



《藕农采摘藕带忙》

简介:仲夏五月好时光,毛笋藕尖鳅鳝香。在长江新区武湖街道五七水产基地的5000亩鱼池基地里,近2000亩长满莲藕。连日来,藕农们在池塘中熟练地寻找嫩荷叶尖,顺着叶梗探至根部,很快便能采出一根根白嫩的藕带。藕带口感鲜嫩脆甜,供不应求。

作者:张兵 长江新区武湖街道办事处



《竹》

作者:黄群祥(71岁)
洪山区青菱街道红霞社区



《山行》
作者:陈华生(84岁)
武昌区南湖街道宝安社区

用自己的话讲身边的事

我是一名党员,目前已退休近20年。从退休之日起,便加入老年体协的队伍中,当了一名老年志愿者,同时还担任所居住社区的宣传员。记得2023年秋,我曾问自己,一个77岁的“老家伙”还能参加演讲比赛吗?答案是:不仅能参加,而且居然还能获得第一名,连我自己都难以置信。

犹记当时,在全区层层选拔基础上推荐参赛的15名选手依次登台宣讲后,我居然以96.59分获得第一名。评委点评中特别提到我的宣讲能紧密结合最新实际,用自己的话讲身边的事,具有极强的亲和力和感召力。

由于当过20多年的中学语文教师,对如何组织教学可谓驾轻就熟,而且调到铁路企业后又长期从事宣传工作,退休后还经常在社区讲党课,也算积累了一些经验和“诀窍”。

一是亲手动笔撰写演讲稿。正因为是本人所写,所以演讲的内容,包括数据、细节、引动人情的语言和发人深省的故事讲起来就比较自然。二是对内容的熟悉。在铁路小区演讲,我通过回顾中国铁路走过的创新发展之路,将20年来铁路人经历的感人故事讲出来,既能把大家带入难忘的历史,又能还原大家亲身经历的重要时刻,自然会有

感染力和亲和力。第三点最重要,那就是深厚感情和我们这代人在学习党史上特有的精神上的成就感、组织上的归属感和情感上的认同感,再加上阅历上、经验上以及比较上的优势,也就更容易抵消掉由年龄老化带来的记忆上的劣势。当然,最为重要的还是像当年的革命战士那样,把任务当成一种责任和使命,务必高质量完成。

参加各类演讲活动之余,我也上场尝试一把登台表演。为配合演唱歌曲的内容,还增设朗诵、舞蹈、角色现场讲述。台词100多字,照录于下:“我从来不觉得我是英雄,真正的英雄是长眠在烈士陵园的战友们。旁边那块空白墓碑,是给我自己留下的。老伙计们:等我把咱战友凑齐了,我就向你们报到。是你们守护着国家,我这后半辈子就做这一件事,就是好好地守护着你们。”

老年是生命周期的重要组成部分,是可以有所进步、有所作为的重要人生阶段。“银发力量”入选2024年度十大流行语,说明银发力量已经得到整个社会的广泛认可和充分肯定,我会继续在志愿服务中彰显自己的银发力量。

王学华(79岁)
武昌区水果湖街道武铁社区



《春色满堂》作者:孟庆和(75岁)
洪山区梨园街道华腾园社区