

谁说退休后只能做饭带孙子

杭州这个退休搭子圈生活太丰富

近日,网络社交平台“杭州退休搭子聚集地”账号发布了杭州宝藏退休俱乐部“远方有伴”活动预告:周三休闲吴山游,感受老杭州人的松弛感,打卡吴山的经典机位晓霞弄、东岳庙等,建议带民国风衣服;周四经典歌友会,温莎KTV全天畅玩10:00-17:00(可随时到场);周五治愈系视觉艺术,丙烯石英砂画,青梵艺术生活美学馆(宋江印店),听着沙沙的声音,看着斑斓的色彩,让您的“画家梦”照进现实。

帖子下网友留言声一片:“如何报名?”



“远方有伴”退休俱乐部组织的户外徒步活动。



周四歌友会退休搭子济济一堂。



“远方有伴”退休俱乐部举行插花活动。

退休后只能做饭带孙子？ 王大姐打开了新的朋友圈

9月11日下午1点半,记者来到“远方有伴退休俱乐部”的周四歌友会现场,包厢内“歌手”已济济一堂,每一位都是“霸麦”级的存在,独唱、合唱声不绝于耳,不时还有新成员加入,每位听歌的人都很认真,听到高潮处热烈鼓掌。

王大姐,52岁,山西太原人,退休两年,退休前开印刷厂。王大姐说,退休后来了杭州和儿子一家人一起生活,今年有了小孙子,在儿子家忙着做饭、带孙子。

王大姐爱玩,退休之前的生活过得很丰富,“之前工作的时候,每月我都会短途自驾游,每半年会进行一次长途自驾游,上千公里那种,我自己就能开车。我也喜欢听歌、唱歌和跳舞,还喜欢打羽毛球,可是在杭州两年也没交到朋友,想打羽毛球连个搭子都找不到,感觉自己都被这个世界遗忘了”。

这次活动让王大姐打开了新的朋友圈。

“一次碰巧刷抖音看到了大家搞活动的视频,感觉终于找到组织了,大家都是同年龄的,有共同语言,活动的价格也不贵,一天两顿饭,中间可以选择唱歌、打乒乓球或棋牌,以前开厂做生意,都

是我请别人吃饭,现在众筹一起玩,很有意思,我第一次参加退休俱乐部的活动,今天下午是第一个到的,参加活动的人都彬彬有礼,层次蛮高的,很有素养的,还有退休十年保养和状态都非常好的姐姐,感觉真的蛮好,我只要有时间,肯定还会再来的,这样的活动让人很有精神,多了点娱乐,有了点追求,家人都支持我来参加这样的活动。”

唱歌、跳舞、打球 同龄人玩转丰富退休生活

舒大姐(化名),62岁,来自成都,央企干部,55岁退休,今年来到杭州的儿子家生活。舒大姐说,退休后来她还有一些社恐,以前在家只是和朋友聚一下,来了杭州身边没了朋友,儿子鼓励她走出来,参加退休俱乐部的活动。

“今年1月开始,我参加了两个退休俱乐部,自己喜欢什么就报名参加什么活动,到现在参加了六七次活动。读书时学过舞蹈,退休后想把舞蹈捡起来,之前参加了形体舞蹈和户外徒步的活动,唱歌是第一次来,唱得下去可以一直唱,唱累了就听别人唱,一样很快乐。刚开始参加活动还找不到感觉,现在已经放开了。走出来,让自己更快乐,还能交到朋友。我特别喜欢户外徒步,去大

自然释放自己。”

郑振宇,58岁,浙江浦江人,退休前是位生意人。郑振宇说,钱够花了,53岁就选择了退休,儿子安家杭州,他就在杭州买了两套房,一套儿子当婚房,一套出租,租金补贴家用,孙子5岁,他和老伴在杭州帮忙带孙子,两个月和亲家轮换一次,不带孙子时就回浦江生活。

“我爱好比较多闲不住,喜欢打乒乓球、羽毛球、网球,游泳,还喜欢书法和唱歌,最喜欢唱歌,会唱300多首歌,老歌新歌都会。半个月前在小红书和抖音上刷到这个退休一起玩的群体,大家在一起玩很快乐,让生活更充实,真的挺好。唱歌每次两三个小时,打牌大概两个小时,打球一小时。半个月来我已参加了远方有伴、一路同行、万里长安、一日聚等四五个退休俱乐部的活动,每周四次,老伴非常支持我来参加活动,还嫌我在家烦。我不抽烟、不喝酒,参加这些活动,心情好了,人也更快乐了,身体也就更好了,这些退休俱乐部的活动非常正能量,还能交到有同样爱好的朋友。”郑振宇表示。

搭建交友游玩平台 退休后新生活刚刚开始

任思瑜是位“95后”,是“远方有伴退休俱乐部”的运营负责

人。任思瑜说,退休俱乐部近两年才兴起,“集团本就卖旅游年卡,沉淀了一批用户,用户买卡后,经常会问怎么去、怎么玩等各种问题,这让集团萌生了成立一个退休俱乐部的想法,可以更好地服务用户,带着大家一起玩,为大家搭建交友游玩的平台”。

“上千人参加过我们俱乐部的活动,一半是外地来杭州帮子女带孩子的退休人员,一半是杭州本地的退休人员,今天的歌友会来了十位退休搭子,五位是杭州本地的。现在退休的哥哥姐姐们追求新鲜的体验,新潮的退休生活,‘远方有伴’有插花、户外写生、茶艺、脱口秀、户外徒步、露营、周边自驾游、匹克球、桨板、打老k和掼蛋等各类活动。”任思瑜介绍。

“有些活动项目是退休的哥哥姐姐们有了想法,反推我们去落实项目,帮他们找搭子一起玩,匹克球和户外写生就是这样出现的。我很喜欢这样的工作,自己很开心,与这些哥哥姐姐在一起,他们生活上的智慧对我的帮助很大,遇到问题我会听他们的想法,我们的活动让哥哥姐姐们生活更有趣,双赢的局面。谁说退休就是退出社会,退休生活丰富多彩。”

据《都市快报》报道