

## 挂号不再拼手速

## 上“咋诊”名医绿通当天挂上专家号

武汉晚报讯“提交申请不到一天,就挂上了刘春萍教授的专家号!”近日,28岁的王欣看着手机上的通知,连日紧锁的眉头终于舒展开来。

在武汉甲乳外科领域,武汉协和医院刘春萍教授被患者誉为“生命守护者”。面对逐年攀升的甲状腺、乳腺疾病患者数量,刘春萍教授的专家号常年“一号难求”。随着武汉智慧健康服务平台“咋诊”上线,其创新服务功能“名医绿通”的开通,“挂号难、确诊慢”的难题正在悄然改变。

## 女白领搭上“名医绿通”快车

“真不敢在网上查病,一搜症状跳出来好多癌症提醒,弄得我整晚失眠。”28岁的王欣是一名公司白领,长期熬夜加班使她的身体亮起红灯——近3个月以来,她反复感受到乳房刺痛,尤其

是月经前胀痛难忍,甚至摸到了肿块,不安的她迫切需要一个权威明确的诊断结果。

多次尝试挂武汉协和医院甲乳外科刘春萍教授的专家号未果,王欣偶然通过长江健康融媒的微信公众号推文了解到“咋诊”平台,试着提交了刘春萍教授的加班号申请,谁承想不到一天就通过了审核。在门诊,结合触诊和乳腺超声检查,刘教授告诉她只是存在双侧乳腺增生的情况。“乳腺增生既不是肿瘤,也不是炎症,而是乳腺组织上皮细胞过度增生,长期增生的组织堆积起来形成的。不要老担心会癌变,90%不会癌变。”

听了专家的分析,王欣终于松了一口气,但对身体此前出现胀痛的原因仍感到困惑。刘教授耐心解释:“这与内分泌紊乱相关,调整作息、避免雌激素类产品是关键,

定期随访即可,无需过度治疗。”

“咋诊”平台的快速响应与刘春萍教授的精准诊断,不仅化解了王欣身体的健康危机,更缓解了她这段时间以来的心理负担。“见了刘教授,我终于能放松睡个好觉了。”

## 三阴性乳腺癌患者重燃希望

来自荆州的陈蓉面临的情况更严峻:三阴性乳腺癌确诊通知书上“浸润性导管癌3级”的诊断,意味着癌细胞已突破乳腺导管向周围组织侵袭。这类恶性程度高、易转移的癌症,治疗窗口期以周计算。

“当地医生建议立即化疗,但我们想听听权威专家的方案。”陈蓉及家属迫切希望能面诊武汉协和医院甲乳外科的刘春萍教授,咨询后续治疗方案。“多次尝试就是挂不上号。”心急如焚之际,他

们看到了关于“咋诊”名医绿通的报道,于是决定一试。

“从上传病历、提交申请到审核通过,一切都太快了。”陈蓉没想到,通过“咋诊”的名医绿通功能,第二天就见到了刘春萍教授,并很快完成了检查与治疗方案的制定。“我目前就在刘教授团队的指导下进行治疗,刘教授为我制定了先化疗缩小病灶、再进行手术的个性化方案,现在我对治疗充满信心。”

作为武汉首个城市级智慧健康服务平台,“咋诊”自上线以来,通过“名医绿通”功能,为患者架起高效触达权威专家的桥梁。其快速审核和优先为危急重症及特殊人群提供公益助医服务的机制,让患者在关键时刻不因“挂号难”贻误最佳治疗时机,重新点燃生命的希望。(文中患者为化名)

祁燕 实习生钟美萍

## 男孩膀胱内藏72颗磁珠尿血三个月

医生提醒:磁性玩具隐患大 青春期安全教育不可少

武汉晚报讯(记者王春岚 通讯员张璟祎)72颗五颜六色的磁珠藏身膀胱内,13岁男孩因此尿频、尿血达三个月之久。提着从孩子尿道中取出的长长珠串,武汉儿童医院的医生们也很惊讶,膀胱内磁珠数量之多,已突破该院此前记录。

今年3月,男孩小迪(化名)出现尿频、尿血现象,妈妈李女士带小迪到医院看病,三个月来,母子俩辗转4家医院,血尿情况始终无法根治,孩子尿液颜色也变成红茶色。

前不久,李女士带小迪到武汉儿童医院就诊,接诊的肾病内科主任医师王筱雯凭经验判断,反复发炎或许与异物有关。膀胱超声和CT检查提示了异常:小迪膀胱里有“串珠样异物”。

“这是磁珠,是我一颗颗塞



王军提着从患儿体内取出的磁珠。 通讯员郭林 摄

进尿道里的。”眼看瞒不住,小迪说出实情。原来,寒假期间,他出于好奇,将玩具磁珠塞进尿道里,刚塞了几颗就后悔,尝试用更多磁珠去吸,希望像钓鱼一样

“钓出”体内磁珠,结果反而让更多磁珠进入尿道。担心被父母责怪,小迪一直隐瞒。

武汉儿童医院肾病内科、泌尿外科、麻醉科等科室组建多学科协作团队,通过手术才将磁珠全部取出。术后统计,从小迪体内共取出72颗磁珠。5月25日,小迪到医院复查,伤口恢复良好。

小迪的主刀医生、武汉儿童医院泌尿外科主任医师王军介绍,磁珠进入体会带来极大的安全隐患。青少年家长还应对孩子做好安全教育和青春期性教育。王军提醒,青春期孩子好奇心强,对自身有探索欲望,家长要多提醒他们,不要随意将异物放入身体;一旦发生误吞、误塞,不要害怕,及时告诉家长,到医院排查和处理,降低伤害。

有效延缓认知衰退,维护大脑功能,提升生活质量。

武汉市中心医院中心实验室 彭彩霞

## 戴顶帽子 失语者开口说话

武汉晚报讯(记者赵萌萌 通讯员王丽娟)“只需患者佩戴一顶集成近红外光检测和经颅磁刺激技术的帽子,即可安全、无创地获取大脑功能数据。”5月24日,在2025中国脑科学大会上,复旦大学附属华山医院康复科主任医师吴毅教授详细阐述了无创脑功能检测与神经调控技术的最新进展及临床应用成果。

吴毅口中的这顶帽子不仅能精确定位病变区域,还能动态观察治疗效果,为后续治疗提供科学依据。他举例称,一名49岁脑出血偏瘫患者通过该技术锁定左侧额叶、颞叶受损部位。

吴毅提出将中枢神经刺激与传统周围神经训练相结合,其团队通过经颅磁刺激、经颅电刺激等无创技术,对患者大脑损伤区域进行高频或低频刺激,以恢复神经功能连接。“比如一位完全性失语患者,经多次刺激后逐渐恢复简单语言能力,最终实现生活自理。”吴毅认为,此类技术比较适用于脑卒中、脑外伤等重症患者,可显著缩短康复周期。

## 脑不老的秘诀

近年来,认知衰退现象呈现出年轻化的趋势。为维持大脑活力,建议采取以下措施:

健康饮食:选择易消化、低糖和少加工的食物;

规律运动:有氧运动结合力量训练提升协调性;

心理调适:保持社交,学习新技能以刺激大脑活力;

良好睡眠:保障睡眠质量以支持大脑修复和信息整合;

控制慢性病:管理高血压、糖尿病等基础疾病以降低风险。

长期坚持上述综合干预,可

