

医患交流刚结束病历就已自动生成 “AI 语音病历”帮医生每日省2.8小时

武汉晚报讯(记者罗兰 通讯员李蓓 马遥遥)诊室里,医生并未像往常那样边问边记录,但医患交流刚结束病历就已自动生成。5月15日,武汉市中心医院联合武汉深兰科技在湖北省内首推“AI 语音病历”,通过语音智能识别实现问诊后“即出病历”。

“AI 语音病历”的全称是人工智能语音病历自动生成系统。

“您6月份可做碘-131治疗,需要停用优甲乐,不要吃富含碘的食物,包括奶制品、海鲜……”当天上午,在武汉市中心医院杨春湖院区甲状腺乳腺外科门诊,一位甲状腺肿瘤术后患者前来复诊,副主任医师楚慧敏问诊时并没有在电脑上记录,而是全程与患者面对面交流。可

以看到,这套系统“能听会写”,医患对话结束几秒钟后,电脑屏幕就已自动生成电子病历,患者的主诉、现病史、既往史、相关检查检验结果等信息精准归类,一目了然。

武汉市中心医院是全省唯一的“数智化转型试点医院”。该院院长蔡威介绍,“AI 语音病历”系统为全省首个发布,由20余名医学专家与工程师携手,基于千亿级Tokens医疗知识库与400万医学知识图谱打造,覆盖32个科室的6万+专业医学术语,通过语音识别与大模型技术重构病历生成流程,可实时记录医生与患者的谈话、自动抓取关键信息、生成结构化电子病历,并确保病历的精准性、合规性与人性化。



武汉市中心医院甲状腺乳腺外科医生正与患者沟通病情。

目前,“AI 语音病历”已在武汉市中心医院南京路、后湖及杨春湖三个院区的55个诊室试点应用,据测算已帮助医生平均每

日节省约2.8小时。据介绍,该系统可对海量电子病历数据进行实时质量反馈,已使该院病历质控合格率提高至99%。

成年高血压患者75%为“H型” 规范管理需早筛早治

武汉晚报讯(记者赵萌萌 通讯员张素华 陈舒)“我国成年高血压患者中,H型高血压约占约75%,管理关口前移能有效防控中风。”5月15日,武汉市第三医院心血管内科主任李东升表示,通过创新管理模式、下沉社区筛查及动态血压监测技术,H型高血压患者规范管理率提升,为全国高血压防治提供了“武汉经验”。

H型高血压指在高血压的基础上,伴有血液中同型半胱氨酸水平升高。李东升介绍,H型高血压患者心血管事件发生率相比一般性高血压患者高出5倍,较正常人高出25—30倍,早筛早治是关键。

自2022年起,武汉市第三医院启动323攻坚行动暨H型

高血压国际合作项目,该项目为国家重点研发计划战略性专项。

项目组联合基层社区和医院,对65岁以上居民开展筛查,筛查阳性患者由医生接诊或进入绿色转诊通道,适合入组的患者将被纳入动态管理系统,获得药物补贴、跟踪随访、复查等服务。

通过“筛、防、管、治、研”策略,截至2025年4月30日,H型项目组已免费筛查同型半胱氨酸102674人次,规范管理H型高血压患者17635人,复诊人次为24946人。为H型高血压患者发放针对性治疗药物58316盒,其他药物11682盒。其中,左岭社区卫生服务中心患者血压控制率达80%,随访率超

70%。

“H型高血压患者需同步降压和降同型半胱氨酸,服用含有0.8mg叶酸的固定复方制剂降压药物将对治疗起到积极作用。”李东升表示,项目还为患者开通绿色转诊通道,成功筛查并救治300余例危重患者。

针对患者“拒药”“依赖保健品”等误区,李东升明确回应:“现行降压药副作用可控,且不存在耐药性。若不治疗,心脑血管损害风险远超药物副作用。”

他还提到,高血压防治难点在于公众缺乏体检意识,且夜间高血压易被忽视,患者常无自觉症状。李东升建议,即使未达140/90mmHg诊断标准,若血压超过130/80mmHg,应尽早进行24小时动态监测。

穴位敷贴+穴位埋针 中西医联合疗法 辅助降压

今年52岁的李先生饱受高血压困扰多年,尽管他长期规律服用多种降压药物,但血压始终难以达标,日常生活中频繁出现头昏、头痛等症状,严重影响生活质量。近日因头昏症状加重,测得血压高达180/110mmHg,他到武汉市第六医院心血管内科就诊。

心血管内科团队详细评估后为李先生制定了个性化治疗方案,在调整西药的同时,采用穴位敷贴联合穴位埋针的中医特色疗法为其治疗。经过一段时间的精心治疗,李先生头昏、头痛等不适症状逐渐缓解,血压也逐步降至正常范围,目前病情稳定。

该院心血管二科主任戴榕介绍,科室将中医适宜技术与现代心血管疾病管理理念深度融合,创新开展穴位敷贴疗法、穴位埋针疗法等中医适宜技术来辅助降压治疗,减少西药的用量和副作用。该疗法对于顽固性高血压有很好的疗效。

穴位敷贴是将具有特定功效的中药研制成膏剂或散剂,贴敷于人体特定穴位,通过药物对穴位的刺激和渗透作用,激发经络之气,调节脏腑功能,达到疏通经络、调和气血、平衡阴阳的目的。穴位埋针则是将特制的皮内针埋入穴位,通过较长时间持续刺激穴位,产生类似针灸留针的效应,起到疏通经络、调和气血的作用。

袁莉 罗瑶 郭丽霞

远离肥胖,降低13种肿瘤风险

大家都知道肥胖可以导致代谢性疾病,如高血压、高血脂、冠心病、糖尿病等,但少有人知道肥胖还与某些癌症的发病风险呈正相关。

国际癌症研究机构指出,肥胖与13种癌症风险正相关,包括绝经后乳腺癌、结直肠癌、子宫内膜癌、食管腺癌、胆囊癌、肾癌、肝癌、脑膜瘤、多发性骨髓瘤、卵巢癌、胰腺癌、胃贲

门癌、甲状腺癌。这是因为肥胖者雌激素在绝经后仍然处于高水平,胰岛素抵抗、脂肪肝、全身慢性炎症、代谢异常、脂肪因子导致肿瘤细胞激活以及免疫抑制等。

通过合理的饮食、适当的运动和生活方式的改变,可以有效降低肥胖相关肿瘤的风险。低脂肪、低糖、高优质蛋白、高纤维的饮食;规律的体育锻炼,增加

肌肉量,改善胰岛素抵抗,改善代谢功能;戒烟和严格限酒,降低炎症水平;规律作息,通过冥想及瑜伽科学减压,都有助于减轻体重,从而降低肿瘤发生风险。

武汉市中心医院 田园

