

夏季儿童特应性皮炎高发

医生提醒:保湿霜不能停

武汉晚报讯(记者刘越 通讯员张梦石 譙玲玲 易燕)入夏以来,武汉市第一医院(武汉市中西医结合医院)儿童呼吸与过敏门诊接诊的特应性皮炎患儿明显增多。医生指出,不少家长因天气炎热停用保湿霜,诱发或加重了病情。

8岁女孩嘻嘻,近日因双手掌突发密集水疱伴渗出糜烂,到武汉市第一医院儿科就诊。儿童呼吸与过敏亚专科门诊负责人、聂颖副主任医师询问病史发现,患儿发病前曾长时间接触黏土,结合其既往特应性皮炎病史,诊断为疾病急性发作。经系统治疗后,患儿病情得到控制。聂颖特别提醒,黏土等接触性过敏原可能诱发皮炎发作,家长需特别注意防护。

聂颖介绍,特应性皮炎是一种与遗传过敏体质有关的慢性、复发性、炎症性的皮肤病,主要表

现为反复发作的瘙痒性皮疹。随着病情进展,往往并发食物过敏、哮喘和过敏性鼻炎等疾病。过敏原回避和规范护理,是控制病情的关键。

近期门诊案例显示,部分家长因担心夏季使用保湿霜会导致皮肤黏腻,擅自停用护肤品,甚至改用痱子粉,这种不当护理反而加重了患儿症状。聂颖解释,特应性皮炎患儿的皮肤特征就是干燥,保湿是基础护理的关键。每天至少全身充分涂抹润肤剂两次,尤其在沐浴后或洗手后。

此外,环境诱因可能诱发特应性皮炎发作或加重病情,包括低湿度环境、刺激性物质(如强效肥皂或清洁剂)以及接触性过敏原,避免给患儿使用含有人工香料、染料或精油的产品。

虽然特应性皮炎易复发、难断根,不能追求完全治愈,但可有效控制病程进展。聂颖表示,大



聂颖坐诊。

通讯员孙蒙蒙 摄

部分患儿经过规范诊疗、长期护理,可减少瘙痒症状,控制皮损面积,降低并发疾病的发作频次。

她建议家长坚持“保湿为主、避免诱因”的护理原则,帮助患儿平稳度过夏季高发期。

老人遭遇“慢阻肺+肺癌”双重威胁

针对性康复训练成功破局

武汉晚报讯(记者杨娟娟 通讯员王敏 张全录)七旬老人确诊早期肺癌,需尽快实施手术,然而慢阻肺导致他肺功能低下,无法满足手术要求。在武汉市肺科医院,医生请来特殊“援兵”破解难题,昨日患者康复出院。

72岁的周师傅体型肥胖,长期吸烟,患有慢阻肺、冠心病、腹主动脉瘤等多种基础疾病。去年,他在体检中发现肺部有一个直径20毫米的结节,一年内迅速增大到直径30毫米。当地医生判断,该结节极可能是肺癌,但周师傅因慢阻肺导致肺功能严重不达标,无法实施根治手术。



医生为患者施行手术。

7月中旬,周师傅转入武汉市肺科医院,外科副主任蒋钰辉看到CT片上这个如毛栗子状的肺结节顿感不妙,后经病理诊断

确认,这确实是浸润期肺腺癌,需要尽快手术。然而周师傅肺功能多项指标异常,甚至达到了二型呼吸衰竭的程度,手术麻醉出现

意外的风险极高。

蒋钰辉立即与康复科、呼吸科联合会诊,制定了系统的肺康复训练方案。经过一周的呼吸训练、有氧运动训练、胸廓扩张训练及各类器械训练,患者憋闷状况明显减轻,与此同时,改善小气道通气状况的药物也达到了预期效果。肺功能检查结果显示,周师傅肺功能明显提升,血液中的氧气含量改善,二氧化碳含量下降,相关指标达到肺癌手术要求。

上周,周师傅的手术顺利进行,术后无需进行放化疗。为了改善患者的慢阻肺状况,提高生活质量,医生为其制定了新一轮肺康复训练计划。如今,周师傅可以脱氧自由活动半小时以上,相比术前肺功能有了质的提升,已于昨日康复出院。

头昏视物模糊,病根或出在脖子上

头昏、视物模糊近一年,58岁的王先生以为是高血压和糖尿病,直到最近猝然晕倒,才知是颈动脉狭窄引起的脑卒中。检查发现,王先生双侧颈动脉严重狭窄。在医生建议下,他接受了颈动脉支架手术,术后再也没有出现过头昏情况。

临床发现,约60%的缺血性

脑卒中与颈动脉狭窄有关。早期可能没有任何症状,或是偶发头昏、轻度头痛,大部分人数分钟内即可恢复,很容易被忽视。有症状的颈动脉狭窄主要表现为脑部缺血,患者会出现单眼黑蒙、视物模糊、视力下降、头昏、头痛、失眠、记忆力减退、嗜睡、多梦等症

状。若是出现一侧肢体感觉或运动功能短暂障碍,一过性单眼失明或失语等,则是短暂性脑缺血发作,这些都是重要的“预警”信号,应及时到医院查明原因。

日常生活中坚持良好的饮食习惯,避免高脂、高盐、油炸、腌制、加工食品,保持合理运动,控

制体重。40岁以上人群,尤其是伴有高血压、高血脂、糖尿病、肥胖等问题,除了遵循医嘱服用药物控制基础病外,还建议将颈动脉超声筛查纳入每年体检。

武汉市第一医院神经内科三病区 唐坤

