

预防3大风险 牢记4点原则

# 开学买文具，这些“坑”要避开

又是一年开学季，商场里琳琅满目的文具让人眼花缭乱。如何选到安全又实用的学习用品，各地市场监管部门、消费者组织近日陆续发布消费提示。

记者整理了一份详细的“避坑”指南，帮助您轻松选购，让孩子用上放心文具。



9月1日，全国多地中小学开学，师生迎接秋季新学期。 新华社发



9月1日，南宁市龙岗北小学老师在给一年级新生点朱砂。 新华社发

【提醒】

【警示】

## 预防3大风险 守住孩子健康底线

### 防异物吸入，小细节关乎大安全

儿童好奇心强，尤其低龄学生容易将文具小部件放入口中，引发窒息风险，笔帽是重点关注对象。根据安全标准，笔帽直径应大于16毫米，并必须带有通气孔。这个“救命孔”能在笔帽误入呼吸道时维持少量气流，为抢救争取时间。家长选购时可简单测试：对着笔帽吹气，能感受到空气流通才算合格。此外，还需慎购小型橡皮擦、具有可拆卸小零件的文具。这些物品容易被误吞，导致窒息或消化道梗阻，特别是造型可爱像食品的橡皮，更会诱使儿童放入口中。

### 保护专注力，避免过度刺激

为吸引孩子购买，不少文具被设计成“玩具模样”，如能变身小手枪的签字笔、旋转就弹出“猫爪”的荧光笔、散发巧克力香味的饼干造型笔记本……这些色彩鲜艳、造型奇特、带有香味的“玩具化文具”会吸引儿童注意力，导致上课分心，成为影响课堂注意力的隐形杀手。建议优选设计简洁、功能单一的文具，比如纯色笔、无装饰笔记本，减少娱乐属性对学习注意力的干扰。

### 预防铅中毒，远离重金属污染

铅是一种神经毒性重金属，对儿童神经系统发育影响尤为严重，可导致儿童智力下降、注意力不集中和多动行为。有些家长以为铅笔芯是导致铅超标的原因，

其实铅笔芯的成分是石墨，并不含铅，真正含铅的是外层涂料。颜色鲜艳的颜料中可能含有铅、汞、砷等重金属，这些重金属可通过吮吸、咬食、吞咽或皮肤接触等方式进入人体，对儿童的神经发育、骨骼发育及免疫力都会造成不良影响。

## 牢记4点原则 培养良好学习习惯

**选择正规购买渠道：**优先选择正规商场、超市、专卖店或官方网站等信誉良好的销售渠道，避免在无资质小摊贩处购买无生产日期、无质量合格证、无生产厂家的“三无”产品。

**查看产品标识：**购买时仔细查看产品是否标明产品名称、执行标准、生产厂名、厂址、警示用语等信息。特别关注产品是否符合GB21027-2020《学生用品的安全通用要求》。

**注重实用而非外观：**以实用为主，避免盲目攀比和过度消费。建议选择环保材质的文具，如牛皮纸包书皮、原木铅笔等。

**培养良好使用习惯：**教育孩子养成良好卫生习惯，接触文具后避免用嘴吮吸手指，更不要咬食文具。

总之，为孩子挑选文具时，家长要像挑选食品一样谨慎。优先选择设计简单、材质安全、功能基础的学习用品，避免那些色彩艳丽、气味芳香、造型奇特的产品。选好文具不仅能保护孩子免受健康危害，还能帮助他们更好地专注于学习过程，从小培养实用主义的消费观念和健康安全的学习习惯。

### 香味异常的文具

香味浓郁的橡皮、圆珠笔、书包、笔袋、包书皮等可能使用了香味添加剂，甲醛、苯等均可超标，长时间使用会导致头疼、乏力，且孩子啃咬后很可能会慢性中毒，甚至诱发白血病。家长在选购文具时，建议要选购刺激性小、无异味的文具。

### 白度太高的纸张

用原浆制作的纸张是略发黄的，纸张异常洁白，可能在生产过程中添加了大量的荧光增白剂。过量的荧光物质容易使细胞产生变异性，对儿童的皮肤和视力造成潜在的危害。

### 边缘锐利的文具

根据国家相关标准，学生使用的文具剪刀、刀片顶端应为圆弧顶端，不应存在锐利尖端。文具盒等学生用品也不应该存在非功能性的锐利毛边、尖端或溢边。家长可用手触摸商品表面，感受是否存在锐利边缘。

### 存在缺陷的笔帽

避免购买造型独特、带玩耍功能、磁通量过高的书写笔。选购笔类产品时，应选择笔帽直径大于16mm、有通气孔设计或者有突出的笔夹的产品，防止孩子误吞后卡在喉咙中阻塞气管，引起窒息的紧急情况。

### 劣质的涂改产品

部分涂改产品中的甲苯、二甲苯超标，长期接触和使用会对

孩子身体造成伤害。特别提醒：涂改液易燃，务必避开明火！

### 含重金属的颜料

一些劣质的绘画颜料等产品中铅、砷、镉等有害元素可能超标，被孩子无意识地含咬、吮吸后，其含有的重金属会转移并沉积在体内，影响神经系统，进而导致记忆力和智力下降，生长发育受限。

### 含有害化学物质的固体胶

胶类制品建议选用环保PVP或ACR材质，不合格的胶粘制品可能含有甲醛、总挥发性有机物等有害化学物质。

### “三无”书包

看标识：仔细查看标识上的产品信息，避免购买到“三无”产品。

看外观：认真检查书包是否形体饱满，面料无损伤，缝线是否紧密，金属配件是否表面光滑。书包上最好有反光材料，以便在光线不佳时容易被识别，减少交通事故发生。

看配件：用手试一试各个配件是否牢固，拉链是否拉合滑顺，提把、背带、调整带、钩环在负重条件下是否不掉、不坏。

选购书包时要背一背，根据学生身高选择书包型号。背带类书包尽量挑选质料轻盈、设计符合人体工程学要求的产品，减少对学生身体局部造成的压力，背起来比较舒适。

综合《中国消费者报》、科普中国报道