

在“电竞养老院”决战《云顶之弈》

平均年龄超65岁的他们认真玩、开心赢

5月4日，在央视CCTV-1频道播出的《青春赞歌——2025五四青年节特别节目》中，一段关于《英雄联盟：云顶之弈》的内容吸引了很多人的目光。

镜头中，一群平均年龄超过65岁的老年人坐在电竞椅上，专注地玩着《英雄联盟：云顶之弈》，与职业选手展开激烈对决。

这场“跨代对决”的推动者，正是95后青年——樊金林。早在2023年春节假期，他创办的“电竞养老院”便已登上央视CCTV-1新闻节目，引发广泛关注。



老人们头戴耳机、手握鼠标的场景，颠覆了大众对养老院的传统认知。



银发电竞战队在训练中。

银发玩家

《云顶之弈》的无限可能

“台上仅剩两名选手，谁能赢得最终胜利？”

晚会中《英雄联盟：云顶之弈》节目的镜头聚焦于一场“云顶之弈”的电竞决赛，老年选手正与年轻职业选手同台竞技。

在这场看似“不可能”的较量中，老年玩家如何才能获得胜利？

从节目中可以看到，这群“真·大龄玩家”的训练环境并非在家中，也不是在网咖，而是在樊金林创办的养老院里。

体能训练、战术讲解、心态调节甚至营养搭配……镜头记录了他们从生疏到熟练、从紧张到自信的全过程。

为了让老人们快速掌握电竞技巧，樊金林请来了云顶最强王者神超担任导师，为他们讲解游戏中的阵容站位、装备搭配等战术课程，让他们在沉浸式竞技中收获成就感与逆龄成长的喜悦。

电子竞技不仅是脑力博弈，体力更是不可或缺的竞技要素。为此，樊金林特别设计体能训练课程，通过户外运动与科学饮食搭配帮助老人们重拾活力，“变年轻！”对他们来说，已不仅是跑步时喊出的一句口号。

樊金林用年轻人的生活方式影响他们，为他们创造了差异化、个性化的快乐，让老人们呈现出更年轻的状态，也感受到了暮年生活的别样乐趣。

组建战队

我们要让养老不只是养老

将电竞搬进养老院的想法，并非是樊金林一时兴起。

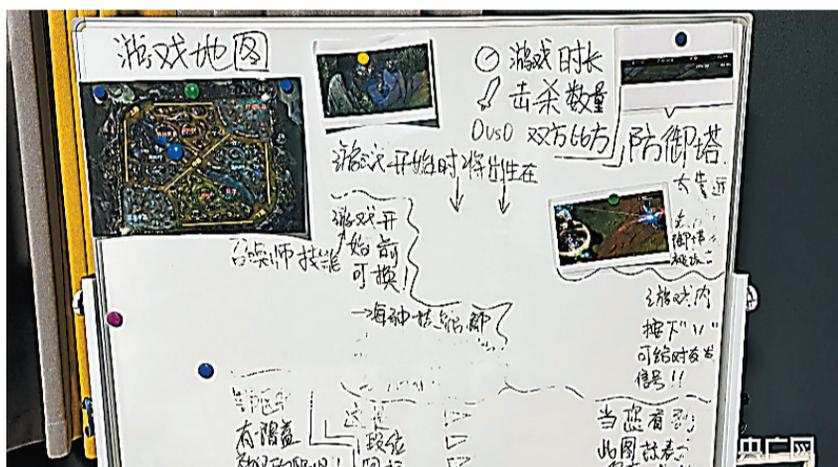
2020年，樊金林的养老院“福瑞园”开业后，他尝试将短视频与养老服务结合，意外打造出“石榴煎酒”等网络热梗。不久后，他发现游戏是一个独特的短视频题材，在一些反差感强烈的活动中，打游戏似乎最能展现老年人的年轻气质。

樊金林意识到，与其拍摄剧本，倒不如直接带老年人真正去玩游戏。他认为，虽然不同地区的老人对养老院的看法各有不同，但老人们普遍希望被看见、被关注，渴望证明自己的价值。而“云顶之弈”的多策略玩法，似乎可以激活爷爷奶奶们的养老生活。

