

以本草之名，赴青春之约

班主任寄语



杨莹姗老师

亲爱的1905班的孩子们：

六年春秋流转，恍若一株幼苗从破土到抽穗。犹记2019年初秋，你们带着满脸的稚气踏入校门，如今已如《本草纲目》中记载的药材般，历经时光淬炼，各具风华。

那些镌刻在时光里的温暖片段，恰似药柜里最珍贵的药方：当归般的关怀，让教室永远弥漫着家的温度；茯苓般的包容，化解了无数次稚嫩的争执；艾草般的坚韧，支撑着晨练的自律与坚持。

如今栀子花开，你们即将远行。愿你们带着本草的智慧远行：

如人参般励志，永远保持向上的力量；如甘草般调和，在纷繁世界里守护内心的甘甜；如竹沥般澄澈，纵使风雨兼程亦不改赤子初心。

此去山高水长，愿你们在人生的《本草纲目》中，续写属于自己的传奇篇章！

爱你们的杨莹姗老师
2025年夏

班主任给孩子们的话

王景柏 薄荷“辛凉善疏散”，你课堂上发表的观点如薄荷般犀利清爽，你就像移动的“小风扇”，在黑板上画佩奇把班级的沉闷气氛都吹跑啦！愿你永葆这份活力与赤诚。

刘浩舟 荆芥“辛温解表”，你是跑道上的疾风，接力冲刺如荆芥破土而出。值日时你专挑黑板槽的“陈年积灰”，执勤时总提前到岗。愿你永葆这份荆芥式的赤诚，跑道上的脚印，是你最滚烫的青春。

方孚尹 银杏“敛肺定喘”，你用二胡弹奏的《小花鼓》，尾音颤动时惊起窗外银杏叶飘落。书本中夹着那片银杏叶，是你对文学的热爱。愿你带着银杏的禀性远行，让未来奏响璀璨乐章。

魏申昊 丹参“活血通经”，你的思维就像丹参的根须四通八达，特色活动总有你的身影。上次科技节做城市模型，细心制作到半夜都不喊累，这丹参“通利九窍”的劲头真让人佩服，愿你以后灵感如泉涌。

郑文兴 天麻“通血脉”，你自习课上目光如药料捣碎嘈杂，辩论赛时舌战群儒如天麻祛风通络，你调解矛盾时抽丝剥茧的智慧，都好似班级里的定风草。愿你带着这份天地馈赠的清明闯荡人间。

金霆轩 仙鹤草“收敛止血”，你笔尖游走像仙鹤草含蓄内敛，作文本上的少年心事凝成琥珀，那些未寄出的小说章节里，初号机残骸与星轨交织。青春终不散场，少年和梦想一起扬帆起航，而我们会在星辰大海之中相遇。

沈皓宸 芡实“益肾固精”，你为集体运转注入了秩序，删除电脑多余文件如芡实祛湿通络，梳理纷繁班级事务似芡实固本培元。愿你守承诺时如芡实敛藏精华，担责任处若鸡头米沉水生根。



江汉区红领巾学校(尚美校区)1905班毕业合影。

曹格瑞 荷叶“清暑利湿”，你像荷叶亭亭，作为电力设备管理员，你连劝阻关空调的话语都带着“出淤泥而不染”的清醒。愿你纵使偶染尘埃，也能用笑容化作晨曦蒸干污浊。

高天博 远志“根系坚韧”，作为餐车员的你，打饭时总把荤菜给同学码得高高的。班级表演时，你蹲在后台缠糯穗，指尖翻飞如远志根须穿透岩石般灵活。你留在餐车上的指纹，是最暖心的印章。

刘昊轩 山药“健脾益胃”，你就像铁棍山药，表面憨实，内里全是绵密的温柔。打饭时帮女生端餐盘，研学时给好兄弟分享零食，大扫除时挑脏活累活。愿你保持这份真诚，给朋友带去细致入微的关怀。

聂睿轩 山楂“行气散瘀”，作为数学课代表的你，难题就像山楂果肉都被你消化了。当指尖划过山楂表皮的凹凸纹路，那些星点褐斑恰似你作文稿上的批注。愿你笔下的文字，总能绽放思想之花。

宋承恩 紫苏“解表散寒”，你就是班级里的小太阳，同学吵架红了眼眶，你吡着大牙讲个笑话，逗得人合不拢嘴。愿你永远这么元气满满，生气时像紫苏叶大气舒展，难过时就把坏情绪晒干。

