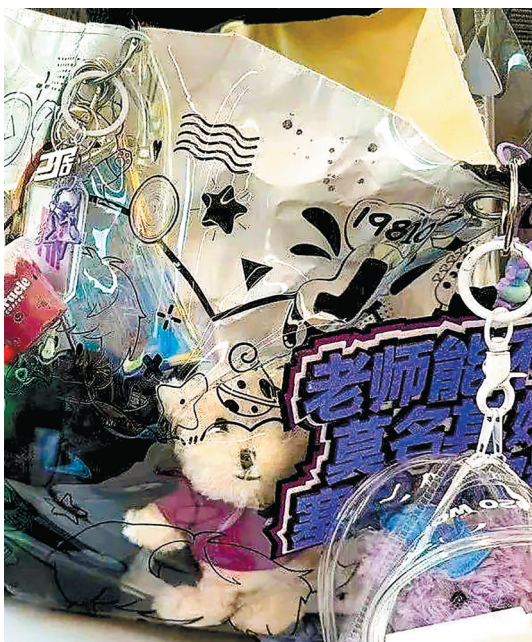


为什么好多人包上都要挂一个玩偶

小小包挂背后的有趣心理学意义



包挂是一种独特且特定的“符号”，在人群中帮助佩戴者快速识别“同类”，在无声的情境下完成情感和认同的“对接”。

图据网络

这届年轻人的包，已经变得越来越不一样了。

地铁里，可以见到包的拉链上挂着毛茸茸的玩偶；商场里，有人的包缀满了马口铁徽章……不管是单肩包还是双肩包，经过这样一番改装，已经深深打上了包主的印记。

毛绒玩偶是包上最常见的单品。从火到一只难求的Labubu、无欲无求的卡皮巴拉、迪士尼顶流玲娜贝儿和星黛露，到各大文旅局、博物馆推出的地方特色毛绒包挂，都可以随身携带，陪着主人一起去天南地北。

追星、追戏剧的群体则盛行文字挂牌。这种挂牌如同布袋上的鲜艳弹幕，用歌词或彼此之间心领神会的“梗”来辨别属于自己的群体。与人物形象不同，文字挂牌因为可读性强，还可以承载不同的功能。

二次元动漫界更是百家争鸣，这些周边产品统称为“谷子”，来自商品的英文(goods)音译。

别看包挂小小一个，其实背后隐藏了很多有趣的心理学意义。

包挂，是实体化的表情包

社交媒体时代，一个表情包，就能快速、直观地传递出文字难以表达的情绪和态度；一个微信状态，就能轻松、大范围地向朋友圈分享自己的近况和心境。而包挂，则将这种功能从虚拟世界带到了现实的物理空间。

它不再是一串代码或一张图片，而是一个可触摸、可感知的实体化表情包，是一句暗搓搓又明晃晃的个人宣言，是一块随身携带的“个人状态更新”。

包挂的表达是间接的、模糊的，巧妙地为他人留有解读的余地；同时，它的表达又是独特的、个性的，展现了佩戴者当下的心境、想法、信念，或那些欲说还休的情绪。

正因如此，包挂满足了我们在公开场合自我表达时的双重需求：既渴望被看见、被理解，又希望保持适度的心理安全距离。它让我们能够在无声的交流中，既低调又鲜明地传递自己的情感与态度，成为现实生活中一种更有温度、更具象化的表达方式。

包挂，是触手可及的安抚

可爱的事物天生拥有让人愉悦的魔力。人类对这些特征的喜爱是一种本能反应，它们能够激活大脑的奖赏系统，让人不自觉地微笑，并产生接近和亲昵的冲动。

研究也进一步证实，可爱的事物不仅能带来快乐，还能增强亲社会行为，激发友好的情感和社交互动的动机。尤其是那些随身携带的毛茸茸包挂，转头就能看见，伸手就能触摸，是我们触手可及的治愈神器。

