

江岸区妇联携手企业送教上门

百问百答破解职场女性家庭难题

5月12日晚,江岸区妇联携手壹方心田家庭教育机构,将“金岸芳华 家庭教育”百问百答专场活动送到约60名三峡集团员工及家属身边,活动旨在为职业女性提供全方位家庭教育支持,帮助解决各类家庭问题,提升家庭幸福指数。

针对“现代女性家庭和事业的平衡以及两地分居”问题,专家巧妙结合真实案例与科学研究数据,给出切实可行的建议。专家建议职场女性制定清晰的规划,合理分配时间,利用现代科技手段加强与远方家人的沟通,同时鼓励她们寻求家人、同事的支持,在家庭与事业间找到平衡点。

在探讨“孩子在学习中的情绪问题”时,专家指出,玩与学并非对立关系,关键在于家长引导。培养孩子的自主学习能力,将鼓励与奖惩结合,利于孩子学会自我管理。家长们认真聆听,还不时记录要点。

面对“夫妻关系紧张”这一敏感且复杂的问题,专家从情感、心理等多维度深入剖析,强调在婚姻中保持沟通和理解的重要性,为迷茫中的提问者指明了思考方向。

此次活动不仅为三峡集团员工及家属注入职场“心”力量,更传递了科学的家庭教育理念。未来,江岸区妇联“金岸芳华”项目



活动现场。

将走进更多企业和社区,为更多家庭提供优质服务,助力构建和

谐美满的社会环境。

通讯员张婧

从彩绘到太阳能装置

青少年用双手“种”出生态花园

“第一次组装太阳能浇水器,感觉很神奇,也很有趣。”近日,东西湖区金银湖街道畔湖社区开展“自然会有答案”生态角打造及微景观改造活动。通过绘画创作、手工实践、科普展示等形式,引导青少年及社区居民参与生态保护,共建绿色家园。

首先进行“保护地球母亲”主题绘画,青少年们在志愿者老师的指导下,在废弃包装纸板上作画,用色彩传递环保理念。“我超喜欢鲸鱼,我要把它画得美美的,让它在海洋里自由自在。”8岁的田雨辰小朋友自豪地说。接下来是生态角打造,志愿者老师带领孩子们以环保主题背景为依托,将打卡板周围加入草坪、藤蔓、鸟窝、蝴蝶等装饰品,营造绿色生态氛围,吸引居民合影留念。最后在花园微景观改造升级行动中,在去年“我们的



小朋友们集体描绘美丽环境。

花园”微景观基础上,新增雨水收集器、太阳能浇水器,用于灌溉月季花田,节约水资源。孩子们第一次亲手组装使用太阳能用品,一个个都很兴奋。

本次活动通过动手实践,孩

子们深入理解环保知识,增强了生态保护意识。同时提升了公共空间品质,营造了绿色宜居氛围,推动环保理念深入人心,携手共建生态友好型社区。

通讯员杨凌子

创意插花点亮生活之美

近日,洪山区卓刀泉街道马庄苑社区举办插花活动,吸引30多名居民参与。

活动现场,马庄苑社区邀请花艺师讲解插花的种类、基本技巧,指导大家如何选材和制作插花并演示了整个插花过程。制作过程中,大家热情高涨,互相交流,用红玫瑰、香水百合、康乃馨、桔梗、芍药、波斯菊等多种花材搭配组合,创作出一盆盆别致新颖、蕴含生命力的作品。

“插个小桌花,发现生活中的小美好!”居民叶秀珍阿姨手捧自制的小桌花,脸上写满成就感。

通讯员冯欢 胡金桂 余静

手指“八段锦”护安康
义诊暖心伴夕阳

5月8日,硚口区荣华街道建国社区工作人员携手湖北省第三人民医院志愿者,前往辖区建乐养老院送健康、送服务。

“虎口对击健脾胃、腕背相拍祛邪湿,抱拳扣掌养肾肺,指根互挤暑热清,摇头摆尾肝气平,鱼际对拍固肾腰,空手回抓通腰背……”活动现场,建国社区工作人员、医护志愿者们带领40余位老人做起手指“八段锦”和手指操。老人们跟随节奏,活动着指关节。简单的动作既舒展了身体,更让现场气氛活跃。

动完手指后,湖北省第三人民医院久霞志愿服务中心队长张久霞等医护人员迅速投入义诊工作中,细致地为老人们给出专业的健康建议。

通讯员何莺

12名快递员外卖小哥集体庆生

“这是我第一次和这么多同行一起过生日,特别温暖!”近日,汉阳区建桥街道西大街社区工会爱心驿站内歌声阵阵,一场为12名快递员、外卖骑手等新就业群体举办的集体生日会上演。

当贴着“城市超人”卡通画的生日蛋糕被缓缓推出,在社区工作者带领下,身着各色工

装的骑手们齐唱生日歌,许愿、吹蜡烛、分蛋糕的仪式环节让平日穿梭街巷的“追风者”们放慢脚步。骑手赵承军捧着刚领到的生日礼包感慨:“每天要送五六十单,自己生日都顾不上过,今天这份惊喜太贴心了!”

活动现场,共建单位不仅为每位“寿星”准备了生日礼物,还

联合爱心商户发放免费理发券。“快递员、外卖骑手是城市运转的重要力量,无论春夏秋冬,他们都风雨无阻地为我们服务。”西大街社区党委书记罗斌说,将会有更多爱心商户参与关爱联盟队伍,更多的社会力量关爱新就业群体,凝聚起基层治理合力。

通讯员王梭