

登龟山探秘,解码端午文化

25组家庭研学启航城史探索

6月2日,龟山公园开展2025年“我在龟山探城史”首场研学活动《屈原望郢 解读端午》,25组家庭在著名作家、历史文化研究者成君忆,音乐人黄炎带领下,从屈原《哀郢》到李白《早发白帝城》,开启端午文化探秘之旅。

活动从屈原望郢台开始,龟山公园游客服务中心讲解员带领大家远眺长江,追溯屈原“登大坟以远望”的足迹。在楚才韬奋书院,成君忆深度解读端午文化,现场分享两湖地区“头端午”“大端午”“末端午”的独特习俗,揭示端午节从祭祀水神到纪念屈原的文化演变。

成君忆特别将屈原与李白并置,指出李白流放途中所作《黄鹤楼闻笛》“江城五月落梅花”,恰在端午时节借屈原典故

抒发失意。诗中的“江城”,说的是武汉的第一座“江城”古鹦鹉洲。明朝末年古鹦鹉洲消失后,从龟山北麓冲积出第二座“江城”,即汉口。

黄炎现场演绎新作《早发白帝城》,以古筝、笛、箫融合现代编曲,重现“轻舟已过万重山”的诗意。随后,孩子们在美术家杨飞燕指导下制作龙舟模型,并开展旱地龙舟竞技,沉浸式体验端午民俗。

据悉,该活动是龟山公园年度品牌项目,通过专家讲座、艺术体验等形式深挖城市文脉。后续将推出沉浸式剧游等多元活动,市民可关注“武汉市龟山风景管理处”公众号了解详情。

文/詹丽

右图:孩子们开展旱地龙舟赛。王熠卓 摄



百名“超龄儿童”共赴童心派对

6月2日,琴台大剧院广场迎来一批特殊的“学生”——近百位白发“超龄儿童”佩戴崭新红领巾,在梦知音文艺俱乐部策划的“童心不老”怀旧派对中,踏上穿越时空的欢笑之旅。

“小时候就盼着小桃酥、棒棒糖,做梦都想呀!”刚踏入“怀旧游戏乐园”,60岁的李义琼阿姨难掩兴奋。当年滚铁环的轻盈脚步如今又踏上丢手绢的欢快节拍,一旁66岁的阎毅抚今追昔:“如今啥也不缺,反倒是寻回这纯粹笑声,太稀罕了!”

艺术团团长刘梦松带领姐妹们换上了精心搭配的“童装”,“独乐乐不如众乐乐!”身着俏丽服装的老人们宛如重回年少时光。这场聚会,不仅是老人对过



“超龄儿童”佩戴红领巾参加怀旧派对。

往岁月的集体回望,更是对纯粹愉悦感的温柔追寻。

当《我们是共产主义接班人》的经典旋律在广场上响起,苍劲有力的合唱与记忆中的稚嫩童音跨时空相融,那永远年

轻的欢声笑语仿佛乘着歌声翅膀,驶向童真永恒的港湾——原来皱纹不过是时光温柔的印记,心底的纯真乐园从未真正关闭。

实习生陈子涵 通讯员李冰

便民服务情暖邻里

蒲剑斜插迎仲夏,角黍轻裹诉乡思。日前,洪山区洪山街道马湖社区举办“粽情端午 便民暖心”活动,将传统节日韵味与民生关怀融入青翠粽子和暖心服务之中。

清晨,社区养老活动中心已飘出阵阵粽香。工作人员守着

咕嘟冒泡的大锅,氤氲热气带着糯米与粽叶的香气,唤醒了居民们对端午的记忆。老人们围坐在一起,居民张德培回忆:“小时候攥着妈妈包的粽子,能甜一整天。”居民李春香笑着附和:“现在社区把这份甜送到家门口,比啥都贴心!”

美食飘香处,便民服务区同样热闹非凡。配钥匙师傅张怀林手持卡尺精准测量,磨刀师傅才鹏挥动磨刀石让钝刀重焕锋芒,缝纫师傅杨燕飞针走线修补衣物,理发师杨芬给居民免费剪头发。小小的摊位前排起长队,这些贴近生活的服务,切实解决了居民的日常难题,赢得一片称赞。

通讯员巩玉玲

近日,在东湖高新区佛祖岭街道金融港社区党群服务中心内,一场主题为“共习太极之道,守护非遗之光”的非遗传习公开课受到居民好评。

活动以“非遗传承+全民健身”为核心,依托太极拳老少皆宜的运动特性,将和谐包容理念融入社区生活。活动现场,志愿者从太极文化渊源讲起,通过“虚领顶劲、含胸拔背”等要领讲解与动作示范,带领居民逐步掌握基础招式。针对不同居民的身体特点,老师特别调整动作幅度,为零基础学员设计简化版招式,确保运动安全。

“以前觉得太极招式复杂,没想到老师分解后这么容易上手!”首次练习太极拳的居民王女士感慨,“练完后肩膀放松了不少,这种‘慢运动’很适合我们上班族。”

金融港社区负责人表示,太极拳不仅锻炼身体,更滋养心灵。希望通过持续开课,将太极文化转化为凝聚民心的精神纽带,引导居民在习练中增强体质、增进交流,激发参与社区事务的主动性。

通讯员张子怡

非遗太极进社区