

拜登刚刚被确诊 早期症状极隐蔽

前列腺癌那些不得不防的“信号”

美国前总统拜登办公室18日发表声明说,拜登被诊断患有侵袭性前列腺癌。根据声明,拜登的泌尿系统症状最近不断加重,经医生检查发现一处前列腺结节。16日,拜登被诊断患有前列腺癌,癌症已扩散至骨头。

在老年男性的健康领域,前列腺癌是个“隐匿杀手”。在欧美国家,它长期“霸占”男性恶性实体瘤的首位,每年新发病例数居高不下;而在亚洲,虽说发病率相对较低,但近年来也在呈现出逐年上升的趋势。

了解前列腺癌的临床表现,就如同给我们的身体安装了一个“预警雷达”,能帮我们尽早发现异常,及时应对,守护健康。

前列腺癌

表现 因素

▲ 前列腺癌是泌尿男性生殖系统最常见的恶性肿瘤之一。

早期表现

- 尿频尿急
- 排尿疼痛
- 尿流变细
- 难以形成尿流

后期表现

- 尿流变细
- 尿血
- 骨痛
- 难以形成尿流

引发前列腺癌的因素

- 年龄**: 人体细胞老化, 年纪越大越容易发生前列腺癌。
- 遗传**: 约有9%的前列腺癌患者有家族病史。
- 雄激素**: 雄激素分泌越多的人, 罹患前列腺癌的机会也就越多。
- 生活习惯**: 过早开始性生活或者性生活频率过大增加前列腺癌的发病。

如何预防前列腺癌?

- 少吃肉食**: 长期大量的食用高脂肪的食物, 会增加前列腺癌的发病几率。
- 避免憋尿**: 长期憋尿就会对膀胱和前列腺造成不利影响, 出现尿意, 就要及时的排尿。
- 讲卫生**: 注重个人的清洁, 这样能够避免细菌进入到男性的尿道, 从而导致男性出现前列腺炎。
- 加强运动**: 合理的进行体育锻炼, 能够对前列腺起到按摩的作用, 还能够促进淋巴循环和血液的循环。
- 定期检查**: 男性在平时一定要定期进行检查, 这样在出现疾病后才能够及时的进行治疗, 避免出现病变的可能性。
- 诊断方式**: 直肠指诊, 超声检查, 核磁共振。

前列腺癌的治疗方法

- 手术治疗**: 如前列腺癌根治术, 适用于早期和中期患者。
- 化疗**: 多用于晚期或转移性前列腺癌, 如多西他赛等。
- 内分泌治疗**: 降低体内雄激素水平, 抑制肿瘤生长, 适用于各期前列腺癌。
- 放疗**: 包括体外放疗和组织内放疗, 可用于辅助治疗或姑息治疗。

早期 悄无声息的“潜伏”

早期前列腺癌就像个悄无声息的“潜伏者”, 绝大多数患者没有明显的不适, 身体也几乎不会发出“警报”。这时候, 想要发现它的踪迹, 得靠一些专业的检查手段。

血清前列腺特异性抗原 (PSA)——

PSA 堪称前列腺癌的“预警雷达”, 一般来说, 40岁以下(含40岁)健康男性 PSA≤4ng/ml; 40岁以上健康男性 97%为 0ng/ml—4ng/ml, 约 3% 在 4.01ng/ml—10ng/ml。

要是 PSA > 4ng/ml, 那前列腺癌的嫌疑可就大增了。不过, 这时候还得结合游离 PSA (fPSA) 的百分比来综合判断, fPSA 越低, 患前列腺癌的可能性就越高。

直肠指检——

直肠指检是检查前列腺癌的常见手段。医生戴上手套, 从肛门伸进手指触摸前列腺, 感受它的大小、质地、有无结节等, 要是摸到质地坚硬的结节, 那就有前列腺癌的患病风险。

所以, 中老年男性不要以为身体没啥感觉, 就忽视定期体检, 体检可是揪出早期前列腺癌的关键手段, 要是等身体有明显症状了才发现, 可就被动了!

