越来越多50岁以上中老年人开始注重“颜值”

“老姐妹组团医美”成新趋势

“阿姨，您看看这个效果怎么样？”在一家整形美容机构里，60岁的陈兰（化名）正对着镜子，仔细端详着自己刚做完热玛吉后的脸。她微微皱眉，又轻轻抚了抚皮肤，似乎在寻找着什么变化。

近年来，越来越多50岁以上中老年人开始注重“颜值”，渴望重获青春。有调查数据显示，中老年人更青睐抗衰类医美项目，他们正逐渐成为医美机构的新“常客”。

9月1日，老人们在成都市营门口街道综合为老服务中心的阅览室下棋、看书。 新华社发

60岁的年纪了 也有自己的“年龄焦虑”

随着年龄的增长，陈兰发现自己的皮肤开始松弛，皱纹也越来越多。看着镜子里的自己不再年轻，她心里不禁有些焦虑。“那时候，我就想着要是能年轻几岁就好了。”陈兰回忆道。

去年年初，陈兰被“热玛吉”种草了。“网上到处都在宣传，亲戚们也在聊，据说皮肤紧致效果特别好。”于是，她跑到美容院要求做热玛吉。

“一开始还挺担心的，怕有什么风险。”陈兰说。但在美容顾问的耐心解释和亲朋好友的鼓励下，她最终还是做了两次热玛吉，花费了约7万元。“现在我出门，别人都说我看起来年轻了不少，这让我心情特别好。觉得这么多钱花得挺值。”陈兰笑着说。

跟女儿来郑州生活的胡阿姨（化名），平时会回老家参加小姐妹的聚会。大家看到她，都觉得胡阿姨从郑州回去后人精神了不少。“越来越年轻了”的赞美，让胡阿姨听得心花怒放。

其实，胡阿姨前不久做掉了眼袋，原先的憔悴感立马就消失了。“做完手术回去，她们都围着我问东问西的。”胡阿姨说，“我觉得这挺好的，不管年纪多大，大家都有追求美的权利。”

偏爱面部提升 抗衰老项目最受欢迎

近年来，随着医美经济的兴盛，市面上各种“网红”医美项目也不断涌现，比如热玛吉、水光针、欧洲之星、玻尿酸、埋线等，令人眼花缭乱。

记者在调查采访中了解到，国内很多中老年人对这些医美项目并不了解，多是上网看到或听身边人介绍。另外，大部分初次接触医美的中老年人害怕做手术，更愿意尝试这些宣传“无创伤、无风险”的轻医美类项目。

在一家医美机构里，65岁的张阿姨正准备做水光针。她告诉记者，自己之前一直对医美很陌生，但看到身边不少同龄人都开始尝试，她也动了心。

邻居、朋友、跳广场舞的舞伴……各种交际圈中，有人做了第一个吃螃蟹的人，大家看看效果确实年轻了，也不用花很多钱，就会心动。数据显示，50岁以上人群更青睐抗衰、美白类的轻医美项目，比如祛皱瘦脸、玻尿酸、紧致抗衰、美白嫩肤等。

此外，记者注意到，政策层面也正进一步推动抗衰老产业发展。2024年年初，国务院办公厅印发《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》，明确提出发展抗衰老产业。

第一次尝试 多是女儿或闺密带领

记者注意到，“很多老年女性也有爱美的愿望，但又不知道可以做什么项目，第一次尝试医美都是女儿或者老年闺密带着来的。”据郑州顺柳姮美医疗美容技术院长杨小顺介绍。

她分享了一个案例：一位东北女性因长期的家庭矛盾，显得十分憔悴，皱纹和眼袋很明显。她的女儿便陪着她来做了面部提升和眼周年轻化手术，不仅皱纹和眼袋都消失了，整个人看起来也年轻了许多。这位女性的自信心明显提升，笑容也多了起来。

除了“女儿带妈去医美”，“老姐妹组团医美”也逐渐流行起来。“我们是跳广场舞的舞伴，感情特别好。”其中一位阿姨告诉记者，“有次聊天，大家都说想试试医美，让自己年轻些。于是，就准备一起去咨询咨询。”“我们商量好了，做完医美，再去拍一套漂亮的照片，留作纪念。”另一位阿姨笑着说，“我觉得这挺有意义的，可以让我们这些老姐妹多些不一样的回忆。”

杨院长认为，“随着老龄化加剧和观念开放，中老年医美需求将持续增长，只要能够提供适合他们的产品和服务，相信会有越来越多的老年人选择医美。”

【链接】

认准“三证”从基础护理起步

“鹤发童颜、容光焕发”可以让老人心态更年轻，更加自信。在采访过程中，杨院长针对中老年人如何选择医美机构和项目提出了几点建议。

老年人在选择轻医美项目时，一定要遵循三大避坑原则。首先，选择机构时要认准“三证”，即营业执照、医疗机构执业许可证和医师资格证，坚决拒绝那些隐藏在公寓或写字楼里的三无场所。

