

游泳世锦赛：“蛙王”回归！

据新华社新加坡7月28日电 新加坡游泳世锦赛28日见证了“蛙王”的回归。中国名将覃海洋举起国旗，笑容灿烂，在现场的掌声和欢呼声中，对着主持人的话筒说出夺冠心声：“拿下！”

这两字说起来简单，但对26岁的覃海洋来说，重新在世锦赛这样的国际大赛拿下单项金牌，他走过了一条自我怀疑又重塑的艰辛之路。

当日男子100米蛙泳决赛中，他后程发力以58秒23的成绩夺得冠军，比巴黎奥运会该项目冠军、意大利选手马丁·嫩吉快了0.35秒，后者以58秒58的成绩摘银。

这也是中国游泳队在本届世锦赛的首金。覃海洋的夺冠成绩如果放在巴黎奥运会（冠军成绩59秒03），可以轻松赢得金牌，但他当时发挥失常，仅名列第七。

“这场胜利给我带来了特别的信心，这枚金牌确实不容易。”他说。

覃海洋第一次获得“蛙王”的称号是在2023年夏天的福冈世锦赛，当时他包揽男子50米、100米和200米蛙泳三枚金牌，打破



7月28日，覃海洋在比赛中。

新华社发

了200米蛙泳世界纪录，并帮助中国队夺得一枚接力金牌。但在去年巴黎奥运会上，背负巨大压力的他没能实现梦想，100米蛙泳位列第七，200米蛙泳则未能晋级决赛。如果没有男子4×100米混合泳接力的金牌救赎，巴黎奥运会留给他的记忆恐怕全是失望。

站上世界之巅又跌落低谷，覃海洋曾怀疑自己，但并未放弃。进入2025年，他开始跟随澳

大利亚传奇外教迈克尔·波尔训练，逐渐找回节奏。从3月的全国春季锦标赛，到5月的全国冠军赛，他接连取得胜利。获得的不仅仅是金牌，更是信心的重建。他坦言，自己正从低谷中一步步爬起，而这个过程充满挑战。

夺得本届世锦赛百米蛙泳金牌，他已再次证明了自己，虽然还不是最好的状态。“我现在估计最多只有福冈世锦赛70%左右的状态，我的判断挺准的。这次比赛之前其实

有伤，还在恢复，所以过程不轻松。”

和两年前那届大获成功的世锦赛一样，他此次也报名三个项目，50米、100米和200米蛙泳。“三个项目难度很大，但我会努力争取金牌。即便今天没有拿下这块金牌，我觉得表现也比昨天好很多，这一点我已经非常满意了。”

“其实今天的胜利只能说我很幸运，现在大家整体水平还没有更大突破，我趁着这个空档，再加上一点运气，拿下了比赛。”他说。

对覃海洋来说，在一次次比赛中取得进步或许比金牌更重要，因为他还有更远的路要走，更大的梦想要实现。

“我的目标本来就不只是巴黎奥运会，我一直在为洛杉矶奥运会做准备。巴黎奥运会后，我们休息后很快就进入了备战状态。下一届（奥运会）对我来说充满未知，所以必须尽早准备。”覃海洋说，“我今年整体已经有了很大的提升，这就够了。2025、2026、2027年，我还有时间，我的最终目标是在奥运会上实现自己的梦想——在蛙泳项目上拿到奥运会金牌。”

王宗源、陈芋汐分别成就跳水双人项目四连冠

据新华社新加坡7月28日电 2025年世界游泳锦标赛28日在新加坡进行跳水项目男子双人三米板和女子双人10米台的决赛，王宗源/郑九源、陈芋汐/掌敏洁分别夺得冠军，为中国队再添两金。

在男子双人三米板比赛中，王宗源和郑九源这对新搭档以预赛第一的成绩晋级决赛。决赛中更是从第一跳开始就一路领先，最后一跳难度系数3.8的动作109C得到全场最高的99.18分，以总分467.31力压巴黎奥运会亚军、墨西哥组合奥斯马尔/塞拉

亚·埃尔南德斯摘得金牌。英国组合拉夫尔/哈丁夺得铜牌。

看到最终成绩的时候，郑九源喜极而泣，他在27日刚刚摘得男子1米板金牌。赛后他感慨道：“预赛和决赛都发挥出了自己平时训练的水平，然后在比赛中能稳住自己的心态，一步一步来。包括一米板也是，我感觉这两场比赛都是证明我自己确实有这个实力。”

王宗源实现了该项目的世锦赛四连冠。他表示：“这届世锦赛我们也是新的组合，我和他其实都非常紧张，也有压力在身上。

但是从比赛的角度来说，从预赛到决赛，我们每一跳都是越来越好。”

同样是新搭档的还有陈芋汐和掌敏洁，尽管两人一起训练女子双人10米台只有两个月，但本届世锦赛从预赛到决赛都稳定发挥，牢牢占据头名位置，最终以349.26分摘得金牌。墨西哥组合埃斯图迪略·托雷斯/阿贡德斯·加西亚、朝鲜组合金美花/赵珍美分列二、三位。

“我俩的默契值奇奇怪怪的，时好时坏，确实今天默契、配合都不错，因为决赛可能活动得比较

开，然后比较兴奋。”赛后，掌敏洁笑着说。

陈芋汐表示尽管两人搭档时间不长，能够有这样的成绩靠的“就是不断地磨合，不断地调整”。

从2022年布达佩斯世锦赛到福冈、多哈、新加坡，陈芋汐也完成了女子双人10米台的四连冠。她说：“只要我站在上面跳，我一定要去百分百认真地去投入，拿出自己最好的状态去对待，所以只要我还在上面跳一天，我就一定会尽自己的全力去跳好每一个动作。”

迪丽热巴、金世佳、尤勇智组“铁三角” 《利剑·玫瑰》上演打拐风暴

由迪丽热巴、金世佳领衔主演，尤勇智、李智等实力派演员联袂出演的打拐涉案剧《利剑·玫瑰》昨晚在央视八套黄金档开播，并同步登陆腾讯视频、爱奇艺。

该剧以深入刻画公安打拐行动为基底，打拐办代理主任邓妍（迪丽热巴饰）立誓“带所有人回家”，与“警二代”常锐（金世佳饰）

从冲突到携手，带领团队突破数起重大案件。尤勇智饰演的副主任尹建生以丰富经验成为团队支柱，三人组成的“打拐铁三角”在生死考验中淬炼信念。

剧作聚焦双重维度，一为描绘警方侦破艰辛，以重启牺牲警员警号、跨省协查等专业细节，展现打拐民警的执着。二为凸显社

会援助温度，设置“被拐者心理重建中心”情节，被救者将寻人启事折成玫瑰，寓意绝境中的新生，用一个个希望符号折射万千寻亲家庭的坚韧与执着。剧中展现的警民协作场景流露着浓重的人性温暖，当失踪儿童扑进母亲怀抱的瞬间，“天下无拐”的终极理想绽放出信仰之光。 据北京青年报



《利剑·玫瑰》海报。