唐靖易 青皮“疏肝破气”，你活泼好动却藏着一副热心肠，课间替同学驱蚊散热，大扫除专挑窗台积灰的“卫生死角”，活像青皮专攻顽疾，每个毛孔都散发着少年人特有的、带着药香的热气！

魏思宇 杜仲“强筋骨”，晨跑时你总在最前领跑，像杜仲树皮层层坚韧。跳绳比赛那会儿，跳得皮绳都冒“火星子”，落地时膝盖却不会打晃。愿你身体素质越来越棒，永远鲜活如初！

翁梓瀚 金银花“清热解毒，消肿散结”，你的热情好动正需要金银花来降降温，热爱游戏的你肯定知道“打野要像金银花灵活走位疏散热毒，团战得学忍冬藤缠住敌方主力。”

吴振海 金线莲“祛风利湿”，你这大力士干活利索就像金线莲。做饭时灶台擦得一尘不染，上次帮低年级学弟学妹搬书，一趟又一趟不喊累，愿你做事越来越高效。

徐舜祖 甘草“调和诸药”，你协调班级就像甘草调味，同学闹矛盾时总能巧妙化解，篮球赛你当啦啦队助威，口号设计得比甘草甘甜，愿你继续当我们的“班级黏合剂”。

杨晨旭 连翘“为疮家圣药”，你恰似数学课上的连翘——总能用新思路拆解难题，如连翘透邪般直击要害。愿巧思善言的你思维永远如连翘花开，香远益清。

张君儒 首乌能“益精血”，你就是扎着知识藤蔓的小超人，在理科题海里钻来钻去。课间讲段子，逗得同学笑出八块腹肌，外宾来学校，你又秒变外交官，舌头像抹了首乌蜜。愿你永远这么天马行空！

张绪然 党参“补中益气”，你这体育委员当得恰似党参，篮球场上三分线外抬手就有，球体划出的弧线比党参须根还多变曲折。愿你永远保持这份“党参式”的韧劲。

章德准 黄芪“补者，助也”。愿你永葆黄芪般的生命力：既是扎根班级的药根，又是照耀同学的阳光。

郑杨允泽 灵芝“主养命以应天”，像你这样温润通透的孩子可不多见，晨读时你俯身为同学讲解课文，写作业时字迹工整像灵芝纹路般漂亮。愿你带着这份赤诚，未来走到哪儿都像灵芝般受人喜爱。

钟礼谦 枸杞“坚筋骨”，你这学海耕耘的劲头，颇像枸杞根系深扎沃土。作文里的好词好句不是凭空而来，是你把《朝花夕拾》的细腻和《古文观止》的筋骨反复熬煮。愿你的求知欲永如枸杞红果，让整个班级飘着书香！

陈曦冉 雪莲是“天地至纯之物”，你就是咱们班的“小雪莲”！早自习捧起语文书读得入迷，草稿纸上的解题步骤写得比雪莲花瓣还整齐。愿你不论风吹雨打，总能绽放光彩！

汪容娇 白芍“柔肝止痛”，你跳舞时绷直的足尖，在国旗班磨破的护膝，浸透汗水的训练服，都是你奋斗的印记。你总在暮色中加练摆臂，手臂弯折的45度角像芍药舒展的样子。愿你姿态永远如天鹅般优雅。

胡雨桐 百合“润肺止咳”，你这百科全书般的才思，恰似百合花苞酝酿清露，课堂发言时声线如花瓣轻落，写作时笔锋流转若百合吐蕊。愿你析文理时如百合凝露般通透，抒豪情处如大鹏乘风而起。

参与方式

武汉晚报“毕业季·班主任寄语”活动启动以来，受到学校和家长广泛关注。全市幼儿园及小初高毕业班级如想参与，请将班级毕业合影、班主任单人照原图，以及班主任对班级和每个学生的寄语，打包发送至whwb2025@163.com邮箱，寄语字数在3500字以内。我们将予以刊登，送给孩子们一份值得收藏的毕业礼物。

武汉晚报编辑部

黄煜馨 三七“生破瘀血，熟补血气”，你便有了这刚柔并济的本事！辩论场上剑气破云，更难得你胸藏万壑如三七根脉，既能在学习上绽出凌霄锋芒，又能在生活中舒展沁脾幽香。愿你以后永远这般鲜活！

