

13年收集几百枚冰箱贴组成“世界地图”

84岁爷爷用镜头丈量生命



张钢在南极留影。

受访者供图

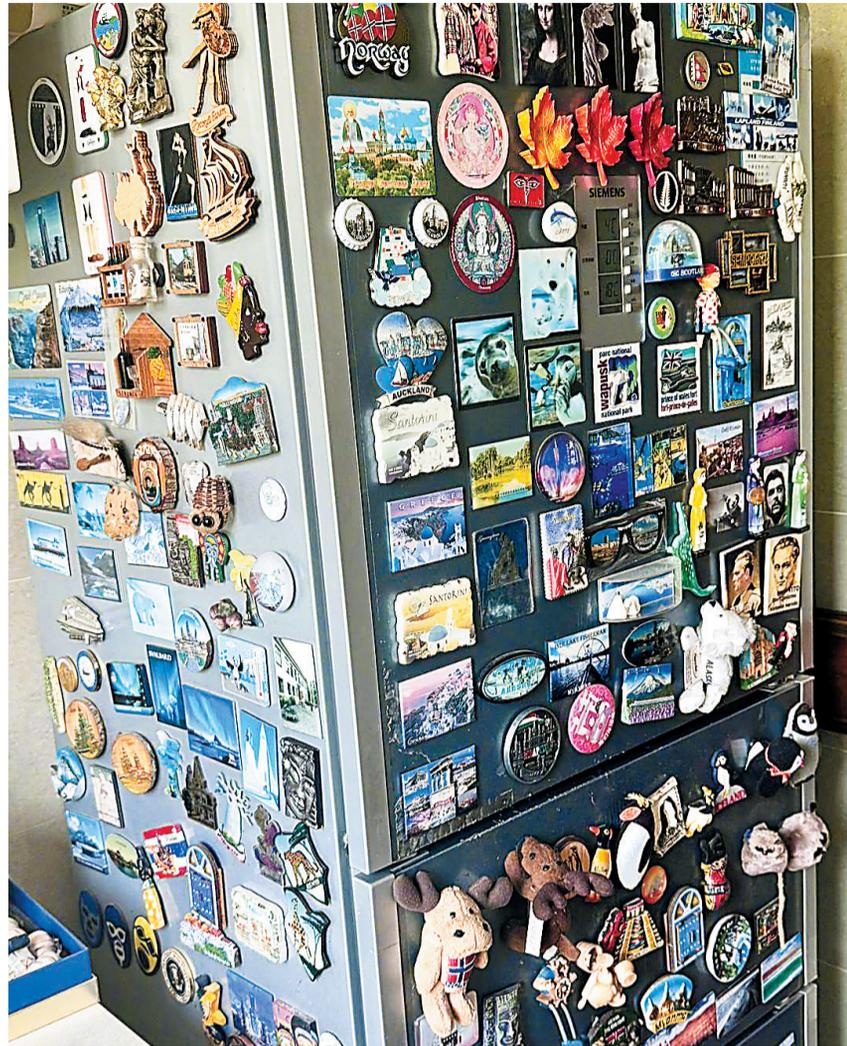
南极北极各去了3趟、游历60国、斩获世界摄影大奖、玩转无人机……你很难想象，这竟然是杭州84岁的张钢用13年定义的逆袭人生。

在旁人含饴弄孙的年纪，他为何“不走寻常路”？

近日，记者来到杭州良渚探访这位“斜杠”爷爷。



一位敢于探索的“斜杠”爷爷。



张钢带回了几百枚冰箱贴组成“世界地图”。

几百枚冰箱贴组成“世界地图”

记者来到这位“斜杠爷爷”家中时，他刚完成新疆—巴基斯坦跨境摄影之旅，正在调试心爱的摄影设备。84岁的他笑称，虽然红其拉甫口岸海拔有5100米，但已经被他“轻松拿捏”了。

张钢家中最醒目的是一块“行者无疆”牌子和一幅用几百枚冰箱贴组成的“世界地图”：从冰箱到厨房，再到房间大门，有新加坡的小狮子、有纳米比亚的箭袋树、有帕米尔高原、有非洲稀树草原、还有极地冰川和热带雨林……每枚不过掌心大小的冰箱贴跃动着旅行的记忆，串联起13年来的环球征程。