其次，项目选择上，初尝者建议从非破皮类项目开始，比如先从基础护理做起，再逐步尝试水光针和仪器类项目。

最后，产品溯源不可忽视，要警惕低价的肉毒素和玻尿酸。目前国家正在严打假货流通，在此期间查处了大量假冒伪劣产品，老年人一定要谨慎选择，确保自身安全。

【相关】

中老年男性更关注“纹路”

不同性别的人群对美容项目的选择各有特点。对比中老年女性，中老年男性更关注眼睛，特别是“纹路”。

“几乎所有中老年男性求美者的诉求都是变年轻。”杨院长说，这一点和女性不大一样，中年女性不仅想要变年轻还要变漂亮，经常会对改变五官形状的项目动心，而中年男性大多只想在年轻化上做些小动作。

杨院长在接诊男性时发现，大部分男士对于做医疗整形美容的费用关注度并不是特别高，他们更看重的是效果，要“省时省事”，比较倾向于“结果导向”，整体消费力并不低。杨院长表示，很多时候他们只是针对性地改善了某些面部瑕疵。男士在美容消费上，会根据自己的实际需求和经济能力来重点改善，表现得更加理性。

综合央视财经、《大河报》报道

声明公告 刊登热线：13164692093

遗失声明由武汉市世界城广场商业管理有限公司于2023年4月3日开具给武汉富融汽车销售服务有限公司收据，收据号为3466955，费用项目为保证金，金额：288264元，现声明作废。

遗失声明 张臣于2025年8月30日不慎遗失二代身份证，身份证号：420103198806293754，自遗失之日起不承担被人冒用而引发的一切法律责任，特此声明。

声明 李冰遗失武汉复星汉正街房地产开发有限公司868732开具的租赁保证金收据，号7476957，金额：20000元，作废。

遗失声明 本人沈金涛遗失消防员证，证号：应急消字第21716083号。内夹身份证1张、优待证1张，声明作废。（捡到请联系本人电话：19227217461）

遗失声明湖北国鑫物流有限公司（统一社会信用代码：91420112MA4K3XP91W）遗失备案公章一枚，声明作废。

遗失声明 江西国昌工程管理有限公司湖北分公司（代码91420111MA49RN58XU）遗失公章、财务专用章和法人章，声明作废。

遗失声明周茂潭遗失军人保障卡，卡号：814201230427652759，声明作废。

遗失声明武汉市育才实验学校遗失公章一枚，声明作废。

声明

武汉市江夏区金水卫生院职工刘琳，身份证号：420122XXXXXXXX4444。经查，其于2005年4月离开我单位外出至今未在本院正常履职。其间，我单位多次电话联系和家庭走访等与其联系未果，于2025年2月28日微信上向刘琳本人发送《限期返院通知书》，其一直未能按时返院，逾期后本人未与我单位说明情况。根据【武汉市人力资源和社会保障局文件】武人社发[2018]6号《关于印发武汉市事业单位工作人员终止人事关系办理程序规定通知》有关规定，经我单位领导班子集体研究，上报主管部门武汉市江夏区卫生健康局委员会，于2025年8月24日批准解除刘琳同志的聘用关系。我单位与刘琳于2025年9月2日解除事业单位劳动合同聘用关系。

特此声明！

武汉市江夏区金水卫生院

2025年9月1日

声明公告18607129730

遗失声明本人周志红，现经营金正茂·汉派服装总部1A-159商铺，因个人原因商铺押金收据原件遗失，收据号：JZMSK2020060196，现登报声明遗失，所产生的一切经济纠纷与武汉正大兴商业运营有限公司无关。

遗失声明张汉玲遗失残疾人证，证号：420107196311012056 62，特此声明。

遗失声明肖莉萍遗失残疾人证，证号：420106196907280083 12，特此声明。

遗失声明严启俊遗失残疾人证，证号：420107196312021018 62，特此声明。

遗失声明秦志明遗失残疾人证，证号：420107196310132910 44，特此声明。

遗失声明郑春玲遗失残疾人证，证号：420106197802142822 62，特此声明。

遗失声明李惠遗失残疾人证，证号：420106195701274827 43，特此声明。

遗失声明冯兵遗失残疾人证，证号：422124197603250817 44，特此声明。

遗失声明焦斌遗失残疾人证，证号：420107196801053 71543，特此声明。

遗失声明陈泰遗失残疾人证，证号：420107198007111105953，特此声明。

遗失声明刘淑芳遗失残疾人证，证号：420107194905190547 12，特此声明。

遗失声明喻昌林遗失残疾人证，证号：420111196011032316 13，特此声明。

遗失声明夏志强遗失残疾人证，证号：420107196801220034 12，特此声明。

遗失声明邓成业遗失残疾人证，证号：420107196312091518 63，特此声明。

遗失声明侯晶云遗失残疾人证，证号：420107197904124 12X53B1，特此声明。

遗失声明李炳新遗失残疾人证，证号：420107196202052016 44，特此声明。

遗失声明吴胜华遗失残疾人证，证号：420107197511112515 62，特此声明。

遗失声明张士邈遗失残疾人证，证号：420111195711292332 42，特此声明。

遗失声明邵大桥遗失残疾人证，证号：420111193702172349 42，特此声明。

遗失声明王捷遗失残疾人证，证号：420107198510070 03953，特此声明。