

“树汁水”成年轻人新宠价格不菲

医生:能喝但不治病

近日,一款源自东北林区、名为“白桦树汁”的饮料悄然走红网络,引起不少消费者关注。有网友称桦树汁可以消散结节,还可以“解酒护肝、疏肝解郁、修复皮肤”。对此,湖北省中医院(湖北中医药大学附属医院)内分泌科副主任医师赵勇提醒,白桦树汁内确实含有部分营养元素,平时喝点没太大问题,但若用于治病就没太大意义。

身价比矿泉水高7倍

9月16日,记者前往武汉山姆会员商店、盒马鲜生等大型超市,发现白桦树汁被摆放在饮料区显眼位置。瓶身上“源自大兴安岭”“0卡0脂”“不含添加水”等

标识引人注目。目前,山姆仅售一款“养生堂”牌白桦树汁,15瓶装售价129.9元,单瓶300毫升,相当于每瓶8.6元,约为同等容量矿泉水的7倍。

记者发现,不同商超、品牌定价差异显著,在便利店单瓶价格从5.5元至23元不等,容量也从245毫升至900毫升不等。以盒马鲜生为例,其门店售卖的白桦树原汁饮品15.9元/瓶。配料表仅有白桦树原汁。记者买了一瓶品尝。白桦树汁口感接近矿泉水,质地清澈,微微带甜,味道带有树皮味,整体口感较为清爽。

“这款白桦树汁刚上架没多久,属于新品,有不少消费者愿意尝鲜。”武汉一家便利店店员说,门店附近有写字楼,几乎每天都

有消费者购买,多的话能销售二三十瓶,少的话也有十来瓶,基本都是年轻人买。

陈先生刷社交平台时,看到一些视频说白桦树汁能解酒,就抱着试试看的心态买了一箱,“饮用后没感觉有缓解头痛的功效”。

对于白桦树汁的健康功效,有市民表示可能是“智商税”。

切不可夸大“保健功效”

针对外界热传白桦树汁保健功效,记者采访了湖北省中医院(湖北中医药大学附属医院)内分泌科副主任医师赵勇。他表示,白桦树汁呈无色或微有淡黄色的液体,无沉淀和杂质,具有淡淡的桦树清香,有较高的可食性和功能

性。白桦树汁的成分含有糖类、有机酸、氨基酸、维生素和矿物质等成分,传统医籍中也记载其具有清热、止咳等作用,但作为饮料饮用,所能摄入的有效成分剂量很低,不能替代药物治疗疾病。

对于网络上关于白桦树汁抗癌、治愈慢性病的说法,医生提醒:“白桦树汁内确实含有部分营养元素,平时喝点没太大问题,但其核心功效就是补水,并不能起到药用价值,切不可夸大‘保健功效’。”

中医建议,白桦树汁性凉,大量饮用易伤脾胃,尤其脾胃虚弱、阳虚体寒的人群应慎饮。饮用时应避免空腹,最好小口慢饮,做到“凉而不伤”。

记者张金玉 通讯员曾潇潇

一根小导管帮“月子宝宝”微创修心

武汉晚报讯(记者王春岚 通讯员薛源)近日,武汉儿童医院多学科团队协作,通过微创方式,用米粒大小的封堵器,为出生24天体重3.1公斤、心脏仅鸽蛋大小的“月子宝宝”成功修补心脏。

患儿名叫蕊蕊,女孩,来自孝感,8月上旬,出生才几天的她出现呼吸急促、喂养困难、口吐白沫等症状,在当地医院确诊为严重肺炎合并心力衰竭。12天大时,武汉儿童医院急危重症转运团队将她接来武汉儿童医院新生儿内科救治,确认病根为心脏动脉导管未闭。

人类在胎儿时期,动脉导管连接主动脉和肺动脉,参与全身血液循环。出生后,婴儿开始自主呼吸,肺部扩张,动脉导管将在出生后几天内闭合。但蕊蕊的动脉导管却没有及时闭合,导致血



张勇在新生儿内科探望蕊蕊,她正在大口吃奶。 通讯员张祖国 摄

液循环乱套,出现肺部水肿、呼吸衰竭,影响心功能,全身器官面临缺血风险。新生儿内科主任医师曾凌空判断,常规药物治疗无效,必须尽快做手术,关闭这个“致命通道”。

随后,武汉儿童医院新生儿内科联合心血管内科、麻醉科、心脏超声科、介入放射科等多学科专家团队联合评估,决定为蕊蕊施行经皮动脉导管未闭介入封堵术。该方式不用做开胸手术,减

少外科手术风险,但对医生提出巨大挑战:手术通过穿刺血管完成,尚在新生儿期的蕊蕊,体重3.1公斤,心脏仅有鸽蛋大小,血管细如发丝,操作需要非常精细。

经过充分准备,手术赶在蕊蕊24天大时进行。术中,该院心血管内科主任医师张勇团队迎难而上,通过直径约2毫米的股静脉,用导管将米粒大小的封堵器送到心脏,堵塞主动脉导管,帮助血液正常分流。术后第二天,蕊蕊就能正常呼吸,目前已平安出院。

张勇介绍,以往介入封堵手术被视为新生儿期的治疗“禁区”,但随着技术的进步,“禁区”逐渐被打破。蕊蕊是该院接受动脉导管介入封堵治疗的年龄最小患儿,也是湖北省首例在新生儿期内完成此类介入治疗的患儿。

同济医院研究发现

老药新用!一种降压药可延缓血管衰老

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员谢雪娇)近日,华中科技大学同济医院老年医学科张存泰教授团队在国际权威杂志《先进科学》(《Advanced Science》)发表最新研究成果,揭示转录因子ATF3在调控血管平滑肌细胞衰老和动脉粥样硬化中的关键作用,以及临床常用降压药特拉唑嗪在低剂量下具有抗血管老化的

潜在治疗价值。该论文的共同第一作者为同济医院聂昊博士与季田伊博士,严金华副主任医师和张存泰教授为共同通讯作者。

动脉粥样硬化是常见的年龄相关性血管疾病,其特征是动脉壁斑块形成导致血管狭窄和血流受阻。血管平滑肌细胞衰老是动脉粥样硬化的核心病理表现之一。衰老的血管平滑肌细胞加速

表型转化,引发血管结构病理性恶化与僵硬增加。因此,靶向保护平滑肌细胞免受衰老影响,是干预动脉粥样硬化的潜在治疗策略。

动物实验表明,低剂量特拉唑嗪治疗可显著降低SAMP8小鼠的血管僵硬,减轻平滑肌细胞衰老,并延缓动脉粥样硬化斑块的进展。值得注意的是,该效

应不依赖其传统降压作用,而是通过激活ATF3-ATG7-自噬轴实现的。

国家卫生健康委北京老年医学研究所黎健所长,南昌大学生命科学院、人类衰老研究所、973首席科学家田小利教授共同评价“该研究不仅阐明了血管衰老的核心机制,更通过‘机制发现→药物筛选→剂量优化’的完整转化链条,将基础发现快速推进至临床实践”,从血管衰老角度为心血管疾病的防治提供了新视角和新思路。