

“无形冰刃”完美消融双肺高危结节

新技术为有肺癌家族史患者“破局”

武汉晚报讯(记者唐智峰 通讯员贝兰)日前,湖北省第三人民医院呼吸与重症医学科成功为一名40岁女性患者实施双肺两个较大的高危结节同步氩氦刀冷冻消融术,在为其消除病灶的同时最大限度保留肺功能。这让这名有肺癌家族史的患者,看到了生的希望。

患者王女士自幼目睹爷爷、母亲、父亲三人相继因晚期肺癌离世,家族聚集性发病让她对肺部健康格外敏感。今年2月份,她在例行体检中发现“双肺多发磨玻璃结节,最大直径达1.2厘米”,CT影像提示20余处磨玻璃结节。经医生朋友介绍,王女士带着沉重的心理压力,找到湖北省第三人民医院呼吸与重症医学科主任高宝安教授。

高宝安团队迅速启动“肺癌早筛早治MDT”机制。经过薄层CT三维重建、人工智能肺结节分析系统及肿瘤家族史联合评估,判断其双肺2处直径超过1厘米的磨玻璃结节,必须尽快干预;其余较小的

结节建议密切随访。考虑到患者年轻、病灶分散且未来可能需要多次手术,团队决定采用“CT引导下经皮氩氦刀冷冻消融”方案,一次性解决双肺两个高危结节。

在呼吸介入CT室,高宝安亲自主刀,在复合麻醉下将直径仅1.3毫米的冷冻探针精准穿透左肺磨玻璃结节,启动氩气40秒后温度骤降至-160℃,5分钟后冰球迅速覆盖结节;随后注入氦气快速复温至25℃,完成两个冻融循环,冰球核心区域完美覆盖磨玻璃结节。拔针,完成第一个磨玻璃结节消融,全程患者无疼痛、无出血。随即调整体位,进行右肺磨玻璃结节消融。一个半小时,双肺两个高危磨玻璃结节消融手术顺利完成。王女士离开CT室时表示,没有任何感觉。24小时后复查肺部CT显示,消融范围完全覆盖病灶,无气胸、出血等并发症,王女士随即出院。

氩氦刀冷冻消融被誉为“冰针为刀”“无形冰刃”,具有无痛无痕、保留最多肺组织、反复多次手



高宝安主任正为患者进行治疗。

术等优点,是早期磨玻璃结节,尤其是进行性增大、密度逐渐增加磨玻璃结节的根治性消融手段。

高宝安介绍,家族史是肺癌最高危因素之一,该类人群建议35岁起每年做低剂量薄层CT。在磨玻璃肺结节患者随访期间发

现直径增大8毫米、密度逐渐增加的结节,可选择氩氦刀冷冻消融;而早期亚实性高危肺结节,除了外科胸腔镜手术切除外,对于身体不耐受外科手术或者不愿意手术的患者也可选择射频/微波等热消融处理。

男子骨折术后跟着视频康复锻炼致膝关节僵硬

过度运动当心引发鹅足炎

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员熊贤诗 张长清 杜池)骨折手术后,男子跟着网上视频进行康复锻炼,没想到几周后膝盖竟然无法屈伸,去医院才知是过度运动引发的“鹅足炎”。9月1日,武汉市汉口医院康复医学科主任杨珺提醒市民,康复路上,适度比强度更重要,科学比用力更有效。

今年6月,46岁的张先生因股骨髁间骨折在医院接受了手术,知道康复训练重要,他在术后一直跟着网上视频打卡,结果几周后膝关节无法屈伸了。以为是术后常见的关节僵硬,他加倍练习屈膝动作,不料疼痛反而愈发严重。武汉市汉口医院康复医学科主任杨珺接诊后检查,发现张先生的疼痛部位主要集中在膝关节内侧下方2~5厘米处,在进一步完善检查后,诊断为鹅足炎,病因竟是过度运动所致。

杨珺介绍,股骨髁间骨折属于膝关节附近的严重骨折,术后为确保骨折端稳定愈合,医生通

常会对膝关节进行制动。但长时间制动会导致关节周围肌肉、韧带粘连和萎缩,造成膝关节屈曲受限,也就是大众常说的“关节僵硬”。“这是术后康复需重点攻克的难题。”杨珺说,正常情况下,康复训练需通过循序渐进的关节活动度训练和肌肉力量训练,逐步恢复膝关节的灵活性与稳定性。遗憾的是,不少患者急于求成,将多练、猛练当作康复捷径,结果埋下健康隐患。

究竟什么是“鹅足炎”?杨珺解释,“鹅足”是膝关节内侧由缝匠肌、股薄肌、半腱肌附着点组成的肌腱联合结构,因形状类似鹅掌而得名,主要功能是维持膝关节的稳定性。“鹅足炎”与膝关节的长期机械摩擦、过度使用或错误训练有关,表现为膝关节内侧针刺样疼痛,上下楼梯、蹲起时疼痛加重,局部还可能出現按压痛和轻度肿胀,极易被误诊为关节炎或韧带损伤。“股骨髁间骨折术后患者是鹅足炎的高发人群。”她提醒,术后早期患者

肌肉会出现萎缩,力线也不稳定,此时若过度强调屈膝训练或行走,鹅足区肌腱会承受异常负荷,极易引发炎症。

链接>>>

针对鹅足炎及术后科学康复,杨珺给出了详细训练建议:

急性期疼痛明显时,要注意休息,疼痛部位冰敷,每次10分钟,每天2~3次;超声波或激光治疗可起到消炎作用,低频电刺激则能维持肌肉活性。进入恢复期后,避免暴力压腿、过度负重屈膝,改用无痛范围内的关节活动训练,如仰卧位滑足跟;同时强化髌膝协调性,可进行直腿抬高(内旋位)、蚌式开合(加强臀中肌,减少膝内扣)等训练。

记住要逐步增加运动量,严格遵循“次日无痛”原则,还可穿戴护膝或肌内效贴减轻鹅足区压力。若训练后疼痛持续不缓解,一定要及时前往医院康复科,找医生或物理治疗师进行评估,调整训练方案。

男子吃隔夜牛蛙引发急性肾衰竭

武汉晚报讯(记者张金玉 通讯员荆彤)近日,一47岁男子吃了冰箱里一盘隔夜的牛蛙,不仅上吐下泻还意识模糊,引发了脓毒血症和急性肾衰竭。

近日,魏师傅从冰箱端出头天晚上做好的牛蛙加热下酒,吃到大半却突发剧烈头晕、呕吐不止、多次腹泻,甚至神志不清、胡言乱语,家人惊慌之下将他送至武汉市第四医院。经检查,患者白细胞数值超正常值两倍多,白介素-6达正常值300倍以上,肾脏几近停摆。医生判断这是脓毒症合并急性肾衰竭。好在抢救及时,经过两周强力抗感染、血液透析和营养支持治疗,魏师傅转危为安,于8月29日康复出院。

肾内科主治医师田明称,蛋白质丰富的牛蛙是细菌的“完美培养基”,哪怕冷藏,李斯特菌、沙门氏菌等仍会缓慢繁殖。同时食物冷却和复热会历经4℃~60℃的“危险温度带”,细菌会在这个温度大量繁殖,细菌产生的毒素即使高温也难以消灭,一旦入口,可能引发剧烈胃肠道症状甚至多器官功能损伤。