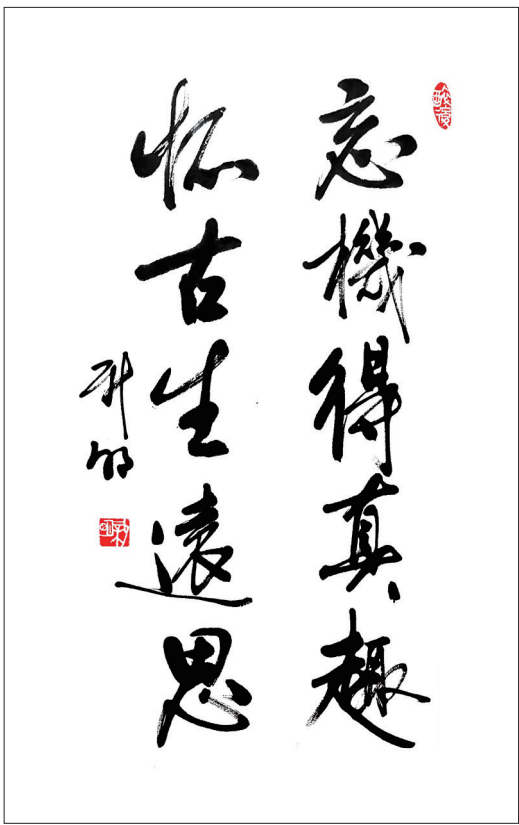




《葡萄》 作者:王琴(46岁) 武昌区积玉桥四清里社区



《忘机得真趣,怀古生远思》
作者:刘新明(69岁) 江岸区后湖街道美庐社区



《猫》 作者:刘丽君(71岁) 东西湖区金银湖街道花城社区

快乐,沉浸在幸福的花园里

“你快乐吗?我很快乐……快乐其实也没什么道理。”对一个心胸豁达、不为物欲所利诱的人来说,快乐是一种常态,是一种内在的修炼,而不迷恋于拥有物、权的多少和高低,所谓“知足常乐”。

快乐,是人生的淡定。一个人的快乐与否,都是自己创设的界限所使然,把自己放在何种界限里,就会产生什么样的情绪——快乐或者痛苦。快乐的人,面对眼前的大山,他可以看到山的空旷与宁静,感受到山中的鸟语花香,听到风如歌,体会到人与自然和谐共生。情绪低落的人儿在大山面前,可能首先想到的是挡住前行的巨石,即使沿途偶遇欢唱的小鸟,那鸟儿也可能化作阻挡前行、旁观患难的看客。

人有自然属性,也会融入社会。无欲则刚,实是做人的理想目标。要想潇洒快乐地生活着,要有一种不受物欲诱惑的意志和毅力。朴素的人生,五颜六色的世界,天高云淡,“神马都是浮云”。

主宰自己,超脱理性的桎梏,像白云舒卷。因而,快乐是人生的淡定,即使居无定所,那也会唱着《冬天里的一把火》,沉浸在幸福的花园里。

作者:付源(70岁) 武昌区首义路街道大东门社区居民



《邀请企鹅全家来我家纳凉》
作者:胡朗睿(8岁) 武汉经开区万家湖社区