

把效率留在课堂上 把时间还给孩子们

武汉一初中英语老师取消家庭作业

新学期开学近一个月,武汉市七一中学七(4)班的王彤月几乎没有在家里写过英语作业。“投入的精力更少,收获的效果却更好。”对于班主任吕友生开学时宣布的“英语没有家庭作业”的规定,王彤月至今仍觉得“有些神奇”。

吕友生是七一中学英语正高级教师、全国优秀外语教师。今年秋季开学,他接手刚进初中的七(4)班,担任班主任和英语老师。开学第一天,他就告诉全班学生:“我们班的英语课没有家庭作业。”这让孩子们既惊喜又诧异:“老师葫芦里卖的什么药?”

随着课程推进,班上学生渐渐明白了,吕老师所说的“没有家庭作业”不是完全没有英语练习,而是通过精心设计课堂环节、提高教学效率,确保绝大部分知识和练习都能在课堂上得到消化和巩固。

例如,吕老师的课堂摒弃了“满堂灌”,改为采用“问题导学”“小组合作探究”和“项目式学习”等方式。他充分利用课前预习和课堂互动,快速诊断学生的知识盲点和能力差异,并据此设计分层任务和弹性练习,让尖子生“吃得饱”,也让基础薄弱的学生“跟得上”。

“上吕老师的课开心又轻松,学到的东西却更多。”该班学生肖煜轩说,此前对英语学习的理解更多是“背单词”“记语法”;而吕老师通过记忆卡片、知识点口诀等方法,将“死记硬背”变成了有趣的小游戏。他还经常在日常对话中巧妙加入一些课外词汇,不着痕迹地扩大学生们的词汇量。“这比我们对着书本硬背效率高得多,记得也更牢。”

在吕友生看来,给学生“减负”的核心在于“增效”。两年前,

他开始试水“取消家庭作业”,减去机械、重复的‘无效负担’,通过提升课堂教学的精准度和有效性,把学生从“题海战术”中解放出来。

该班女生周麟人算了一笔账:因为每天回家后没有英语作业,自己能支配的时间多出了30—60分钟。这让她可以在数学等相对薄弱的学科投入更多精力,也给自己每天练钢琴腾出时间。

武汉市七一中学近年来一直探索“轻负高质”的教学新路,学校要求中考学科每天至少有一科为“无作业学科”。

“很多人误以为‘减负’就是减少作业量、降低考试难度,这是一种片面的理解。”吕友生说,“取消家庭作业”之后,学生的作业量控制了,但思维量增加了;考试压力减轻了,但核心素养和综合能



吕友生老师批改学生课堂练习。

力却稳步提升。“老师让课堂上的每一分钟都效益最大化,学生就有更多时间去思考、去探索、去发展个性。”

文/柯娇

长江日报社区行今天走进芳草社区 邀居民共赴一场文化雅集

9月29日下午3时30分,“长江日报社区行 用心用情办实事暨月满中秋·书香共赏”活动,将在汉阳区龙阳街道芳草社区暖心开启。届时,居民可在浓浓书香与团圆氛围中,体验别样的佳节韵味。

活动现场内容丰富,集阅读分享、趣味互动、公益实践与便民服务于一体。在“书香月话区”,居民可即兴朗诵与月亮、团圆相关的诗词美文,自由交流阅读心得;“趣味灯谜会”准备了200道与书

籍相关的灯谜,猜中者可兑换小礼品;在“月光书市”,邻里间可交换闲置书籍,也可将图书捐赠至公益角,传递书香。此外,现场还设有幸运抽奖环节,增强活动的趣味性与参与感。

值得关注的是,多家服务机构也将走进社区,为居民带来实实在在的便利:光明随心订提供奶品试饮及订奶赠报服务;爱齿尔口腔开展免费口腔检查与专家问诊;邮储银行龙阳支行进行金融反诈宣传;武汉晚报也将在现场提供订报咨询,并为订户准备电影票等好礼。

记者程艳 通讯员郑白玲

畔湖社区举办嘉年华迎国庆

9月27日上午,东西湖区金银湖街道畔湖社区开展迎国庆“大闯关+环保集市”活动,将爱国主义教育、便民服务、科普学习与低碳环保巧妙融合,现场气氛热烈。

“大闯关”区域分为个人和团

体闯关:个人闯关中,“射箭”“桌面冰壶”等游戏引得大家惊喜连连;团体闯关让居民们在协作配合中学习到了历史知识。便民服务区和国史学习区域,旧物循环坊、旧物新生坊、环保区、宣传科普区,丰富的活动让居民们学到各

类知识。

未来,畔湖社区将继续探索更多元化、更富创意的活动形式,促进居民参与到社区建设中来,共同建设更加美好、宜居的幸福家园。

通讯员杨凌子 蔡沁格



居民签名打卡。

太平人寿湖北分公司消保驿站传递温情 便民服务与金融科普“双护航”

9月17日上午,阳光正好,江岸区工人文化宫“消保驿站”里一片温馨景象——太平人寿湖北分公司在此搭建的便民服务站正式“上岗”,将暖心关怀与实用金融知识精准送到群众身边。

此次活动,太平人寿湖北分公司以“消保驿站”为纽带,既用便民服务传递了企业温度,又以专业科普筑牢了群众的金融安全防线。未来,公司将持续践行金融企业的社会责任,把更多贴心



太平人寿湖北分公司消保驿站。

服务、实用知识送到群众需要的地方,让金融服务更有温度、更接地气。

村湾和社区联动共建幸福生活

9月26日,黄陂区李家集街道大邱湾村与江岸区四唯街道五福社区开展“村社区协同共建 暖民心喜迎双节”活动。此次活动是推动“党建引领、资源共享、优势互补、协同发展”共建原则落地见效的生动实践。

座谈会上,大邱湾村党支部书记宋小汉介绍了村情概况与集体经济发展现状,五福社区党委书记冯杰则分享了社区治理与服务经验。在随后的交流中,四唯街道相关负责人表示,要真正发挥各自资源优势,形成有效互补,

建立起长期稳定的合作关系;李家集街道负责人则为村集体经济可持续发展指明了具体路径,有力推动了村社协同发展。双方现场签订了结对共建协议,标志着常态化共建机制正式建立。

座谈会后,与会人员实地考察了大邱湾村光伏电站、农机项目及特色种植区,深入了解集体经济发展成效。共建双方组织志愿者为困难群众提供义剪、健康检查、安全检测等暖心服务,并送上节日慰问品。

通讯员黄姣