

中年女子受腹泻困扰十年

移植健康人肠道菌群解除顽疾

武汉晚报讯(记者罗兰 通讯员马遥遥)中年女子接受肠癌手术后的十年间,饱受顽固性腹泻困扰。近日,武汉市中心医院胃肠痔瘘外科/肠道微生态诊疗中心刘磊主任带领团队检查发现,她的肠道有害菌远超正常水平,结合病史分析得出,长期抗生素使用及化疗药物可能是导致其肠道菌群失衡的主因。

今年56岁的黄女士(化姓)家住武昌,十年前接受了结肠癌切除手术。自那以后,她的肠道功能出现严重紊乱,不仅每日频繁腹泻,还伴随皮肤皮疹、瘙痒等症状。十多年来,黄女士辗转多家医院,做了多次胃肠镜检查,尝试了各类止泻药、益生菌及中药,但均无显著效果。担心刺激到胃肠,黄女士不敢碰凉水、不敢吃水果,更不会吃辛辣、油腻食物。种种饮食禁忌,导致她出现长期营养不良,身体状况每况愈下。

两周前,黄女士得知武汉市中心医院正在运用菌群移植技术治疗慢性腹泻,于是前往该院后湖院区就诊。胃肠痔瘘外科/肠道微生态诊疗中心刘磊主任带领团队检查发现,她的肠道有害菌远超正常水平,结合病史分析得出,长期抗生素使用及化疗药物可能是导致其肠道菌群失衡的主因。

经过多学科评估,刘磊主任决定将健康供体的肠道菌群移植到黄女士体内,以重建其肠道微生态平衡。黄女士住院期间,主管医生史建国为她实施了鼻饲菌液治疗。经过一个疗程的治疗,黄女士的腹泻次数从之前每日5到8次减少至1次,大便性状恢复正常,体重和营养指标明显改善。

“肠道菌群就像人体内的‘军队’,一旦失衡,全身都可能受影响。”刘磊主任介绍,慢性腹泻在老



年人中发生率高达7%~14%,而抗生素滥用、肠道手术、不健康饮食等因素均可破坏肠道菌群平衡,导致顽固性腹泻或便秘,针对许多传统疗法难以解决的肠道疾病,菌

群移植技术无疑提供了新选择。

刘磊主任提醒,若腹泻持续超过三个月且常规治疗无效,应考虑肠道菌群失调的可能,可及时就医评估,接受菌群移植治疗。

女孩长期歪头写字致单眼近视

武汉晚报讯(记者王春岚 通讯员薛源)长期歪头写字,女孩左眼近视,还出现外斜视。医生提醒,当心错误姿势导致双眼视力失衡。

今年7月,妈妈带8岁女孩小萌(化名)到武汉儿童医院眼科复查视力。半年前学校体检曾提示小萌左眼视力偏差,但孩子能看清黑板、完整抄写作业,家长就没多在意。这次却查出左眼近视、屈光参差、外斜视:右眼视力1.0,左眼仅0.3,相当于近视150度;双眼立体视力差,屈光差达到250度。

小萌妈妈很纳闷,平时很注意保护孩子视力,少看电子设备、每天参加户外活动,为什么还是出现了近视?

经过观察,眼科医生刘淑芳发现了端倪。她让小萌现场写字,孩子握笔时手指靠下,仅露出约1厘米长的笔尖,笔杆几乎垂直于纸面。为了看清楚笔尖,小萌不得不向左歪着身子,偏头看手。这正是导致她单眼近视的原因。

在医生的建议下,小萌配戴眼镜、纠正读写姿势,并配合相关训练,加强双眼协同功能。开学前到医院复查,斜视有所改善,双



刘淑芳接诊患儿,请孩子现场演示读写习惯(资料图)。

通讯员张祖国 摄

眼立体视觉也提高了。

该院眼科副主任医师揭红介绍,门诊经常遇到小萌这样的学生,除部分先天性因素外,大部分与不良用眼习惯有关,如坐姿不正确、握笔姿势不正确。如果双眼近视或远视差距超过150度,或者散光差距超过100度,就容易引发视疲劳、头晕、视物模糊等问题。如不及时干预,度数较高的眼睛容易因过度使用而负担加重,视力下降更快,还可能进一步引发单眼弱视或单眼外斜视。

她提醒家长,尽早带孩子进行视力筛查,并定期检查屈光状态。平时要关注孩子的用眼行为,保持正确读写姿势:握笔时手应离笔尖一寸(约3厘米),笔尖朝11时方向书写,避免勾腕等不良习惯;同时应遵循“眼离书本一尺(约33厘米),胸离桌边一拳”的原则,坐姿端正,不歪头、不单眼注视,也避免侧躺阅读。此外,还需严格控制近距离用眼时间。通过这些综合措施,可有效预防弱视、斜视等视觉并发症的发生。

男子手指被机器斩断 4小时显微手术成功接活

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员李林牧 张雨 胡玲)赵师傅操作机器时发生意外,左手食指被机器斩断。武汉科技大学附属普仁医院手足显微外科经过4个小时的高难度显微手术,成功将其接活。8月27日,看着已经变得红润的手指,54岁的赵师傅喜极而泣。

8月21日清晨,正在工地操作角磨机的赵师傅,被高速旋转的锋利刀头划过左手,左手食指被“斩落”在地,手背皮肤大面积脱套。工友立刻捡起沾满灰尘的断指,用干净毛巾包裹,将他送进最近的普仁医院。

情况紧急,医院立刻开通绿色通道救治通道。手足显微外科主任彭汉书带领团队迅速制定手术方案。经过4个小时的努力,手术顺利完成。

彭汉书提醒,发生断指断肢等严重外伤,现场急救牢记“三不三做”:不直接压迫断指止血(避免组织损伤)、不将断指浸泡在液体中(防止细胞坏死)、不随意移除伤口异物(避免二次伤害)。用干净纱布包裹断指后,放入密封袋后置于冰桶(毛巾隔开防冻伤),立即前往具备显微再植技术的医院。常温下4小时内是再植黄金期。