

小切口破解大难题

微创骨科技术让重度肥胖患者摆脱疼痛

武汉晚报讯(记者赵萌萌 通讯员张素华 陈舒)“终于能睡个安稳觉了!”9月18日,在武汉市第三医院首义院区骨一科病房,20岁的小张(化姓)脸上绽放出久违的笑容。此前长达数月,剧烈的右臀疼痛和右腿麻木让她彻夜难眠,如今仅通过一个1厘米切口

的微创手术,疼痛便得到大幅缓解,并在术后次日就能下床行走。

据了解,小张身高160厘米,体重达220斤,属于重度肥胖,是腰椎疾病的高危人群。科

室主任周少怀分析,其发病原因主要与两大因素有关:一是肥胖导致腰椎长期超负荷承压。患者体重指数(BMI)高达42.9,严重超标的身体重量持续作用于腰椎,加速椎间盘的退变和老化;二是日常生活中可能存在不当受力姿势,例如直接弯腰等动作,会进一步造成腰椎压力瞬间骤增,导致纤维环破裂、髓核突出,压迫神经根引发剧痛和麻木。

除体重问题外,小张还伴有神经根发育异常。若施行传统开

放手术,不仅会因患者皮下脂肪厚重导致术野显露困难、操作精确度下降,还存在神经损伤和术后感染等多重风险。

面对这一难题,该院首义院区骨一科脊柱团队成功运用大通道脊柱内镜技术,凭借1厘米的微小切口,精准完成突出椎间盘的摘除。术后小张症状立即缓解,恢复迅速。

大通道脊柱内镜系统具有更宽的操作通道和更清晰的视野,可适配多种精细器械,在处理肥胖或解剖结构异常病例时优势明

显,能够有效保护神经、稳定脊柱,显著降低手术风险。

周少怀提醒,预防腰椎间盘突出需注意以下几点:体重管理是关键,肥胖会显著增加腰椎负荷,建议健康饮食和适当运动;保持正确姿势,避免直接弯腰搬重物,应先屈膝下蹲,保持腰背挺直,用腿部力量起身;加强核心肌群锻炼,适当的腰背肌锻炼能增强脊柱稳定性,如游泳、平板支撑等;及早就医,出现持续腰腿疼痛、麻木等症状时应及时就诊,避免病情加重。

男子因“流感”入院 医生从其肺部拖出“一棵树”

武汉晚报讯(记者杨娟娟 通讯员王敏 张全录)56岁的陈师傅因“流感”入院,武汉市肺科医院专家却从其右肺拖出“一棵树”。病理检查明确病因,这些树状坏死物为烟曲霉菌感染所致。经过针对性治疗,陈师傅昨日康复出院。

陈师傅持续咳嗽一周,以为感染了流感,对症治疗却不见好转。上周,陈师傅转入武汉市肺科医院,呼吸一病区周小妮主任通过CT发现,患者右肺中叶萎缩,肺叶上的支气管全部堵死,陈师傅这才意识到问题的严重性。

随后,周小妮通过进一步的支气管镜检查,从陈师傅右肺中叶完整地拖出了树状白色坏死物。此外,患者右下肺、左上肺、左下肺也同样发现了类似树状坏死

物。病理检查发现,这些坏死物是感染烟曲霉菌及结核菌产生的纤维干酪样物质。

如此大规模的树状坏死物堵塞支气管,且混合了真菌和结核感染,在临床上实属罕见。随着医生操作气管镜陆续清除坏死物。陈师傅的右肺渐渐舒展,恢复了肺功能。接着,医务人员反复6次为其进行生理盐水冲洗和支气管内注药治疗,患者病情明显好转。经过一段时间住院治疗,陈师傅的曲霉菌感染等指标转阴,病情痊愈。

专家介绍,长期处于潮湿、阴暗且通风不良的环境,如地下室、仓库等,容易接触到烟曲霉菌孢子。免疫力低下或长期使用免疫抑制剂、接受放疗的患者,无法有效抵御烟曲霉菌入侵。另外,肺部结构受损,如患



周小妮为一名肺病患者进行灌洗治疗。

有肺炎、肺气肿等疾病或做过肺部手术,都可能为烟曲霉菌提供感染的机会,患有慢性阻塞性肺疾病、糖尿病、血液病等基础病会增加感染风险。

CT等相关检查,最终确诊为肾盂恶性肿瘤。随后,该科朱涛团队迅速为汪女士做手术,切除了病变的肾脏、输尿管及部分膀胱壁。由于手术及时,肿瘤尚未发生远处转移。目前,汪女士恢复良好。

程文兵介绍,像汪女士这样出现无痛性血尿后拖延治疗的中老年人为数不少,尤其是一些老爷爷,认为血尿与老年人常见的前列腺增生相关,不以为意。其实,尿液中出现大量红细胞,正是泌尿系统及相关器官出现病变的“警示灯”,尤其是不痛的血尿,常常提示可能存在肾脏肿瘤或膀胱肿瘤,更需要提高警惕。

“生产日期见包装”遭吐槽 新规来了,扫码可见

武汉晚报讯(记者李慧紫)“生产日期挺难找的,好不容易看到了生产日期4个字,后面往往是句废话:见外包装。”近日,《脱口秀和Ta的朋友们》这档节目上,节目选手小四爷吐槽生产日期太难找,引发网友共鸣。食品外包装上的标签信息“找不到、看不清、读不懂”等痛点困扰着诸多消费者。

针对实体标签版面有限的痛点,近日,国家卫生健康委、国家市场监督管理总局联合发布《关于实施预包装食品数字标签有关事项的公告》,公告表明数字标签是将预包装食品实体标签通过数字化技术或手段展示的相关信息,明确了预包装食品数字标签范围、使用和修改等应用要求。

专家表示,食品数字标签新规落地,意味着消费者只需用手机扫一扫食品包装上的二维码,就可以一目了然地获取食品信息,甚至可以通过语音听读、观看讲解等方式了解产品。同时,以往受实体包装和标签大小限制而无法展示的生产工艺、产地溯源、食用建议、营养特性等信息,如今都可以通过数字标签展示出来,从而帮助消费者更全面地了解产品,做出更符合自己需求的选择。

此外,《公告》对数字标签内容的真实性

女子延误治疗,一年后确诊恶性肿瘤 不痛的血尿更要警惕!

武汉晚报讯(记者王春岚 通讯员薄云娜 赵焱亦)小便颜色偶尔变红,因为不疼不痒,72岁的汪女士没有重视。一年后症状加重时再就医,却被确诊为肾盂恶性肿瘤。专家提醒,无痛性肉眼可见的血尿提示可能与恶性肿瘤相关,中老年人一定要提高警惕。

汪女士一年前出现小便颜色变红的情况,家人带她到医院看病,医生建议做泌尿系CT及膀

胱镜检查,查明原因。但因为没有疼痛、尿频、尿急等症状,汪女士拒绝检查,此后也没有复查。

一年来,血尿情况反复出现,尿液颜色也时深时浅。半个月前,汪女士血尿症状突然加重,尿液变成鲜红色,还持续不断,被家人紧急送到武汉市中医医院汉阳院区就诊。

泌尿外科主任医师程文兵立即安排汪女士做膀胱镜、泌尿系统