

《绽放的许开心》开播

“养娃搭子”张雨绮韩庚组建六口之家

昨晚,由张雨绮、韩庚领衔主演的电视剧《绽放的许开心》在江苏卫视幸福剧场和腾讯视频同步开播。

《绽放的许开心》讲述了新时代二胎单亲妈妈许开心(张雨绮饰)斗志昂扬,对抗“渣男”前夫和假闺蜜“小三”,成功守护儿女、夺回房子的故事。在这场亲情保卫战中,她与单亲二胎爸爸梅程奕(韩庚饰)相识相知,结成“养娃搭子”。有着四个娃的“双二胎”家庭组合,免不了鸡飞狗跳和啼笑皆非。然而,六口人从不言爱,却彼此守护,最终,两个小家庭跨越血缘,融合成一个有爱的大家庭。

剧中,许开心是当代“反内耗先锋”,表面是单身带娃的松弛妈



《绽放的许开心》海报。

妈,内核却是被生活锤打后仍向阳而生的“战士”;梅程奕是“理性带娃”的奶爸,表面是颜值与责任

感并存,实则背负着中年危机的重压和催婚难题。两人的搭配反差感十足,随处迸发着成年人情

感中的化学反应。

该剧是一部都市家庭故事,更是一面映照现实的镜子。它用疯癫对抗沉重,以笑声消解焦虑,让观众感受到生活的难题虽不会消失,但可以选择“笑着接招”。许开心与梅程奕的反内耗方式,为都市人提供了一份生存指南。

昨晚首播的剧情中,各自单身带娃的许开心与梅程奕因一场误会而相识,两人在生活和子女教育理念上各不相同,却碰撞出别样火花。许开心的前夫百般纠缠想要拿回儿子的抚养权,梅程奕因岳父母想要将其与小姨子撮合而烦恼……欢闹逗趣的都市家庭日常持续上演。

据羊城晚报

养生元素融入剧情

有人一边追剧一边做“中医笔记”

不久前收官的都市剧《爱你》因其独特的“中医+爱情”设定引发关注。剧中,“望闻问切”“药膳食疗”等中医养生元素被自然融入剧情,引起不少年轻观众的兴趣和讨论。有人一边追剧一边做“中医笔记”;有人表示看完剧后“喝中药都不觉得苦了”;还有人改变了对中医的刻板印象,开始关注甚至尝试了解中医。从《女医明妃传》《后浪》到《爱你》,这些融入中医与养生元素的剧集,在丰富影视内容的同时,也以更轻松、贴近生活的方式进入年轻人视野,逐渐获得更多认同。

女大学生璐璐是在《爱你》播出后开始规律追剧的。她说,自己原本并不爱看剧,但这部剧片尾的“中医小贴士”引起了她的兴趣。

《爱你》片头设置了“中药小课堂”,介绍常见中药的作用与使用方法,如薄荷疏散风热、艾灸缓解痛经等。有观众边看边记笔记,也有人将体会分享到社交平台。

璐璐会把每集片尾的中医保健方法整理出来,再去查阅资料进行核实。每天完成课后,她都会抽出一两个小时观看剧集,有时还会反复看。她还会把剧中提到的中药知识一条条记下来,“上课抄讲义都没这么认真过。”她开玩笑地说。

璐璐发现剧中介绍的方法大多有中医文献依据,自己也尝试用一些方式调理身体。她说,如



中医剧片头设置“中药小课堂”。

果学校有中医相关的课程或社团活动,她愿意参加。

不仅是女生,一些男生也对此类题材表示关注。大四学生周真(化名)虽然学业紧张,但仍会利用吃饭、休息等碎片时间看《爱你》。他说,这类剧节奏不快、内容轻松,剧中提到的养生方法也比较实用,比如熬夜后泡枸杞菊花茶、按压穴位缓解头痛,他都尝试过,觉得“还挺方便”。

《爱你》的热度还带动了一些中医题材老剧的“回看”。例如,2023年播出的《后浪》上线初期反响一般,但近期有观众在社交

平台表示重新看完了整部剧,还有不少人留言说“之前没注意看,现在觉得内容挺扎实”。也有观众开始整理剧中提到的中医方法,有人尝试煮酸枣仁汤、练习艾灸,也有人照着泡脚或熬制中药茶。这些自发的实践,成为部分年轻人了解和接触中医的一种方式。

除了养生方面的“种草”,中医题材剧中的情感描写也引起了一些观众的共鸣。璐璐是在室友推荐下开始看《爱你》的。她说,剧中表达情感的方式比较克制,不是直接表白,而是通过一些日常细节,比如男主送香囊预防感冒、陪伴就诊等,让她觉得更贴近生活。剧中提到的按压穴位、饮食调理等中医保健方式,如果出现在现实生活中,也可能是一种更贴近日常、容易被接受的关心方式。

将中医文化和情感关系结合,是这类剧集的一种表现方式。一些观众表示,中医剧呈现的节奏和氛围让人放松,有助于缓解情绪压力。也有网友评论道:“从剧中的爱情故事能感受到生活的细节温度,从中医理念中也能找到一些应对情绪的方式。”在部分年轻观众看来,中医不再只是上一代人的选择,也逐渐成为一种能够被理解、愿意去尝试,并可以融入日常生活的方式。

据北京青年报

一年一度的中高考即将来临,16岁的中国女排小将张籽萱迎来了大考:代表中国队出战世界女排联赛北京站的第一场比赛中,她就成为了首发主力,中国队3:0战胜比利时队,张籽萱全场比赛表现平稳,广受好评。

张籽萱2008年8月15日出生于江苏,还不到17岁,但她成名已久。2023年6月,张籽萱入选中国U16队女排,获得亚锦赛亚军。2024年U18亚锦赛,张籽萱随中国队3:0击败日本队获得冠军。同年的U18世锦赛,张籽萱代表中国队参赛,以七战全胜仅丢一局的成绩夺得冠军。

4日首战的结果令人满意,16岁的张籽萱最大的收获,是从大姐们身上学到很多:“看到姐姐们能够很从容地发挥,这也是一个自己的目标,也很感谢教练给我这次机会,在那么大的舞台上展示自己。接下来还是一个小目标、一个小目标去完成,放低自己的位置。”

在丁霞、刁琳宇等人退出后,中国女排的二传一直让人担心,张籽萱的出现,让人眼前一亮,毕竟她才16岁,还有两个周期可以打造。对于自己的表现,张籽萱却表现得十分谦虚,展示了这个年龄少有的老成:“我今天在一些(球的)分配、拦防上还有不足的地方,希望以后能做得更好。”

据齐鲁晚报

16岁『小孩姐』已是中国女排主力