

赏花归来皮肤红肿瘙痒 近期要防花粉过敏

武汉晚报讯(记者王春岚 通讯员薄云娜 陈彦西)假期外出踏青,回家后面部红肿、发痒,到医院看病才知道是花粉过敏。五一假期,医院收治的花粉过敏患者增多。医生建议,过敏体质人群可以提前口服些中成药预防。

5月3日,市民杨女士和朋友相约到江夏游玩,赏花拍照。回家后,她发现皮肤发红,面部、手部又热又痒,以为是长时间户外活动皮肤被晒伤,杨女士涂抹润肤露修护。4日早晨起床,她发现皮肤情况不仅没有改善,反而还出现不少红斑、丘疹以及轻微水肿,手背和前臂也瘙痒不已,急匆匆地赶到就近的武汉市中医医院看病。

接诊的皮肤科副主任医师蔡翔诊断,杨女士皮肤并非晒伤,而是因花粉引起过敏性皮炎,需要使用药物治疗。近期花粉过敏多发,像杨女士这样的患者,五一假期接诊了不少例。

近期如何预防皮肤过敏?蔡翔建议,平时尽量早睡早起,适当锻炼,饮食清淡,不宜过饥或过



蔡翔接诊患者。

饱,提高身体免疫力;不要贪凉,让身体逐渐适应气温变化;外出踏青时要做好防护,多穿宽松透气的衣服,尽可能避免近距离接触花草;回家后及时用清水清洗面部、双手、手臂等暴露部位皮肤。

“过敏体质的市民,也可以口服一些预防性的中成药,比如玉屏风散、补中益气丸等。”蔡翔分析,玉屏风散可补益肺气,用于预

防或治疗过敏性疾病;补中益气丸可益气养血、提高免疫力,从而预防过敏性疾病和感冒。对于轻微的过敏症状,这两种药物也能起到治疗效果。

市民如果出现严重过敏表现,比如皮肤出现红斑、丘疹,瘙痒难耐,或是有流鼻涕、打喷嚏、鼻塞等鼻炎症状,咳嗽哮喘、眼睛瘙痒、结膜充血等,建议尽快到医院相关科室就诊。

假期10台急诊手术 9例涉动物致伤

出现这种情况要尽快就医

武汉晚报讯(记者张金玉 通讯员武梦欣 林坤)1日至4日,华中科技大学同济医学院附属武汉金银潭医院创伤外科医护团队一共完成了10台急诊手术,其中9台都是动物致伤。

3岁半的明明(化名)在亲戚家逗狗不幸被咬伤头部,送到金银潭医院后,创伤外科主任孙晨团队立刻为他清创、缝合,处理伤口,并进行狂犬病预防。

在金银潭医院动物致伤门诊,一名年轻女性小腿肚子被野猫咬伤,留下一条大口子。医护人员用专业冲洗设备为她持续冲洗伤口,叮嘱她尽快注射狂犬病被动免疫制剂并接种狂犬病疫苗。

“这几天除了狗咬伤、猫咬伤,还有蛇咬伤、蜈蚣咬伤、虫咬伤、不明动物致伤……”孙晨表示,被动物抓伤或咬伤,最好第一时间清洗伤口并立即就医,“狂犬病一旦发病,死亡率几乎100%。只有及时正确处理伤口,按照规范全程科学接种狂犬病疫苗,才能有效阻断狂犬病病毒在体内的繁殖,阻止狂犬病发作。”

六医手术季 五月惠民行

减重手术:创伤小,减重快,代谢性疾病逆转显著

主任做,一个孔,少花钱,快康复。五一假期期间,武汉市第六医院减重外科专家上官昌盛主任团队为三名饱受肥胖困扰的女性成功实施单孔袖状胃手术。三名患者身高分别为1米57、1米65和1米57,体重分别是171斤、173斤和157斤,均存在高血压、2型糖尿病、脂肪肝、胰岛素抵抗及多囊卵巢综合征等肥胖代谢问题,手术将为她们阻断代谢性疾病进展趋势,有效控重,重拾健康。

作为此次春季惠民季的核心术式,袖状胃手术以“创伤小、恢复快、精准控费”为特色。与传统减重手术相比,单孔技术仅需在肚脐眼开一个约2.5cm的小孔,即可完成胃部重塑,术后无疼痛、疤痕隐蔽,住院时间缩短至3天,且手术费用较常规术式降低20%。上官昌盛主任表示:“我们希望通过技术普惠,让更多因经济顾虑而延误治疗的肥胖患者及时获得救治。”

上官昌盛主任团队在全国减重外科领域享有盛誉,已成功为



上官昌盛主任(中)团队为患者行减重手术。

3000多位胖友减去重负。团队尤其擅长高难度肥胖合并症患者的治疗,多次为体重达400多斤的“超级胖友”实施手术,帮助其成功减重,有效逆转糖尿病、睡眠呼吸暂停等严重并发症。此次手术采用的单孔技术,系团队在多年临床经验基础上优化升级的成果,已实现“零并发症、减重效果好,代谢疾病逆转显著”等优势,技术成熟度基本控制在零风险水平。

目前,三名患者术后恢复良好,预计1年内可减掉超重部分的70%-90%。上官昌盛主任提醒,肥胖是高血压、糖尿病、脂肪肝等慢性代谢性疾病的“催化剂”。胃袖状切除术通过缩小胃容积与调节胃肠激素,不仅能限制热量摄入,还可直接改善胰岛素抵抗、调节糖脂代谢及菌群紊乱。临床数据显示,术后2型糖尿病缓解率超80%,高血压控制率达70%,脂肪肝、高尿酸、睡眠呼吸

暂停症状普遍显著恢复,多囊卵巢综合征导致的月经及排卵异常大多都可回归正常。所以上官昌盛主任建议:当BMI超过27.5且合并代谢疾病,或BMI超过32.5时,就应考虑手术干预。

武汉市第六医院体重管理中心开展外科手术干预、内分泌科糖胖病逆转、中医科特色减重三大方向,经专家充分评估后,可制定适宜于每位胖友的专属减重方案,助其体重达标,重拾健康人生。

武汉市第六医院5月惠民诊疗全面开启。全系科室推出近百项惠民活动,真正为百姓减负。此外,六医手术季持续进行中,即日起至6月30日,胃肠一外科(减重中心)推出的惠民术式为腹腔镜下胃袖状切除术(减重手术),主任亲诊手术,精准控费,践行公立医院责任与担当。

联系电话:13971292320(减重中心上官昌盛)张琼护士长:18062689650

院址:香港路168号地铁6号线苗栗路站B出口。