这种安抚和治愈效果不仅发生在心理层面，也与生理反应密切相关。研究表明，触摸柔软物品时，会激活皮肤中的C-触觉传入神经(C-tactile afferents，简称CT纤维)。这些神经纤维专门传递愉悦的触觉信号，刺激大脑情感处理区域，同时降低压力激素(如皮质醇)的水平，促进催产素的释放，激活副交感神经系统，从而让人身心得到放松。即便是在没有CT纤维的无毛皮肤区域(如手掌)，轻柔的触摸依然可以通过其他感受器(如主要负责感知物体形状和位置的辨别性传入神经Aβ纤维)带来愉悦感。

因此，当我们感到焦虑、难过或悲伤时，那些毛茸茸、软绵绵的包挂就像一个及时的拥抱，为我们带来温暖与慰藉。

包挂，是无声对接的暗号

就像入寨前要对暗号、进门时要输密码，包挂可以是一排虚拟的篱笆，把志同道合的人圈在一起。圈内的人，一个眼神、一抹微笑，就能彼此心领神会、同频共振；而篱

笆外的人，可以观望，可以欣赏，可以喊话，也可以随时选择迈步进入，融入这个别样的世界。

符号互动论指出，社会互动往往通过符号完成，而这些符号承载着特定的意义。包挂正是这样一种独特且特定的“符号”，在人群中帮助佩戴者快速识别“同类”，在无声的情境下完成情感和认同的“对接”。

因此，包挂承载的不只是装饰功能，更是一种无声的情感纽带，让人通过一个小小的符号找到自己的“圈子”，并从中感受到归属的温暖与同频的快乐。

包挂，是自我意识的延伸

我们会因为喜欢偶像而购买与之有关的周边，也会因为流行跟风而下单限定的联名。但更多时候，我们会在琳琅满目的商店里一眼看上某个不知名却可爱讨喜的公仔，在五花八门的购物页上被有反差萌的包挂吸引。这个现象，和身份认同有关。

身份认同问题，往往在我们买什么和爱什么中起着很大的作用，而且远比我们意识到的要大得多。我们之所以选择它们，是因为它们的某些特征契合了我们意识或潜意识里的“我分类”，而这些特征反映了我们是谁，或者我们希望成为谁。

因此，包挂作为一种高度个人化且时刻伴随的物品，实际上是自我概念的一部分，是自我意识的延伸。

以上关于包挂的解读，你中了几条？

综合科普中国、《人民日报》微信公众号报道

声明公告

刊登 13164692093

减资公告

长江存储科技控股有限责任公司91420100MA4KQ9MW0P已于2025年8月7日作出减少注册资本决议，由113,278,969,051元减至17,820,000,000元。请本公司债权人自本公告发布之日起四十五日内，与本公司联系，要求清偿债务或者提供相应的担保。

遗失声明本人邓杰华(420922197711203814)，于2025年8月5日申请办理红星美凯龙头湾商场退质保金业务，因押金收据不慎丢失，收据编号ZY23042601084493、ZY23092201176420、ZY24042501263334，收据金额人民币壹万元整，特此声明。

遗失声明陈峰(身份证号:421022197603100019)遗失武汉汇佰佳商业运营管理有限公司开具的合同保证金收据，金额17833元。声明作废。

拍卖公告

受委托，我公司定于2025年8月15日上午9时在中拍平台(网址:https://paimai.caa123.org.cn)公开拍卖一批废旧通用设备(包括:网络机柜、手术室自动门、ICU及手术室净化机组、冷冻式干燥机、螺旋压缩机、电线等)及废旧医疗设备:全数字化多功能X线摄影系统等，参与报名的竞买人需提供相关资质，拍品展示时间:2025年8月13日-14日，报名截止时间:2025年8月14日17时。咨询电话:15972088190

武汉通正信拍卖有限公司2025年8月8日

遗失声明武汉盘龙生态科技园有限公司，因更名为武汉市桃源原文化旅游投资有限公司，统一社会信用代码证91420116744794464G，原公司的公章、财务章、法人章已遗失、声明作废，重新启用新章。

遗失声明武汉市黄陂科技有限公司，遗失公章、财务章、法人章、合同章、发票章各一枚，声明作废。

遗失声明武汉明欣信息科技有限公司，遗失公章、财务章、法人章、合同章、发票章各一枚，声明作废。