进展期 逐渐显现的“麻烦”

尿路梗阻——

当前列腺癌进一步发展, 肿

瘤开始慢慢长大时, 这情况就像给尿道这条“排水管道”里塞进了一块越来越大的“石头”, 把路给堵得越来越窄, 这时候排尿就成了一场“艰难之旅”。

1. 尿频: 患者会明显感觉尿频, 白天一趟趟地往厕所跑, 晚上也频繁起夜, 原本安稳的睡眠被搅得支离破碎。

2. 尿急: 尿急也随之而来, 有时候刚觉得有尿意, 还没走到厕所, 尿液就迫不及待地要冲出来, 让人狼狈不堪。

3. 排尿困难: 这种症状更是“家常便饭”, 站在马桶前, 等半天尿液才慢悠悠、细如发丝地流出来, 尿流变细得就像从门缝里挤水一样, 有时候甚至还会分叉, 变成“花洒”状, 尿程也明显变短。

4. 尿潴留: 要是梗阻情况严重到极点, 还会引发尿潴留, 膀胱里的尿液排不出去, 肚子胀得鼓鼓的, 疼痛难忍, 这时候就只能紧急就医, 通过导尿管来给膀胱“解围”, 把尿液引流出来。

血尿——

血尿是膀胱肿瘤和前列腺癌进展期的一个重要“信号”。正常情况下, 尿液应该是清澈透明或者淡黄色的, 可当肿瘤像个“侵略者”一样, 侵犯到尿道、膀胱等部位时, 就会把这里的血管、组织破坏得“千疮百孔”。这些受损的部位会出血, 血液混入尿液中, 于是尿液就变成了红色, 就像清澈的湖水被倒进了红色颜料一样。

这种血尿通常是无痛性的肉眼血尿, 也就是说, 患者排尿的时候能直观看到尿液发红, 像洗肉

水, 甚至像鲜血一样, 但排尿过程中并没有明显的疼痛感。这一点和泌尿系统结石、膀胱炎等引起的血尿有所不同, 那些疾病往往伴随着剧烈的尿痛。

晚期 肆虐全身的“风暴”

骨痛——

当前列腺癌发展到晚期, 癌细胞就像一群“疯狂的侵略者”, 开始向身体的其他部位转移, 骨骼常常是它们“攻占”的重要阵地。一旦癌细胞转移至骨骼, 患者可能会感受到一种刻骨铭心的骨痛。

这种骨痛不是一般的疼痛, 它可能出现在身体的各个部位, 像腰骶部、臀部、髌部、骨盆、胸骨、肋骨等部位最为常见。疼痛的性质多种多样, 有时是隐隐作痛, 像有个小虫子在骨头里轻轻啃噬; 有时是钝痛, 仿佛骨头被重物持续压迫; 还有时会刺痛, 如同针一下下扎进骨头里, 甚至是剧烈到让人难以忍受的疼痛, 疼得患者大汗淋漓、辗转反侧。

病理性骨折——

由于癌细胞在骨骼里“安营扎寨”, 不断侵蚀骨质, 破坏骨骼的正常结构, 这会导致骨骼的强度和稳定性大打折扣, 让骨骼变得像“豆腐渣”一样脆弱, 极易发生病理性骨折。患者可能只是轻轻咳嗽一声、稍微弯个腰, 甚至在睡梦中翻个身, 脆弱的骨头就“咔嚓”一声断裂了。

脊柱、肋骨、股骨等部位是病理性骨折的高发区, 一旦脊柱发生骨折, 可能会压迫脊髓, 导致下

肢麻木、无力, 甚至瘫痪; 肋骨骨折会让患者呼吸都变得疼痛难忍, 不敢大口喘气; 股骨骨折更是让患者卧床不起, 失去行动能力。

淋巴结肿大——

除了向骨骼转移, 前列腺癌晚期癌细胞还会“盯上”淋巴结, 把这里当成“新据点”。当癌细胞转移至淋巴结时, 淋巴结就会像一个个“小鼓包”肿大起来, 这其实是身体免疫系统发出的“信号灯”, 提示病情已经不容小觑。

腹股沟淋巴结和盆腔淋巴结是最容易受到波及的区域, 这些部位肿大的淋巴结有的像黄豆大小, 有的甚至像花生米那么大, 质地较硬, 还可能伴有疼痛或者压痛。肿大的淋巴结如果压迫周围的血管、神经或者淋巴管, 还会引发一系列继发症状。

总结:

前列腺癌这个“隐匿杀手”虽然狡猾, 但并非完全无迹可循。中老年男性平日里一定要多关注身体的这些“小信号”, 别把尿频、尿急、排尿困难等尿路问题不当回事, 一旦发现尿液颜色变红, 或者骨头莫名疼痛、淋巴结肿大, 更要提高警惕, 及时就医。

定期体检是“对抗”前列腺癌的关键防线, 尤其是 PSA 检测和直肠指检, 这俩“侦察兵”能帮大家尽早发现癌细胞的蛛丝马迹。

要是不幸确诊, 也别恐慌, 如今医学发展日新月异, 遵医嘱科学治疗能有效控制病情, 提高生活质量。

综合新华社、《科普中国》报道