

15分钟圈出“一站式”生活服务体系 居民足不出圈乐享美好惠生活

“实惠又贴心。”9月12日上午，洪山区洪山街道武昌府社区以“15分钟生活圈”为载体，开展“15分钟圈出烟火气，促消费点亮惠生活”活动，将惠民福利与政策宣传送到居民家门口，让“足不出圈，乐享美好”的幸福感受落地生根。

“这是‘15分钟生活圈’便民手册，里面有商超优惠和服务点信息，您看看！”据悉，武昌府社区“15分钟生活圈”已实现居民日常需求场景全涵盖，整合便利店、银行网点、生鲜菜市场、综合商场、连锁药店、休闲咖啡店、健身场所等多元业态，构建“一站式”生活服务体系。

“我们就是要让居民实实在在感受到‘15分钟生活圈’的便利，在家门口满足日常消费需求。”武昌府社区党委书记袁于纾表示，活动不仅拉近了社区与居民距离，更让“15分钟生活圈”理念深入人心，为打造有温度、有活力的社区消费生态添力。

“以前买个菜还要跑老远，现在下楼走几分钟就到菜市场，种类多还新鲜！”“社区里的商户活动很实在，买东西划算，不用出远门就能享受这么多便利，生活太方便了！”提起“15分钟生活圈”，辖区居民纷纷点赞。

文图/通讯员杨园



“15分钟生活圈”活动现场，居民便捷消费。

银龄学堂与青年夜校同步开学 五环社区银龄青年错峰“充电”

“肩膀下沉，手臂伸展画圆，眼睛看向八方位……”近日，洪山区卓刀泉街道五环社区青年夜校中国舞班首次开班，30名学员在老师带领下，在舞蹈中释放压力，感受中国舞的独特韵味。

9月伊始，五环社区学校的银龄学堂与青年夜校同步开学，以多元课程搭建学习平台，满足

不同群体需求，目前15个班级均上完开学第一课。银龄学堂聚焦老年群体需求，开设模特、舞蹈、声乐、非洲鼓、口琴等课程，助力实现“老有所学、老有所乐”。青年夜校紧扣年轻人兴趣与发展方向，推出太极拳、中国舞等特色课程，利用晚间时段为青年群体“充电”赋能。

五环社区实行“白天银龄学堂，晚上青年夜校”的错峰共享模式，一间教室发挥双倍效能。此次双校同步开学，不仅为社区居民提供了便捷的学习资源，更搭建起居民交流互动的桥梁，推动形成终身学习的良好社区氛围。

通讯员金宁雁

科技研学中 乐享亲子时光



武汉理工大西社区的多个家庭沉浸式感受科技的力量。

畔湖社区亲子课堂受热捧 “三步”架起亲子沟通桥梁

9月14日上午，尽管秋雨淅沥，东西湖区金银湖街道畔湖社区亲子课堂仍如期开展，许多家长和孩子冒雨前来，活动现场洋溢着浓厚的学习氛围。

本次活动畔湖社区联合金银湖街道妇联，以“亲子关系沟通与家庭教育指导”为主题，特邀国家二级心理咨询师雷老师担任主讲。雷老师围绕家长普遍关心的“如何与孩子有效沟通”“不同年龄段孩子的心理需求”等问题，通过案例剖析、互动游戏等方式，生动阐释了指责型、讨好型等不同沟通模式对孩子心理的影响，并带领家长现场练习“倾听—共情—引导”沟通三步法。孩子们也在轻松的氛围中参与观察和表达，帮助家长更直观地理解他们的内心需求。



活动现场。

课程结束后，许多家长意犹未尽，仍围着老师咨询家庭沟通中的个性化问题，并主动表达对学习心理学的兴趣，希望社区能

持续开展亲子课堂。本次活动不仅为家长提供了科学的沟通方法，更在孩子心中种下了平等与理解的种子。

通讯员蔡沁格

近日，洪山区珞南街道武汉理工大西社区的一场亲子科技研学之旅圆满结束，活动带领30多个社区家庭追光向芯、享受亲子快乐时光。

在湖北省科技馆，“追光者节”科技追光之旅新能源电站科普展示深深吸引大小观众。家长们带着孩子们观察新能源电站科普展里的微缩电站模型和家庭能源场景，了解学习光伏发电和用电原理，并在珞南巾帼志愿者的指引下动手实验，践行节能理念。在“超级工程”展厅，社区的孩子们参观光纤通信展区和芯片展区。研学活动中最温暖的场面是亲子互动的快乐。在参观“科学风暴”“科技瑰宝”“数理世界”等展厅后，有的家长和小孩到二楼儿童科学乐园体验亲子乐趣。

光耀未来，芯动世界。科技点亮梦想，共创美好生活。今后孩子们会追光逐梦，在科技的海洋中扬帆起航！

文图/通讯员陈瀚