

不识水性 机智化险 六旬保安勇救溺水老人

8月20日下午,汉阳区南岸嘴江滩公园发生惊险一幕。65岁保安队长龚蒙生在巡逻时发现有人溺水,凭借冷静处置和救援设备,成功挽救一名溺水老年妇女的生命。

当日下午2时10分许,正在沿江堤顶巡逻的龚蒙生突然发现江边有一个黑色女式背包,随即注意到江面上漂浮着一个人影。

他立即飞奔下堤,取下沿岸设置的救生杆和救生绳展开救援。

“当时溺水者面朝上漂浮着,已经没有任何反应。”龚蒙生回忆道。虽然自己不谙水性,但他迅速利用救生杆将溺水者轻轻拨向岸边,并用救生绳固定防止再次漂离。在实施救援的同时,他第一时间拨打120、110和公园管理处电话进行求助。

在等待救援期间,这位年过花甲的保安队长持续向溺水者喊话,保持现场警戒。120急救人员赶到后,龚蒙生积极配合将溺水者拖离水面进行施救,抬上担架送往第五医院急救。

据了解,获救者年过六旬,目前仍在医院接受治疗。龚蒙生2023年入职以来一直认真负责,这次成功救援得益于平日严格的

应急培训和完善的救援设施配备。

汉阳区晴川街道龙灯社区相关负责人提醒,尽管已立秋,江边游玩仍需注意安全,切勿单独靠近危险水域。南岸嘴江滩公园沿线设置有6处救生设备点,市民如遇紧急情况可及时取用并呼叫救援。

通讯员戴浩 实习生徐静茹

传统手艺点亮银龄生活

8月21日,东西湖区吴家山街道东兴里社区联合福满家养老服务中心组织开展“夏日拾趣 巧手制扇”老年手工团扇制作活动,丰富社区老年人文化生活,传承传统手工艺。

活动现场,手工老师为大家讲解团扇历史及干花工艺知识,介绍干花品种并演示制作技巧。老人们利用发放的空白扇面与干花材料,自主设计、粘贴构图,相互交流创意,现场气氛轻松融洽。活动结束后,老人们手持各自完成的团扇作品合影留念,喜悦之情溢于言表。

通讯员胡松 实习生殷翌明 张斯诺



工作人员指导老人制作团扇。

惠民公益送到家 社区联合企业 为居民清洗空调

8月20日,东西湖区吴家山街道望丰社区联合红星美凯龙额头湾商场共同举办的“惠民公益进社区”活动,在望丰苑小区斜对面火热开场。

本次活动为居民们免费提供三项贴心服务:床垫除螨、水质检测、空调滤网清洗。年过七旬的李奶奶独自居住,子女常年在外工作,家中那台老空调已多年未进行深度清洁,不仅制冷效果大打折扣,运行时偶尔还会传出些许异味。两位技术人员轻轻拆开空调面板,取出布满灰尘甚至有些发霉的滤网,一边冲洗,一边耐心地向李奶奶讲解:“奶奶您看,这滤网脏了不仅影响制冷,还容易滋生细菌,使用起来对呼吸道不好。”清洗完后,李奶奶看着焕然一新的空调滤网表示感谢。考虑到部分居民白天忙碌无法参与活动,本次惠民活动从上午10时一直持续到晚上8时,为更多居民提供了方便。

此次活动不仅让居民享受到了专业服务,更拉近了社区与邻里之间的距离。未来,社区还会与更多有社会责任感的企业合作,把更多实惠送到居民身边,让居民生活得更舒心。

通讯员何苗 实习生殷翌明 张斯诺

医卫学子暑期扎根社区守护夕阳红

近日,武昌区黄鹤楼街道花堤社区联合辖区武汉大学第一临床学院志愿者团队开展“银龄守护 医养结合”实践活动。青年志愿者们利用暑期开展医养结合在地化实践,奔走在多个城市养老院与社区之间。同时,志愿服务队将定期为社区居民开展义诊、健康讲座,结对帮扶等,积极展示、推广黄鹤楼街区养老服务典型案例、实践成果。

如何打造完整的健康守护链?如何融合社区医养,创新日间照料,打造社区医院“双向转诊”寻精准接口?如何赋能旅居康养?实践队成员聚焦养老院日常量血压、调血糖,做中医理疗,让老年人“小病不出社区”。

遇到社区解决不了的病症,再向上级医院转诊,如遇突发急症开通“绿色通道”直转医院。在健康管理方面,做到“体检—

风险评估—专项干预”一条龙服务,打造个性化健康食谱。建立社区养老院“慢病守护日志”,开展慢性病健康宣教和手指操锻炼等活动。

社区医养结合,把精准医疗落在细枝末节。通过走近社区200余位老人、20余位医卫康养工作者,让多元化养老服务体系落地生根。

通讯员张静 许小玲 覃思元



工作人员为老人清洗空调。

鲁广社区组织参观桥梁博物馆

近日,在洪山区卓刀泉街道,鲁广社区联合湖北石榴籽餐饮管理有限公司共同组织开展“观桥梁史诗·悟团结力量”活动。

“在家乡就听说武汉的桥特别多、特别美,今天实地了解,太

震撼了!”“来汉生活工作一年多,邻居和顾客都非常友好,社区也给予了很多帮助,这里就像我的第二个家。”“这些都是祖国繁荣发展的缩影,我们要把今天的所见所感分享给更多亲朋好友。”

在武汉桥梁博物馆,大家近距离感受古代索桥、浮桥、“万里长江第一桥”——武汉长江大桥等桥梁的建设智慧。

鲁广社区党总支书记柳晶强调,本次联合活动是社区整合资源联合企业开展服务的创新实践。今后将搭建更多互动平台,举办形式多样的文化活动。

通讯员曾璇