃肠二外科方军主任,“技术实力+惠民活动”双重保障令他下定决心手术治疗。4月29日,方军亲自为其实施腹腔镜下腹股沟疝修补术,仅40分钟手术顺利结束,2天后即康复出院。

胃肠二外科是省市两级重点专科,在方军主任带领下,在各类常规及复杂腹壁疝治疗领域具有



方军主任(右一)为患者行腹腔镜下疝修补术。

丰富经验,已成功实施了多种高难度疝修补手术。患者遍布全国各地,涵盖各类复杂病例,保持术后零复发的记录,获得了良好的患者口碑及社会效应。

腹股沟疝首选微创术式,创伤小、恢复快、费用低、复发率低、住院时间短。腹股沟疝的手术治疗可以分为传统的开放式

腹股沟疝修补术(开刀手术)和腹腔镜下腹股沟疝修补术(微创手术)。胃肠二外科采取目前主流的微创术式,个性化制定手术治疗方案和麻醉方案,保障了手术安全和治疗效果。擅长高难度疝修补手术,治疗经验丰富。涵盖巨大切口疝、巨大阴囊疝、造口疝、食管裂孔疝、多次复发

疝以及合并严重基础疾病(透析患者、肝硬化腹水、房颤、心脏瓣膜置换术后及冠脉支架置入术后等)的复杂病例,成功为98岁高龄患者行疝修补术。保持术后零复发记录。秉承“精准化、微创化”治疗理念,目前已实施万余例疝修补术,无一例复发,患者反响极佳。

六医惠民手术季,健康守护不缺席,武汉市第六医院5月惠民诊疗全面开启,全系科室推出近百项惠民活动,真正为百姓减负。此外,六医手术季持续进行中,即日起至6月30日,胃肠二外科推出“腹腔镜下单(双)侧腹股沟疝无张力修补术”,主任亲诊手术,精准控费,已有几十名“疝气”患者因此获益,彰显公立医院责任与担当。

联系电话:18674030397(方军主任)15926438076(柳静护士长)

院址:香港路168号地铁6号线苗栗路站B出口