

“我希望儿子换一种方式活着！”

22岁小伙意外离世,父亲一个决定让5人重获新生



医生获取器官前向捐献者遗体默哀致敬。

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员张翼飞 周鑫)“我的儿子还这么年轻,他已经救不活了,我们希望他能挽救别人的生命,换一种方式活着!”8月6日早上7时04分,年仅22岁的荆州市公安县小伙李正才被推进宜昌市夷陵医院手术室,他的父亲李玉坤选择用大爱化解锥心之痛,捐出了儿子的心脏、肝脏、肺脏和一对肾脏。当天,他捐献的心脏、肝脏、肾脏被送往武汉大学中南医院进行移植手术,肾脏匹配到了安徽省立医院。晚上8时,记者了解到,所有移植手术均顺利完成,5人因此重获新生。

小伙外出旅游意外溺水

8月1日下午4时,李玉坤接到侄儿从宜昌打来的电话:才才溺水了,正在宜昌市夷陵医院抢救。他赶到医院时,儿子已经被送进了ICU。

儿子和堂兄一家去宜昌旅游,怎么会发生溺水?李玉坤细问得知,当天他们一起到一个未开发的网红景区游玩,看到很多人下水,他们也跟着下了水,一不留神才才就滑进了深水区。不会游泳的他被人发现溺水后迅速救上了岸,并送到了宜昌市夷陵医

院抢救。经急救,他恢复了心跳,但一直处在重度昏迷中。

哥哥李正华接到消息后从苏州赶了回来。随后的几天,爸爸和哥哥每天守在重症监护室外,期盼奇迹能出现。“才才初中毕业后就不肯再念书,他总说自己学习不好,没必要浪费钱。”儿子突然出事,让李玉坤悲恸不已。李玉坤告诉记者,10年来他独自拉扯兄弟俩长大,才才很乖很孝顺,之所以这么说是心疼他做活辛苦,想早点帮家里分担。这些年他修过车,当过厨师,3个月前刚刚找了一份送外卖的活。“他总说干这活只要人勤快点,就能挣到钱。”说起小儿子,李玉坤言语间

满是疼惜。

5日下午,听到儿子“不行”的消息,李玉坤瘫坐在监护室外掩面痛哭。思虑再三后,悲恸的李玉坤和大儿子主动向医生提出:倘若才才真的救不回来,愿意捐出他全部有用的器官。在武汉大学中南医院人体器官捐献获取组织(OPO科)器官捐献协调员李志军的帮助下,李玉坤在《人体器官捐献亲属确认登记表》上郑重签下自己的名字。

“能帮到别人,短暂的一生就有了意义!”

6日清晨,医生判定李正才

脑死亡。李玉坤强忍着悲痛,作出了一个艰难而温暖的决定:捐献儿子有用的器官。

“如果儿子的器官能帮到别人,他短暂的一生就有了意义,我们的心里也有了念想,总觉得他还活在这个世上。”李玉坤向医生提出,想要留下儿子的眼角膜,“我家才才爱美,我们想让他帅气地离开。留下这双眼睛,也方便他找到回家的路”。

7时04分,李正才被推进手术室,进行器官获取。李玉坤和哥哥李正华一直追到手术室门口,最后一次紧紧地与他拥别。

在李正华的眼里,弟弟是个心地善良、特别热心肠的人,不管谁有难处他都会帮一把。“自己挣的钱不多,但朋友只要开口找他借,他能帮多少就会帮多少,宁愿自己挨饿。”李正华说,别看弟弟年纪不大,却很能吃苦,怕家人为他担心,平时受了委屈、遇到困难都是自己扛。

“他总说爸爸这辈子很辛苦,要跟我一起孝敬爸爸,每个月发了钱都要给一些爸爸。”在李正华看来,虽有不幸,但弟弟为那些活着的人带去了希望,“如果他还清醒,知道自己的器官能救人,他也会作出同样的决定”。

情绪焦虑也会致聋!

这份保耳指南快收藏

耳朵发闷、嗡嗡作响,不少人误以为是小事一桩。8月5日,武汉市第一医院耳鼻喉科副主任医师李春丽在直播中紧急提醒:听力损伤正加速年轻化!“近年门诊观察发现,突聋已非老年人专利,门诊中年轻患者占比过半。熬夜、错误掏耳、滥用耳机、情绪焦虑等习惯,甚至用力擤鼻涕都可能让听力‘无声告别’。”

突发耳聋? 72小时是黄金自救窗

突发性耳聋并非只有“完全听不见”这一种表现。李春丽表示,耳内闷胀感、持续耳鸣、不明眩晕都可能是突聋的警报。其核心诱因可能在于耳部血管痉挛——当情绪焦虑或压力激增时,耳内血管过度收缩导致缺血,

进而引发听力骤降。此外,熬夜、耳机声音过大等也可能引起突发性耳聋。“一旦出现症状,必须争分夺秒就医。”李春丽提醒,及早就诊很重要,否则听力损伤或将伴随终身。确诊后72小时内接受规范治疗,70%患者听力可显著恢复;若拖延超过20天,疗效将大幅降低。

日常若发现接电话时单侧听不清、看电视音量越调越大,需尽快到正规医院耳专科进行纯音听力检测。

藏在生活里的伤耳陷阱

“听力的损伤总是在不知不觉中,看似平常的习惯正在悄悄摧毁听力。”李春丽在直播中列举了一些藏在生活里的伤耳陷阱并提出相应“保耳指南”:戴耳机追

剧、听音乐时,务必遵循“60—60—60法则”——音量不超过最大值的60%,单次使用时长≤60分钟,环境噪声超过60分贝(如地铁、商场)时应禁用耳机。“在行驶中的地铁上戴耳机需超85分贝才能听清,这相当于电钻声,直接造成听觉细胞永久损伤。”李春丽解释。

掏耳朵这个“舒服的小动作”实则是在破坏耳朵的“天然屏障”。李春丽表示,盯聆(耳屎)能抗菌防虫,且会随咀嚼自行排出。频繁掏耳易引发真菌感染,甚至鼓膜穿孔。李春丽建议,若耳痒难忍,可轻揉耳周缓解,切勿深入耳道。

值得注意的是,鼻子和耳朵通过咽鼓管相连,擤鼻涕时压力太大也可能导致中耳炎。若确需擤鼻涕,正确做法应是依次单侧

按压、轻柔清理。

科学护耳,三招防住“无声偷袭”

守住听力需主动出击。首先,远离环境噪声。长期处于噪声环境下,听觉器官长期处在兴奋状态,促使听觉功能极度紧张疲劳,造成听力下降。而且噪声环境容易使人心情烦躁、失眠,以致血压升高、心脏排出血量减少,从而影响内耳供血,最终影响听力。

其次,掌握应急技巧。游泳后耳道进水,可用吹风机低温档距耳30厘米吹干,或采用偏头和“单脚跳”排水,亦可用棉签轻轻蘸干外耳道口的水分。

最后,高风险人群需定期筛查。长期佩戴耳机者、从事相关噪声工作的人群、高血压/糖尿病患者需定期检测听力,必要时加做耳镜检查。

记者刘越 通讯员张梦石 譙玲玲