

蚊子最喜欢O型血？错错错！

这7类人在蚊子眼里才是“真香”



显微镜下用于研究的成年雌蚊。

要热不热的初夏，蚊子最多！
端午期间，气温渐高、雨水增多，蚊子也开始整夜“嗡嗡嗡”。总有一些人仿佛自带蚊子“定位器”，睡在身边的人啥事没有，他一晚上被叮好几个“包包”，痒得人根本睡不着！
什么人容易招蚊子？专家为你划重点，快快收藏。

真有“招蚊体质”吗

这7类人群确实更招蚊子

网上流传最广的是“O型血是蚊子最爱，A型血最安全”的说法，事实并非如此！蚊子咬人是不挑血型的，爱出汗、新陈代谢快、汗腺发达的人相对来说更容易被蚊子咬。

“招蚊体质”有啥特点？符合以下任意一种情况，说明你很容易被蚊子“盯上”——

1. 呼出气体二氧化碳浓度较高人群

蚊子只能看到距离眼前10米左右的物体，头顶上的两个化学感受器能帮蚊子感受周边二氧化碳的浓度，因此它们更喜欢二氧化碳浓度高的地方。有一部分人呼出的气体中，二氧化碳浓度较高，会比较容易招蚊子。

2. 运动后人群或较胖人群

运动后，新陈代谢快，皮肤汗液中乳酸、尿酸浓度大，同时，氨的排放量增加。此时，二氧化碳的浓度也会升高，更受蚊子“青睐”，较胖的人群也容易因此“中招”。

3. 皮肤表面菌群二氧化碳浓度高人群

有些人皮肤表面有纤毛菌、放线菌或葡萄球菌，这些细菌在代谢过程中会产生二氧化碳，吸引蚊子。

4. 饮酒后人群

夏日炎炎，不少人喜欢喝点啤酒或白酒，皮肤会因此分泌更多的二氧化碳，容易招蚊子。

5. 孕妇

孕妇的新陈代谢比正常人多21%，体温也会高0.5℃—0.7℃，更容易招蚊子。

6. 穿深色衣服的人群

蚊子喜欢深色，身着红色、黑色等颜色较深的衣服时，容易吸引蚊子。

7. 遗传因素

“招蚊体质”也有遗传因素，爱招蚊子的朋友可以观察一下，家人是否有相同的烦恼。

如果被蚊子咬了

这4个方法能迅速止痒

被蚊子咬了包，奶奶立刻帮你在上面吐一口唾沫：“止痒的！”掐蚊子包，一定要掐个十字才能“封印”。

被蚊虫叮咬后如何有效止痒？这些方法靠谱吗？

专家表示，这些方法不科学，只是用疼痛感代替了瘙痒感，指甲里的细菌还有可能引发感染。可以采用以下方法止痒：

冷敷——

可以用冷毛巾或者湿巾覆盖在被叮咬的地方，帮助缓解瘙痒。冷毛巾通过降低皮肤温度，能减缓周围神经纤维的传导速度，降低瘙痒感受器的敏感性，暂时抑制瘙痒信号的传递。

冰敷——

冰敷是冷敷的加强版，温度更低，作用机制和冷敷一样，效果会比冷敷要好一点。冰敷每次5—10分钟基本就够了。如果有需要，每天可以重复多次。

炉甘石洗剂——

炉甘石洗剂是很多人都知道的一款常用非处方药物，在药店很容易买到。它的应用场景很多，对荨麻疹、痱子都有一定的作用。不过，炉甘石洗剂的作用不是很强，仅适用于比较轻微的瘙痒。如果有效果可以按需使用，

或者搭配其他止痒措施，且不用严格限制次数（安全性足够高）。

薄荷膏——

薄荷膏（薄荷脑软膏、复方薄荷脑软膏等）是一类经典的外用止痒剂，对多种瘙痒都有缓解作用，其活性成分一般是薄荷脑，另外还可能含有樟脑等物质。

它发挥作用的主要机制在于活性物质可以激活皮肤冷觉感受器，产生清凉感，并一定程度（暂时性）抑制瘙痒信号向大脑中枢传递。由此可见，这是一种欺骗大脑的做法，只是主观上让人觉得不痒。

薄荷膏的优势在于起效快，一般涂抹后5—10分钟就有明显的改善。不过也有不足处，比如止痒的持续时间短，往往不会超过2个小时；除了止痒没有确切的抗炎症作用。此外，薄荷膏不宜用于2岁以下的孩子。

后果可能很严重

蚊子叮咬后千万别乱挠

被蚊子叮咬后，千万别乱挠。如果皮下组织和筋膜由于感染而造成坏死性病变，可能导致坏死性筋膜炎。

皮肤被叮咬后，除了瘙痒外，还容易有不同程度的炎症反应，具体表现视情况而定，轻微的会发红、起疙瘩，严重的会有水泡、发硬、明显肿胀、渗水和结痂。这些病变都有必要使用额外的药物来治疗。

另外，如果出现叮咬后的严重过敏反应、发热、头痛、全身酸痛、局部有化脓、肿胀持续不改善等情况，也建议积极就医评估和处置，不要耽误病情！

综合央视、科普中国报道

在家里

摆放洋葱、大蒜能驱蚊？

我才不怕洋葱、大蒜！无非就是味道刺鼻了些，如果我真想叮你们，我依旧会勇往直前。

蚊子包越大

毒性越大

瞎说啥呢！被我咬后，鼓包个头大小与你们人类的免疫系统机制强弱有关，和我的毒性无关。

蚊子拍死在皮肤上会感染

我自己都不知道我有这么大的传染性。真菌感染是罕见病例，只有在免疫力极低的人身上才会致病，健康人群感染几率很小。

家里养驱蚊草能驱蚊

驱蚊草叶片散发出的气味微不足道，我压根没把这玩意放在眼里。