这番壮游缘起2012年。当时，71岁的张钢到美国开启了人生下半场的环球之旅。从此他便成为各家旅行社的常客，一年四季总在研究行程安排，有人文历史价值的，都要去瞧瞧。

13年来，他感受过马来西亚原始民族的淳朴，目睹了肯尼亚和埃及漫天的热气球，打卡了美国的羚羊谷，去了书本上看到过的英国格林尼治天文台……最难忘的，还是世界的南、北两极。

因为喜欢两极的自然风光和

憨态可掬的极地动物，已过耄耋之年的张钢，已经先后打卡了南极、北极各三次。

张钢说：“最开始去南极要坐30多个小时飞机，再坐两天两夜的船穿过德雷克海峡才能看到冰山及野生动物。第三次去南极遇到风浪，最后克服困难成功登岛，拍到了许多珍贵的照片。”

从零起步 拿下国际摄影金奖

张钢在老年大学学习摄影至80岁，他在旅途中拍摄的《王企鹅家园》《埃塞俄比亚女孩》等作品多次斩获摄影界权威赛事金像奖。2018年，他获得了“郎静山摄影大赛”终身成就奖。此外，他还成为中国老摄影家协会会员，荣获美国摄影学会PSA铜奖、国际摄影艺术联合会FIAP金牌奖等奖项。

他回忆道：“最难忘的是在南极，按规定我们不能直接触碰企鹅，但当时有一只小企鹅主动过来找我，轻轻咬我裤腿时，我还是很意外、很惊喜。”

为了捕捉独特视角，他还学习了无人机拍摄。六年前，他在机场偶然看到了无人机的商店，进去逛了一圈之后，又一头扎进了航拍领域。“我先后‘炸机’三

次，换过几架飞机，如今这台249克重的大疆，是我每次旅行都要带出去的。”

浙江良渚随园嘉树养老社区的一些航拍照就是由他创作的。工作人员介绍，社区每年会举办多场随园大讲堂，涉及科技、艺术、文学、建筑、摄影等领域。

张钢已经主持10场摄影之旅讲座，每次旅行回来，他都会把旅程中的趣闻轶事和照片编辑成PPT，在社区多功能厅里分享。

今年突然爆火的“AI”，也走进了张钢的视野。两个多月前，在手机上刷到“AI”后，张钢就主动报名了线上的培训班，“熬夜”学习了4个晚上后，他可以初步利用各类软件，通过一张照片制作视频了。

“斜杠”爷爷 探索人生价值没有句号

张钢1966年毕业于清华大学，先后就职于青海山川机床铸造厂、浙江机械工业学校等单位，最后进入三花控股集团成为高管。

可以说年轻时候的张钢，就已经叠满各种“buff”（形容某人在某方面能力或状态达到了极佳、超强的程度）。但退休后，他的人生更加精彩。2012年至今，他已走遍60个国家。

“我刚退休的时候，有人说，应该先去远的地方看看，等老了跑不动了，再到周边转转。”张钢说，和所有的年轻人一样，当时他被这些话打动，“世界这么大，我也想出去看看。”

环球旅行有没有遇到过麻烦？“我生活自律，日常锻炼，为长途旅行保存了充沛体力。”要出远门旅行，有一个健康的身体是前提。每晚10点上床睡觉，早上6点半起床，中午小憩片刻是他雷打不动的作息。饮食上，张钢注意不过量、要清淡。

同时，和很多年轻人一样，他也酷爱健身。除了早上起床要做早操，晚饭后散步30至40分钟，他还会去健身房做力量训练。40公斤的坐式胸肌推举和双背高拉训练，他每次都要各做50次。张钢觉得，只有手臂有力量了，才能举得动相机，拍出好照片。

如今，张钢以超越年龄的探索精神诠释着“常学常新常年轻”的生命哲学，在冰川与镜头间寻找人生新的价值。这位睿智的长者感慨，一趟旅程的终点，同样也是下趟旅程的起点。“生命的精彩不在于岁月长短，而在于始终向前的姿态。”他笑着说。

综合《钱江晚报》《浙江老年报》报道