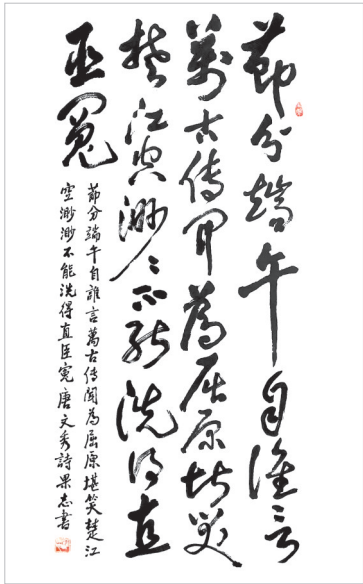
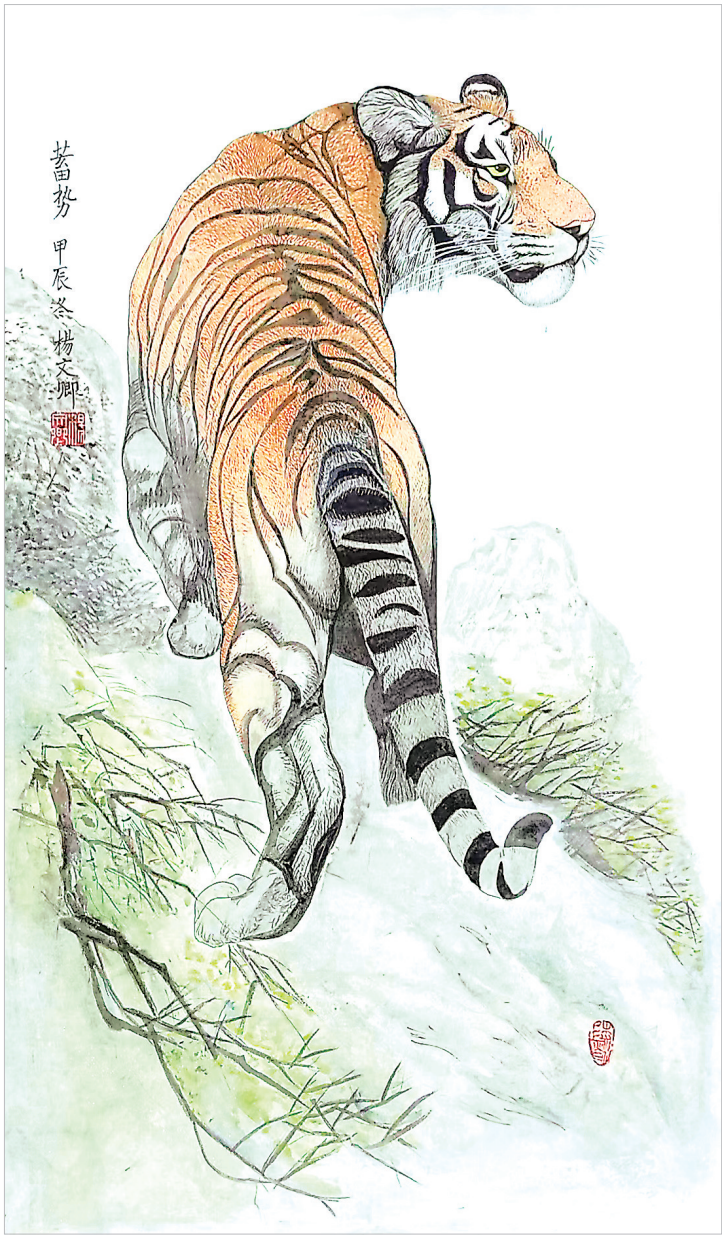


《巴音布鲁克之九曲九阳》
作者：周治雄(63岁)
东西湖区金银湖街道畔湖社区



《端午》作者：罗果志(88岁)
江汉区万松街道凌云社区

《蓄势》作者：杨文卿(85岁)
江汉区万松街道青松社区



《山水秋韵》彩铅画作者：段娟(58岁)
江汉区万松街道云天社区

养老院里的“文艺青年”

20世纪50年代,程葆盛爷爷曾是机械厂的技术员。一次偶然的机会,他在中学音乐课上接触到音乐——或许是旋律本身的魅力,又或许是看到音乐老师唱歌时眼里闪烁的光,让他毅然决定学习音乐、学习乐器。60岁退休那天,程爷爷出现在了老年大学里,开启了他十余年的音乐、绘画生涯。“画画和音乐一样,都是把心里的风景一点点捧出来。”他总这么说。

每天清晨,源生养老院里,程老的书房总会飘出阵阵墨香。跟

狂热爱好者一样,从晨光书法到国画,宣纸上的牡丹渐渐褪去生涩,变得鲜活灵动,仿佛能嗅到花香。练完毛笔字和国画后,他又会坐到钢琴前弹奏《我的祖国》。为了弹好钢琴,他每天雷打不动地练习6个小时,手指磨出茧子也顾不上疼。除了练习钢琴,他还自学了6种吹奏乐器,熟练掌握演奏技巧,却仍不满足,继续钻研学习更多的乐器。

70岁时,他开始自学手工制作,任何一块木头、木板在他手

中,都能变成一件件精美的手工作品。他的作品有茶壶、花瓶、鱼等小物件。每周四下午,他都会在社区活动中心开班授课。“没想到老了反而找到新事业。”他笑着说。在他的带动下,已有10位老人加入手工制作。80岁时,他还想在传统工艺和民间艺术领域中追求专业知识和与时俱进的新理念,于是再次报名参加老年大学绘画班、书法班。经过几年的专业学习,他认为,自己在观察力上对物体的形、象、意、神有了更直

接的认知。

像程老这样的“宝藏老人”,社区里还有十几位。社区专门成立“银发文艺队”,开设舞蹈、摄影、手工等兴趣班,由老人们轮流执教。“这些课程特别受欢迎,年轻人也来蹭课。”程爷爷用“文化养老”重塑晚年生活,培养兴趣爱好不仅能延缓认知衰退,更能创造社会价值。

目前,88岁的程爷爷还在学习短视频制作,打算在抖音开通“爷爷的文艺课”。“年龄只是数字,精彩人生没有截止日期”,他对着镜头比出胜利手势。

龙历(39岁)
江岸区后湖街道建设新村社区