

配送箱里装着老人的药品代购清单

金牌骑手成社区“暖心管家”

骑手配送箱里除了外卖订单,还装着社区老人的药品代购清单;工作服口袋里的《社会工作实务(初级)》教材与手机同样重要。近日,在参加汉阳区社会工作职业资格考试前冲刺班培训间隙,达达快送冯家畈站点“金牌骑手”宋志武展示了他独特的“职业装备”。

“张敏老师讲的独居老人服务案例让我产生共鸣。”34岁的宋志武翻着写满笔记的教材说,去年冬天武汉遭遇寒潮天气,他连续三天为独居的刘奶奶配送姜茶和降压药,正是这种“举手之劳”,让他成为社区老人最信赖的“跑腿儿子”。

从事外卖配送工作9年,从普通骑手到站点“多面手”,宋志武的成长轨迹见证着新就业群体参与基层治理的变化。2021



宋志武参加汉阳区社会工作职业资格考试前培训。

年接触“助人自助”理念后,他带领骑手团队建立“老带新”帮扶机制,教新手规划配送路线、协调突发状况。“现在终于明白,送外卖不仅是体力活,更是社会治理的‘神经末梢’。”培训结束后,宋志武感慨。他计划在站点开

设“流动课堂”,邀请社工专家为骑手讲解应急救助、沟通技巧等实用技能。汉阳区委社会工作部负责人透露,今年已为快递、网约车等行业开设定制化培训课程,宋志武作为外卖小哥第一个报名参加。 通讯员王修远

社区居民 学习中医养生

5月8日,青山区钢花村街道120社区飘散着阵阵药草清香,30余名居民齐聚社区活动室,在“艾香悠悠·医心雅集”活动中体验传统民俗与中医文化的魅力。

“艾草锤要沿着经络轻轻敲打,能缓解肩颈酸痛。”湖北中医药大学志愿者边示范艾草锤制作,边科普养生知识。居民们将晒干的艾叶填入棉布,扎成拳头大小的养生锤。

据悉,120社区党委自2023年联合高校打造“医养惠民”品牌,已开展八段锦教学、康复按摩等12场特色活动。本次端午主题活动特别融入时令元素,居民既带走亲手制作的艾草香囊,更收获实用的中医保健知识。

钢花村街道社工站负责人表示,将持续以传统节日为契机,将中医“治未病”理念融入社区服务,让更多居民在家门口感受“文化养老”温度。 通讯员汤铭



汉兴街社卫中心医护人员在小区内义诊。

江汉区汉兴街社区卫生服务中心坐落于常青一境,是1961年成立、由政府主办的非营利性基层医疗机构、医保定点单位、江汉区“1+1+12”紧密型医联体成员单位、湖北省基层卒中防治站、湖北省心律失常救治单元、湖北省胸痛救治单元。服务汉兴街道16个社区,服务人口15.9万余人,是江汉区服务人口最多的社区卫生服务中心。

中心设有全科、内科、外科、妇科、口腔科、预防保健科、健康体检科、公共卫生科、中医科、康复医学科、临终关怀科、医学检验科、心电影像科、放射科等临床及医技科室;三楼综合病房收治常见病、慢性病、中医康复病人;四楼收治临终关怀、医养结合养老服务对象。

为满足居民多元化就医需求,让优质医疗资源真正惠及百姓,汉兴街社区卫生服务中心今年新年伊始就进一步推出“特色专家门诊”,打造“小病不出社区,专家就在身边”,让小区居民下楼就能看到专家,获普遍赞誉。

江汉区汉兴街社区卫生服务中心 让居民下楼就能看到专家

传承中医国粹 调理医治

每周二上午,武汉市红十字会医院中医主任杨树升博士,每周二、周三下午疼痛科专家鲁劲;每周一、周四上午武汉市名中医、武汉市四医院退休中医专家郑传胜主任均在中心二楼中医科坐诊。

68岁的张爹爹患有关节炎多年,每逢阴雨天,膝盖、手腕等关节处就疼痛难忍,到处求诊、效果差。年初到汉兴街社卫体检时,抱着试一试的心态前来就诊。杨树升主任对张爹爹辨证施治;鲁劲主任配合中医适宜技术治疗疼痛。张爹爹惊喜发现关节不疼了,阴雨天关节痛症状明显减轻。

神经内科专家 健脑助眠

每周二上午,武汉市政府津贴专家兼中心主任武汉市红十字会医院神经内科主任医师朱春丽(中国睡眠研究会社区与基层专委会常委)在中心神经内科坐诊,她擅长治疗脑血管病、失眠等神经系统疑难病症。4月22日,来自鄂州的阳先生因长期失眠,慕名找朱春丽主任求诊。经测评诊断,朱主任制定了个性化治疗方案。认知行为疗法:睡眠的正确认知;指导他规律作息,每天在相同时间睡觉和起床,睡眠控制减少午睡和清醒时的在床时间;适量运动,增强睡眠内生驱动力。避免下午3

时后饮茶等刺激性饮品,晚餐不吃得过饱或油腻。

结合阳先生的睡眠及情绪问题,为他开具了安全性高、副作用小的新型促眠药物和情绪调节药物,并联合中医头针针灸加耳穴压豆治疗。目前,阳先生睡眠情况明显改善。他感叹:没想到社卫中心居然还有这么好的宝藏医生。

多学科专家门诊 守护健康

每周三下午,中心特邀武汉市红十字会医院妇产科主任马卿莲博士;每周二下午,骨科段祥林主任团队;每周三上午心血管内科专家汪志新;每周四上午内分泌科(及减重门诊)主任魏琦团队都在中心坐诊。普通外科李翔主任医师每周一至周五均坐诊,并跟家庭医生送医上门,为行动不便的术后老人换药,获得了周边居民点赞。

每逢世界睡眠日、世界卒中日、世界帕金森病日等特殊日子,汉兴街社区卫生服务中心门口均举行大型义诊及科普健教活动,提升居民对疾病的早期防治能力,获普遍好评。



汉兴街社卫中心医护人员为居民祝寿。

(文/李娅)