

湖北辅助生殖进医保托起“生育希望”

已有2.5万家庭受益

“医保报销后,我们的经济负担减轻了不少,做一次试管婴儿总共花费只要万把块钱。”辅助生殖进医保政策实施后,众多求孕家庭受益,黄石市某镇的张萍(化名)女士便是其中之一。近日,她在武汉同济医院就医,回当地医保局报销,共节省了近万元。

记者从湖北省医疗保障局官网获悉,去年,湖北明确将“取卵术”“胚胎培养”“胚胎移植”等8项辅助生殖类医疗服务项目纳入基本医疗保险和工伤保险基金支付范围。截至今年2月,已有2.5万人报销辅助生殖费用,群众生育成本进一步降低。目前,在武汉市经批准开展人类辅助生殖技术的医疗机构有14家。

越来越多患者享受医保福利

张萍告诉记者,她受不孕不育问题困扰几年,过去需独自承担高昂的治疗费用。如今,随着

辅助生殖类医保政策的落地,最近一次她报销“取卵术”“胚胎培养”“解冻移植”费用5446.79元,医保报销比例约65%。新的医保政策让像张萍这样的群体看到了生育的曙光。

孝感市民冯晓(化名)今年38岁,她曾尝试辅助生殖但没有成功。夫妻俩经过前期检查、促排、取卵、胚胎移植,前后花费了好几万元。“这对我们来说是一笔不小的费用。”冯晓说,辅助生殖进医保后,让她有了再次尝试的想法。现在,她正在武汉协和医院做常规检查,为第二次试管婴儿做准备。

“辅助生殖进医保减轻了部分人群生育负担,是一件有意义的事情。”有受访者表示,曾因辅助生殖费用高而有放弃的情况,但随着辅助生殖进入医保,越来越多的患者享受到了医保福利,重新燃起生育的希望。

持续扩围需要更多配套举措

国家医疗保障局数据显示,全国31省份和新疆生产建设兵团都将辅助生殖项目纳入医保报销范围。2024年已有超100万人次享受待遇,助力万千家庭圆了“生育梦”。

辅助生殖进医保只是第一步。多位业内人士认为,随着辅助生殖进医保持续扩围,也需要推动基本医疗保险、生育保险和相关经济社会政策配套衔接。

近年来,辅助生殖相关药物逐步纳入医保。2018年国家医保局成立以来,动态开展医保药品目录调整,将符合条件的生育支持药物如溴隐亭、曲普瑞林、氯米芬等促排卵药品纳入医保支付范围。

受访者冯晓表示,除上述促排卵药品外,一些目前常用的降调节类、黄体支持类药物价格也

比较贵,她希望也能将这些药物纳入医保报销。

链接>>>

2024年9月,湖北省医保局明确将“取卵术”“胚胎培养”“胚胎移植”等8项辅助生殖类医疗服务项目纳入基本医疗保险和工伤保险基金支付范围。此次政策调整覆盖了省内所有参保人员,无论是职工医保还是城乡居民医保,只要在定点医疗机构门诊接受辅助生殖治疗发生相关费用,符合医保基金支付范围的,均可由医保统筹基金按规定予以支付。参保人员享受基本医保待遇时,不设基金起付标准,不区分医疗机构等级,按照全省统一乙类扣除先行自付部分后,职工医保、居民医保分别按75%、65%报销,报销额度一并计入基本医疗保险统筹基金住院年度最高支付限额累计计算。

记者李慧紫

武汉脑机接口技术再传喜讯

河南男子瘫痪5年后重新站立,独立行走超百米

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员田莘茹)8月6日,武汉大学中南医院神经外科病房,河南患者陈先生正在尝试着独立行走,这个对常人而言再简单不过的动作,是他5年来重获行动能力的关键一步。在该院神经外科熊南翔团队创新脑机接口技术的帮助下,陈先生的运动功能获得显著改善。

5年前,陈先生开始出现步态不稳,很快发展到需要他人搀扶才能勉强挪动,当地医院确诊为脊髓性小脑共济失调,治疗后效果不佳。他辗转多地求医,

2023年又在北京诊断出多系统萎缩。两种疑难病都缺乏有效治疗手段,陈先生一度陷入困境。日前他得知武汉大学中南医院开设了脑疑难神经疾病脑机接口门诊,于是重燃希望。

中南医院神经内科、神经康复科、神经外科等多学科专家对陈先生进行了联合会诊。评估后,团队认为陈先生适合尝试脑机接口技术治疗。随后,神经外科熊南翔团队为他实施了电极植入手术。术后,医疗团队每天都会为他进行精细的参数调试。

令人欣喜的是,陈先生的恢

复速度远超预期:从术前必须依赖他人搀扶或拄拐杖,到如今能够独立稳步行走超过百米;从术前无法自主站起,到现在能轻松独立完成起立动作;过去行走时转弯必须有人扶持,如今能自主完成缓慢转身,并继续行走。“手术之前连筷子都握不稳,只能靠我们喂饭。治疗后,他能用筷子夹菜给我们喂东西。”家人笑着说,每一次进步都让全家看到了重拾美好生活的希望。

“陈先生的显著变化展现了脑机接口技术在帮助疑难神经疾病患者恢复运动功能方面的巨大



医生开启无线遥控设备,询问患者肢体过电感受。

潜力。”熊南翔表示,该病例的成功标志着中南医院脑机接口专病门诊实现了从技术探索到临床落地的关键跨越。

立秋养生讲究一个“收”字

武汉晚报讯(记者罗兰)8月7日迎来立秋节气。湖北中医药大学博士生导师、国务院首批健康科普专家、湖北省健康文化促进会特聘专家胡真教授提醒,秋季养生以“收”为原则。

首先是精神调养。立秋节气,暑热未消,特别要做到内心宁静,神志安宁,心情舒畅,切忌烦躁伤感。

其次是起居调养。立秋乃理

论上的初秋之季,虽有凉风时至,但暑热未尽,着衣还是要轻薄透气。秋天应“早卧早起,与鸡俱兴”,需要注意的是,晚上睡觉时护好肚脐,空调温度不低于26℃,避免受凉感冒。

第三是饮食调养。民间有句俗语“立秋到,贴秋膘,冬去春来身体好”,它说的是天凉以后,人们应该多吃些肉食,提高免疫力。然而,今年华中地区

盛夏余热未消,人体湿气仍较重,脾胃消化功能还比较弱,要先养护脾胃,排出体内湿气再进补。饮食应以益胃生津、滋阴润肺为宜,可适当食用芝麻、糯米、粳米、蜂蜜、枇杷、梨子等柔润食物。俗语说“秋风起,吃鸭忙”,立秋进补宜吃鸭肉,鸭肉不温不热、滋阴补虚,最适合立秋吃。此外,宜尽量少吃葱、姜等辛味之品。

第四是运动调养。秋季时节因人体阴精阳气正处在收敛内养阶段,故运动也应顺应这一原则,即运动量不宜过大,以防出汗过多,阳气耗损。运动宜选择轻松平缓、活动量不大的项目,锻炼后切忌穿汗湿的衣服在冷风中逗留,避免身体受凉。

第五是按摩养生。立秋正值夏秋交接之际,人体阳气浮于外,体内属虚寒状态,此时可通过艾灸养阳除湿,增强体质,艾灸风池、大椎穴可预防感冒,艾灸天枢、足三里穴可调理肠胃。