

孩子假期“放飞”意外事故多 家长处理不当极易加重伤情

莫让“小意外”带来“大伤害”

暑假是孩子们最快乐的时光,但往往也是意外伤害的高发期。纽扣电池、玩具小零件、画笔……这些看似平常的物品,都潜伏着各种风险,可能导致骨折脱位、窒息穿孔、严重烫伤等。

家长该如何防患于未然?遇到紧急情况怎样正确施救?



暑假期间,孩子们参加丰富多彩的活动,充实假期生活,但往往也是意外伤害的高发期,医生提醒需要格外重视运动安全。

新华社发

打球受伤 拇指被踩骨折 未就医加重伤情

最近,10岁的强强参加一场篮球赛,在起跳后落地时摔倒,导致右脚踝扭伤,混乱中他的左手大拇指被队友重重踩了一脚。

起初,强强只觉得脚踝疼得厉害,大拇指的疼痛似乎可以忍受,便没有做处理。但是一天后,他的左手大拇指已经不能弯曲。

到医院检查后,医生确诊强强的踝关节扭伤,左手大拇指的指骨骨折。

暑期是儿童运动伤害的高发期。北京儿童医院骨科医生刘昊楠介绍,不同年龄段的孩子受伤特点各不相同:5岁以下幼儿多因平衡车、滑板车摔伤或攀爬坠落;5至10岁儿童常见轮滑、球类运动伤;10岁以上青少年则以篮球、足球等对抗性运动损伤为主。“最令人担心的是,很多意外伤害由于初期处理不当,导致患儿伤情加重。”

刘昊楠提醒家长,处理孩子运动受伤时,千万别犯这些错误:有的家长看孩子“还能动”就觉得不严重,低估了伤情;有的家长一着急就给孩子热敷,反而使肿胀更厉害;更危险的是有的家长未及时让孩子停下活动、固定伤处,造成了二次伤害。

正确做法是立即停止运动,用冰袋冷敷伤处15至20分钟,同时用硬纸板、杂志等硬质材料将受伤部位临时固定好,赶紧送孩子去医院。

“运动前一定要选择安全的运动场地,做好充分热身,配备合

适的防护装备。”刘昊楠说,儿童骨骼发育尚未完全,同样的外力作用下比成人更容易发生特殊类型的骨折,家长需要格外重视。

误吞异物 纽扣电池卡喉 差点致食道穿孔

“孩子突然不吃东西了,一直流口水。”回忆起当时的情景,李女士至今仍心有余悸。上月初的一天凌晨,她抱着4岁的儿子冲进首都儿童医学中心急诊室时,孩子的小脸已经憋得发紫。值班医生检查发现,患儿颈部出现异常肿胀,原因是1枚直径约1厘米的纽扣电池卡在食道入口,周围组织已出现腐蚀迹象。

耳鼻咽喉头颈外科主任医师陆颖霞立即为孩子进行手术。“再晚一会儿就可能食道穿孔,后果不堪设想。”陆颖霞说。

事后了解得知,这枚电池来自家里的电视遥控器。孩子当时正拿着电视遥控器当“玩具枪”玩耍,摔打中电池仓盖脱落,纽扣电池滚落到沙发缝隙里,孩子摸到闪亮的电池后,出于好奇直接塞进了嘴里。

据首都儿童医学中心统计,暑期以来,类似误吞异物的急诊病例明显增多。除常见的硬币、纽扣外,一些看似无害的玩具配件也藏着危险。“曾经有个5岁患儿吞下7颗磁力珠,因磁珠相互吸引导致三处肠管粘连坏死,险些危及生命。”

面对突发情况,一些家长让孩子吞饭团试图把异物压下去,或拼命喂水希望冲走异物,但这些做法都可能造成二次伤害。正确的做法是立即停止进食饮水,

保持冷静,尽快送医。

陆颖霞建议,家长购买玩具时要特别注意年龄标识。标有“0+”的玩具通常不含可吞咽小零件;而标注“3+”或“6+”的玩具可能存在较小部件,需要加强看护。家中有不同年龄段孩子的,务必将大孩子的玩具收好,避免幼儿接触。此外,要将纽扣电池、别针等小物件放在孩子接触不到的地方。

热水烫伤 玩耍碰倒水壶 大面积烫伤入院

“妈妈,疼……”在首都儿童医学中心普外科病房,5岁的小磊虚弱地躺在病床上,脸上和胸口缠着厚厚的纱布。入院前一周,这个活泼好动的小男孩在家中玩耍时,无意间拽了一下桌布,整壶刚烧开的沸水瞬间倾泻而下。

小磊妈妈正在厨房做饭,听见孩子撕心裂肺的哭声赶紧跑出来,只见开水洒得满地都是,孩子的脸和胸口已经通红,很快就开始起泡。她立即抱着孩子冲进浴室,用凉水冲洗了近20分钟后,又火速赶往医院。

经诊断,小磊的面部和胸腹部出现大面积烫伤,需要住院治疗。“像这样的案例,每个暑期几乎都能遇到。”普外科医生陈震说,暑期是儿童烫伤的高发期。“根据我们的接诊数据,其中厨房烫伤最为常见,比如碰倒热水壶、打翻热汤等。”

“很多家长都知道发生烫伤要冲凉水,但具体操作有讲究。”陈震说,正确的做法是立即用常温、流动的清水冲洗伤处。轻度

的烫伤至少要冲洗15分钟,中重度烫伤则需要20至30分钟。此外,如果衣物和皮肤粘连,要用剪刀剪开、去除衣物,之后用干净纱布或保鲜膜覆盖创面,尽快送医。

“有的家长给孩子涂牙膏、抹酱油甚至敷面粉,这些都是错误的,不仅不能缓解烫伤,反而可能造成感染,增加治疗难度。”陈震说。

画笔“刺客” 手拿画笔跌倒 酿成颅眶贯通伤

最近,北京同仁医院完成了一场紧急的颅眶贯通伤抢救手术。8岁的悦悦在画室爬楼梯时不慎跌倒,手中画笔自右眼眶刺入颅内。转诊至同仁医院时,孩子右眼瞳孔对光反射迟钝,生命体征微弱。

急诊检查显示,画笔尖端逼近颅内海绵窦,异物与血管壁最小间隙仅1.3毫米,直接开颅手术拔除可能引发大出血或神经损伤。同仁医院神经外科主任康军立即与眼科、麻醉科、急诊科等多学科医生展开会诊。最终,在无损伤前提下,医生们将深嵌颅内的画笔完整、平稳地移出,并缝合眼部创口。

目前,悦悦已平安出院,视力也正逐步恢复。康军提醒,暑假期间,家长需特别注意将笔、剪刀等尖锐物品妥善收纳,不要让孩子在跑动、攀爬时手持此类物品,以免出现意外。发生异物刺伤时切勿自行拔出,应注意保护伤口并及时送医。到医院就诊时,要完整告知医生受伤经过,为抢救治疗争取宝贵时间。

据《北京晚报》报道