尽管老人们头戴耳机、手握鼠标的场景，颠覆了大众对养老院的传统认知，但小时候见过父亲打游戏的樊金林坚信，游戏绝不仅仅属于所谓的年轻人。

他以游戏为突破口，在许昌市创办“福兴院”养老院，将电竞房、VR设备等引入养老空间，并组建国内首支老年电竞战队“GLG战队”。

这家养老院既有着简单、恬静的养老生活，也有着不输年轻人的潮流感。老人们会在清晨三五成群，背着手悠闲散步、喝茶聊天，也会在下午一头扎进电竞房，当上一会儿“网瘾老年”。对于他



电竞战队的训练战术板。

们而言，和同龄人一起玩一款年轻人也在玩的游戏，本来枯燥的生活也变得丰富多彩。

这支老年电竞队的成立，既承载着樊金林对老年人的情感关照，也融入了青年一代对社会老龄化的积极回应。

云顶之弈 真正的快乐胜似补品

樊金林之所以选择《英雄联盟》的“云顶之弈”模式作为老年人的主打游戏，是经过深思熟虑的。

张凤琴奶奶是这支老年电竞战队的成员之一，在她看来，电竞是一种老年人体验生活的新方式。她会适当控制游戏时间，一般最多玩一到两小时，这样既能保持身心健康，又能享受游戏带来的乐趣。“手指灵活了，记忆力好了，最重要的是，感受到了真正的快乐。”她笑着说，一些许久未

见的朋友都惊讶于她精神焕发，询问她最近吃了什么补品。

初学时，张凤琴连鼠标都握不稳。但她通过手写笔记记录英雄名称、装备搭配来提升技术。两周后，就能够独立操作游戏了。

在游戏中，张凤琴感觉自己仿佛回到了三四十岁，人生的阅历和智慧让她像一名指挥官：“我管人、管武器，运筹帷幄。我可以决定买什么武器、给谁武器、给什么武器，还可以安排不同角色站在不同位置，肩负不同职责。”

“云顶之弈”的魅力远不止于为老年人带来新的生活乐趣。在这方“策略为王”的棋盘上，普通人的逆袭故事与老年人的精神焕新同样动人。

当青年一代将热爱与社会需求结合，游戏也可以成为传递温暖的媒介。

综合央视、《中国之声》、《老年生活报》报道

声明公告 刊登 13164692093

遗失声明 武汉佳茵医疗咨询服务有... 遗失声明 安伟遗失中国铁路武汉... 遗失声明 武汉壹刻商贸有限公司... 遗失声明 武汉市汉阳区慧源便利店... 遗失声明 武汉市黄陂区李家集... 遗失声明 孙平身份证号:42070419870408466X, 遗失云尚博悦(武汉)商业发展有限公司3F-B049履约保证金收据, 编号:2910143, 金额:20000元, 特此声明作废。

遗失声明 河南商时光里C3-5号商辅... 遗失声明 武汉鑫盛荣达物流有限公司... 遗失声明 武汉市汉阳区慧源便利店... 遗失声明 武汉市黄陂区李家集... 遗失声明 孙平身份证号:42070419870408466X, 遗失云尚博悦(武汉)商业发展有限公司3F-B049履约保证金收据, 编号:2910143, 金额:20000元, 特此声明作废。

遗失声明 武汉市黄陂区李家集... 遗失声明 孙平身份证号:42070419870408466X, 遗失云尚博悦(武汉)商业发展有限公司3F-B049履约保证金收据, 编号:2910143, 金额:20000元, 特此声明作废。

声明公告 18607129730

遗失声明 武汉市黄陂区李家集... 遗失声明 孙平身份证号:42070419870408466X, 遗失云尚博悦(武汉)商业发展有限公司3F-B049履约保证金收据, 编号:2910143, 金额:20000元, 特此声明作废。

遗失声明 本人熊金林遗失武汉汉口北商贸... 遗失声明 孙平身份证号:42070419870408466X, 遗失云尚博悦(武汉)商业发展有限公司3F-B049履约保证金收据, 编号:2910143, 金额:20000元, 特此声明作废。

遗失声明 本人熊金林遗失武汉汉口北商贸... 遗失声明 孙平身份证号:42070419870408466X, 遗失云尚博悦(武汉)商业发展有限公司3F-B049履约保证金收据, 编号:2910143, 金额:20000元, 特此声明作废。