江柏柔 桑葚“滋阴补血”，你像颗行走的蜜罐，用朗诵润泽博物馆的青铜器，把冷硬的文物解说词都熬成桑葚蜜。愿你无论去哪，都带着桑葚般治愈人心的力量！

刘芷昕 红花“活血通经”，作为美术课代表的你调颜料的手势堪比药铺抓方，晨读黑板上的牡丹层层晕染，就像红花朵朵绽放。愿你的艺术花路越走越宽。

罗依冉 麦冬“润肺清心”，温热的麦冬茶，清苦却有良效，作为默默无闻的图书管理员，你把书架整理得干净整洁。班级合唱《稻香》，你巧妙化解高音与低音的“气滞”，愿你未来像麦冬般耐寒坚强。

毛若宁 姜黄“破血行气”，当你表演时好像姜黄扎根，用才情浇灌舞台这片沃土，愿你永葆这份姜黄的活力，既能用歌声熨平同学间的褶皱，又能以舞姿架起友谊的桥梁。

熊梦瑶 龙眼“益智宁心”，你总在放学后默默留下轻拭黑板，那些码在包干区的劳动工具，木柄磨得温润如桂圆壳，映出你憨厚的笑颜。愿你行囊里永远有晒干的龙眼，满满都是甘甜与收获。

徐菲扬 陈皮“岁久愈醇”，你领读时声音醇厚得像陈皮茶，字正腔圆，连窗外的麻雀都竖起耳朵听。课堂笔记上红笔批注比陈皮纹路还细致，愿你的细致永远像陈皮，越沉淀越有回甘！

杨伊然 玉竹“养阴润燥”，你恰似一株静默生长的玉竹，以温润之力滋养着班级的土壤。作为语文课代表，你收作业时总将本子叠得整齐，同学争执时，三两句劝解如甘露渗入裂痕。愿这份温润如玉的柔婉沉静永远与你相伴。

张雅卿 玫瑰“和血散瘀”，恰似你舞台上的桃乐丝，歌声如玫瑰柔而不弱，花瓣般的笑意总能熨平友谊的小烦恼。愿你永葆玫瑰的韧劲远行，纵使风雨打湿裙摆，也要让歌声比花瓣更轻盈。

郑昱萱 青黛“凉血消斑”，恰似你执笔作画时，笔尖流淌的靛青色。画纸上的每一抹蓝，都像你心底未染尘埃的澄澈。愿你画笔如青黛般执着，勾勒世间的斑斓与清朗，任岁月揉搓仍葆初心。

卓镭 沉香“香气清远”，你唱的《寄明月》声音甜美似沉香，幽幽清香气沁人心脾，你在黑板画的小猫咪有慰藉人心的力量！愿你气韵沉静而通透，于成长的起伏间保持澄明本心。

李乐颜 石斛“益胃生津”，你可是咱们班的“小厨神”，你做的蝴蝶虾造型精致得像艺术品。愿你以后像石斛开花般绽放天赋，既有藤蔓的柔韧，又有根茎的扎实！

陈玥灵 决明子“清肝明目”，你语文书上工整的笔记是叶脉，听力试卷上的对勾是药香，学英语时如决明子通经络，解难题时似决明子祛风明目。愿你像晒干的决明子般，历经岁月翻炒，愈显智慧回甘。

吴思涵 肉桂“补火助阳”，记得你在讲台唱起《稻香》，独特的嗓音沁沁人心脾，魔性的调子硬是唱成班级战歌。纵使歌声惊飞檐下雀，亦如桂香穿透寒雾，暖透少年心肠。愿你的热忱永如肉桂，让青春褶皱舒展如阳。



爱齿尔口腔
牙医经验更丰富 | 平均从业超16年

暑期整牙到爱齿尔

牙医经验更丰富

咨询电话 027-85880555

武昌院区：中南/关山/光谷/徐东/南湖
汉口院区：壹方/北湖/硚口/常青/后湖
汉阳院区：人信汇

即日起至2025年8月20日
凭本报纸来院即可享受

进店礼 免费享 价值2000元
3D口扫动画方案

优惠礼 6980元起
全口牙齿矫正

江汉爱齿尔口腔门诊部 (武汉健) 医广(2025)第03-28-02号