

父亲18年共献血100次 儿子以献血迎接18岁 社区书记父子传承热血“接力棒”

“爸爸,今天是我21岁生日。我有礼物送给您,这是我献血20次的登记证明。”“爸爸也有礼物送给你,是爸爸献血100次的登记证明。”

5月21日,蔡甸区蔡甸街道马号社区党委书记杨光家里的晚饭桌上,出现这样感人一幕。



21岁的杨肖博(中)送给父母献血20次的登记证明。



杨光(左)和杨肖博父子俩同时参与献血。

不是魔法是责任 社区书记无偿献血100次

阳光透过武汉血液中心的玻璃窗,在杨光手臂上投下一片暖黄。采血针插入血管时,这位52岁的汉子眼皮都没眨一下。从2007年7月第一次无偿献血至今,他累计献血100次,捐献全血1200毫升,献成分血168.5U(注:我国公民在无偿献血过程中,对于全血的献血量最少为200ml,因此将其作为1单位(U),从200ml全血中只能提取出一个单位的成分血),相当于拯救了174位患者的生命。

“第一次献血是在部队。”杨光卷起袖子说,“看到战友受伤需要用血,才知道献血有多重要。”退役后,他把这个习惯带回了地方。

每次献血后,他又立刻赶回社区处理工作。妻子肖玲心疼地埋怨,他却笑着说:“我的血能救人,比吃补药还值。”

2020年—2021年、2022年—2023年,杨光两次获全国无偿献血奉献奖金奖。

2022年5月21日,刚满18岁的杨肖博在生日这天跟着父亲走进了血液中心。这个阳光大男孩撸起袖子,完成了人生第一次献血。“16岁陪爸爸献血时,我就偷偷查过资料,知道血小板保存期短,所以必须有人不断捐献。”少年的眼神里透着坚定,“成人礼那天,我想送自己一份特别的礼物。”

在杨光家的客厅,5个“无偿

献血纪念章”的奖牌并排挂在墙上。“第一次看到爸爸献血时,我觉得他像超人。”杨肖博摸着奖牌说,“现在我知道,这不是魔法,是责任。”

不可或缺的“交接” 父子打响热血“资格战”

2023年,对于杨光父子而言,是热血传承路上的特殊“转折点”。年初体检报告显示,杨光的高血压指标逼近临界值,医生严肃叮嘱:“必须通过生活方式干预控制血压,否则将影响献血资格。”这个消息如重锤般敲在父子心头——于杨光而言,献血是延续多年的生命信仰;对杨肖博来说,父亲的健康更是这场接力赛中不可或缺的“交接棒”。

杨光将医生的建议化作每日的行动清单:早餐从热干面配豆浆改为燕麦粥加水煮蛋,午餐自带“少油少盐”饭菜,连过早摊上的师傅都笑称:“杨书记的餐盒比体检表还‘干净’。”

随后,运动攻坚开始。清晨6点,马号社区的巷道总会出现一个疾走的身影。杨光给自己定下“双万步”目标:早晚各1万步快走,步数不够绝不上床。遇到雨雪天气,他便在社区活动室来回踱步,鞋底与地面摩擦出规律的“沙沙”声,成为工作人员眼中的“健康闹钟”。

杨肖博也开启了属于自己的“健康守护战”。尽管学业繁忙,他仍雷打不动执行“雨夜不辍”计

武汉血液中心 yy.whblood.org.cn	武汉血液中心 yy.whblood.org.cn
用爱心为生命加油! 一人献血,全家报销,血有限,爱无限	无偿献血 奉献一份爱心,让世界更美好
杨光 杨* 420*****037 O(+) 100次 1200ML 168.5U 血型(RH) 献血次数 献全血 献成分血	归期 杨*博 420*****03X A(+) 20次 400ML 36U 血型(RH) 献血次数 献全血 献成分血

杨光献血100次的记录(左),杨肖博献血20次的登记证明。

划:每晚7点,他准时跨上自行车绕行校园,车轮在路灯下画出一圈圈光影。遇上下雨,便转战室内羽毛球场,球拍击打羽毛球的脆响,如同他对父亲无声的加油。

父子俩的微信对话框里,除了社区琐事与献血动态,多了每日的“健康打卡”——杨光发送步数截图,杨肖博分享运动视频,偶尔还会互相调侃:“爸,今天的快走速度追上我骑车了吗?”“儿子,你的羽毛球扣杀力度够给血小板‘充电’不?”

“74公斤降到64公斤了!”180天的不懈坚持,杨光站在电子秤前露出久违的笑容,最新体检报告显示血压完全达标。

不是“超人”的专利 带动社区人员参与献血

夜色渐深,马号社区的路灯次第亮起。杨光习惯性地改造一新的小区里踱步:整齐的充电桩、焕然一新的楼体、“军徽闪耀”志愿服务队的旗帜在风中猎猎作响。他的手机屏幕忽然亮起——

是儿子发来的消息:“爸,下周一一起献血?”

2025年1月,这对“热血拍档”再次走进武汉血液中心。这是父子俩第三次同台献血。采血针缓缓刺入血管时,杨光侧头望向儿子,恍惚间仿佛看到18年前那个第一次献血的自己。

“生命既强大又脆弱,我能用热血为他人续命,这是军人的另一种荣耀。”杨光目光灼灼。而杨肖博在日记中写道:“爸爸的军功章在墙上,我的‘军功章’在血管里。我们的战场不同,但信仰相同。”

如今,这对父子仍活跃在无偿献血宣传一线。

他们进行公益宣讲,用亲身经历破除公众对献血的误解。杨光常说:“献血不是‘超人’的专利,它是每个普通人的举手之劳。”在他们的带动下,马号社区的社区工作人员熊一梅、陈啸、叶建波也加入了献血队伍。

文/程艳 通讯员郑晓玲
实习生程稣娅