

有的中学生能烧一桌子菜 有的大学生连碗都不会洗 你家娃暑假会下厨房吗

暑假里,大中小学生们离开了学校食堂,一日三餐都得变着花样在家里解决,平时再日常不过的饮食琐事,却成了不少家庭需要认真考虑的一大问题。

为了给娃吃好喝好,有妈妈早上六七点就起床买菜;也有爸妈请来爷爷奶奶,却仍然征服不了娃放飞的口味。当然,也有一些高年级的孩子尝试自己做菜,几天下来总算体会到爸妈做饭的艰辛。



陆女士的两个女儿给妈妈点赞。



子浩和爸妈共同完成的一桌菜。



小陈在家花了两个小时做的饭菜。

从老师变身厨师 一天三顿不重样

早上6时许,起床去菜市场;8时回家,做早饭;9时30分,等两个女儿吃完,赶紧收拾碗筷;到了10时,又要开始做午饭了……

最近,家有二宝的陆女士说,感觉暑假啥也没干,就只剩往厨房里钻了。“如果早上起床没有吃到喜欢的早饭,两位‘大小姐’就要撅嘴了。”陆女士是老师,每到暑假就会变身“家庭厨师”。

暑假,孩子的学习压力轻,对一日三餐的关注度提高了不少。就拿陆女士家的姐妹俩来说,经常吃的早饭有各色水果、炒饭、烤鸡翅;到了中午和晚上,每餐至少要现烧三四个菜,还必须得有硬菜,小龙虾、红烧肉、自制烤串……除了三顿正餐,还要不时做点水果、饮品,填补午后的空闲。

“顿顿都要求不一样,吃过的菜至少两三天都不能再出现,不然就会变成剩菜。”陆女士说,她手机上收藏了不少菜谱,比如这个暑假新学会了脆皮五花肉,还学会了调烤肉酱汁。

陆女士也尝试过给娃点外卖,但合姐妹俩口味的外卖不多,吃两次就喊“腻”。“前几天,我们全家去山东自驾游,吃了一周外卖,姐妹俩就疯狂想念家里的饭菜,叫了一路。”

双职工家庭的何女士家请来了爷爷奶奶“助阵”,给家里马上要上一年级的儿子做一日三餐,但小朋友偷偷告诉妈妈,觉得爷

爷奶奶做饭没有花样,每天早上都是白煮蛋和小米粥,甚至连他们的拿手菜炖排骨都吃腻了。“我只能时不时把娃带到单位食堂换换口味,或者偶尔给他点个外卖。”何女士说。

初中生尝试下厨 体会爸妈的不易

面对暑期厨房,也有不少家长鼓励孩子自己动手。

14岁的子浩下半年马上就要上初三,和别人沉浸在“题海”中的假期不同,他假期的最大快乐来自厨房。

“平时上学,他可能就周末偶尔做一两次。现在放假在家,他基本隔两天就会下厨露一手。”平时妈妈做饭时,子浩总爱在旁边学习切菜的手法,看妈妈放了多少调料,“有时候也会刷短视频学简单的菜谱”。

从帮妈妈打下手,到现在烧出一桌丰富的菜。“有时爸妈上晚班,我会提前做好饭菜,他们一回家就能吃上热乎饭。”子浩告诉记者,“我一般做饭前,会先看看家里有啥菜,再考虑大家想吃啥,综合一下。”

子浩会主动和妈妈一起去菜市场,“我感觉买菜挺有意思的,每次挑到自己想要的菜时都特别开心,而且看妈妈和卖菜的叔叔阿姨讲价,很好玩”。

可乐鸡翅是子浩的拿手菜,他还教了记者怎么做,“先焯水去血沫,再煎至金黄,加入可乐,小火炖到汤汁浓稠,最后大火收汁,这样鸡翅又嫩又入味,颜色也特别亮”。

“夏天做顿饭,浑身都湿透了,就跟刚从水里捞出来一样!遇到复杂的菜,长时间待在闷热的厨房中,来不及擦汗,汗就直接流进眼睛里,特别难受!”这段时间的厨房经历让子浩想到平时爸妈下厨的辛苦,“以前觉得爸妈做饭理所应当,现在自己折腾过了,才懂做饭有多累。”

2022年,教育部正式印发《义务教育课程方案》,将劳动从原来的综合实践活动课程中完全独立出来。劳动课成了一门独立成体系的课程,学做饭就是劳动课内容之一。

“小朋友在自己家里做饭要看年龄段。如果说是年龄较大的孩子,只要不是太危险的操作都可以尝试一下。”一所公办小学的老师告诉记者,“但对于年龄比较小的孩子,还是要有家长的监护。”

也有老师表示,做饭炒菜这件事,做一次容易,坚持下来难,培养劳动精神,家长可以适当鼓励。

两小时做一桌菜 大学生感叹太累

暑假里,大学生们也纷纷回了家,记者采访发现,就算已经成年,很多大学生的三餐还是依靠爸妈。

大三学生小西连碗都不会洗,“偶尔爸妈会在饭桌上提起,说朋友家的孩子会买菜、做饭,但我真的对做饭没有兴趣”。

每天早晨,除了准备早饭,小西的爸妈还会提前蒸好米饭,在饭锅里蒸一个菜,再炒一个菜,当

做儿子的午饭,晚上下班后,包一扔,就直接进厨房烧晚饭。对此,他们倒也习以为常,“小西上大学后,家里只有两个人,饭都吃不香,他暑假回来,我们反而想好好做点好吃的”。

小西爸告诉记者,小西从小学习成绩就不错,“暑假期间,他一边参加实习一边准备考研,所以我们不强制他要做多少家务,尊重他自己的意愿”。

暑假期间,如果爸妈上班不在家,大二学生小魏就会去爷爷奶奶家对付一口,或者用冰箱里的食材煮一锅乱炖,“我比较好养活,只要能吃就行”。

同样放假在家的大学生小陈平时偶尔会给家人做饭,虽然不算熟练,但有一定的基础。最近趁着暑假空闲,她决定好好给家人做顿晚餐。

“前一天晚上刷到了美食博主的做饭视频,特别馋,第二天就想着自己做,但是因为早上实在起不来,我先跟妈妈说好了,让我帮我买菜回来,我来做。”妈妈准备好原料后,小陈在厨房忙前忙后,最后总算做出了三菜一汤:蒜蓉排骨、干锅包菜、炒面,再加上一大锅莲藕玉米排骨汤。

厨房温度高,再加上对食材的处理不太熟悉,从备菜、起锅到准备好一桌菜,小陈整整忙活了两个小时。“面炒不均匀,特别吸油,有些地方还炒糊了,而且因为炒太久,面都碎了,完全不是视频里看到的样子。”小陈说,“做饭真是太累了,那天做完之后,就再也沒做过了。”

据《钱江晚报》报道