

血液肿瘤患者治疗当天即可回家

同济医院全省首推两大专病中心、设立日间病房

武汉晚报讯(记者王恺凝)不需要住院,血液肿瘤患者当天即可完成治疗回家。近日,华中科技大学同济医学院附属同济医院血液内科成立湖北省首家“惰性淋巴瘤中心”和“T细胞免疫疗法中心”,并推出“日间病房”模式,为不同类型的血液肿瘤患者提供更高效、更人性化的诊疗选择。

淋巴瘤是血液肿瘤中的头号恶性肿瘤,其中40%属于惰性淋巴瘤,因进展缓慢而得名,规范治疗下90%的患者可实现长期带瘤生存。

“惰性淋巴瘤发展相对缓慢,不需要立即进行高强度化疗,但需

要长期密切随访。”同济医院血液内科主任隗佳教授告诉记者,针对惰性淋巴瘤的特点,该科成立“惰性淋巴瘤中心”,整合血液内科、病理科、影像科、心理科等多学科团队,通过建立健康档案、定期复查提醒、专病随访门诊和智慧App等措施,把握最佳干预时机,为患者实现“观察等待—低强度治疗—适时升级”的精准分阶全周期管理,将慢性病管理理念延伸至淋巴瘤。

而针对弥漫大B细胞淋巴瘤易复发、愈后差的特点,该科则成立了T细胞免疫疗法中心。

“弥漫性大B细胞淋巴瘤一

旦复发三次以上,中位生存期只有七个月。”该科首席专家张义成教授认为,在更早阶段抓住控制疾病的契机,是提高这类淋巴瘤患者生存率的关键一环。

“细胞治疗是‘活药品’,从采集、制备到回输,每个环节都必须万无一失。”据隗佳介绍,目前,该中心已经建立起标准化操作流程,覆盖从患者筛选、细胞采集、制备放行到回输管理和长期随访的所有环节,确保细胞治疗的临床安全与质量可控。

在两大中心专业管理支撑的基础上,同济血液内科还推出日间病房模式。隗佳说,该模式使患

者在治疗当天即可回家,有助于维持正常生活节奏和心理状态,从而提升治疗依从性和整体生活质量。

“早上九点来治疗,下午三点回家,晚上还能陪女儿过生日,真正做到了治疗生活两不误。”昨天,一位在日间病房治疗的惰性淋巴瘤患者说。

据张义成介绍,日间病房配备了全程医疗监护系统,治疗前有精准评估,治疗中有护士巡视,离院后还有团队跟踪恢复。此外,日间病房享受医保全面覆盖,治疗费用与传统住院相当,但省去了额外的陪护、交通等支出,患者总体负担下降。

7岁女孩总喊“嘴巴干” 原是患上干燥综合征

7岁女孩总喊“嘴巴干”,吃饭都得用汤泡。家长起初以为她是挑食、上火,就医后才发现是患有“干燥综合征”。经对症治疗,9月10日,乐乐(化名)来院复查,身体状态已恢复良好。

乐乐家住后湖,半年前开始出现嘴巴发干的情况,频繁喝

水,吃饭也要泡汤才能咽下去。其间,她的腮腺反复肿大,但又不像急性流行性腮腺炎那么严重。妈妈以为是她挑食、上火导致的,便让乐乐多吃蔬菜水果,多喝凉茶降火,可没有多少好转。

前不久,乐乐的手指关节

也开始肿痛。家长带她到武汉儿童医院风湿免疫科检查。接诊的主任医师丁艳怀疑并非上火或关节炎。经抗体检查、唾液腺检查及唇腺活检等一系列检查,乐乐最终被确诊为原发性干燥综合征。

“干燥综合征,是不是多喝水就好了?难道是因为‘秋燥’造成的?”第一次听到这个诊断,乐乐妈妈有些疑惑。

丁艳解释,该病绝非“嘴里发干”这么简单,背后的原因是乐乐自身的免疫系统功能紊乱了,错误地“攻击”自身能产生水分的腺体,如泪腺、唾液腺等,光靠多喝水并不能解决问题。

接受对症治疗和免疫调节后,乐乐口干和关节痛的症状明显缓解。9月10日来复查时,乐乐的状态好了很多,疼痛、口渴几乎消失。

通讯员官笑涵 刘凡



丁艳主任医师接诊患儿。

张祖国 摄

小伙长出“A罩杯”求矫正

这家医院一周做了3台男性缩乳手术

武汉晚报讯(记者罗兰 通讯员马遥遥)小伙因胸部“二次发育”长出了“A罩杯”,医生为其手术“缩胸”。近日,武汉市中心医院杨春湖院区医学整形美容科团队成功为他施行微创缩乳手术。该院医学整形美容科专家介绍,近年来男性乳腺发育异

常病例呈增长趋势,仅上周就完成了3台男性乳房缩小手术。

23岁的小刚(化名)家住洪山区,因乳房呈现女性化胸部外观感到巨大的心理压力和社交恐惧。上周,小刚鼓起勇气来到武汉市中心医院杨春湖院区就诊。

该院区医学整形美容科主治医师寇德强发现小刚的胸部不仅有脂肪堆积,还存在乳腺增生,呈典型的乳房外观“女性化发育”,诊断为腺体和脂肪混合型的男性乳房发育症。小刚同意通过整形手术来矫正。

两天后,医学美容整形科副主任医师刘娟团队为小刚手术,其原理是通过微创方式,完成胸壁脂肪抽吸和乳晕切口腺体切除。术后,小刚发现自己胸前已恢复男性特征,几无疤痕。

77岁的肖大爷(化姓)眼睑上一个本可门诊切除的米粒大小肿物,因“不疼不痒”而放任了3年,最终如“秤砣”般牵拉致使老人眼睑下垂遮挡视线,视力也因长期机械性压迫受到明显损害。近日,在武汉大学附属爱尔眼科医院医生通过手术为老人切除了肿物,矫正了已严重松弛下垂的眼睑。

3年前,肖大爷右上眼睑长了一个米粒大小的肿物,一直未就医。最近,老人发现右眼皮下垂得厉害,已经严重影响到看东西,这才在儿子陪同下,来到武汉大学附属爱尔眼科医院就诊。经检查,老人肿物大如黄豆,由于肿物的长期压迫和重力作用,已出现机械性上睑下垂,遮挡视野。完善相关检查后,该院眼睑眼眶病/眼整形美容专科主任医师涂惠芳为肖大爷顺利实施了右眼上睑肿物切除术+上睑松弛矫正术,术后肖大爷视力得到改善。

涂惠芳表示,眼睑良性肿物,大部分可通过门诊手术切除,对于恶性肿物,需要首先进行根治性切除手术,待伤口愈合后,再根据眼睑缺损的程度和功能受损情况,进行复杂的眼睑重建手术。

涂惠芳提醒,眼睑肿物不仅可能影响外观,还遮挡视线,诱发散光而损害视功能,甚至可能是恶性肿瘤的征兆,因此,早发现、早诊断、早治疗至关重要。

通讯员彭祥

七旬老人眼睑下垂视力下降

眼内肿物放任3年