

76种植物打造“草境花境” 这座“梦幻花园”用野草“织”成美景

武汉晚报讯(记者明眺生)10月11日下午,在汉口常青公园“梦幻花园”旁,华中农业大学大三学生小李正专注地拍摄花丛中采蜜的蝴蝶。他特意从武昌赶来,拍完感叹:“这座花园太美了,不虚此行!”

“梦幻花园”坐落于常青公园前区“橙”人栈道东侧,呈带状延伸,面积约1500平方米。初秋时节,矮蒲苇、芒草和狼尾草纷纷抽穗,银白与金黄的花序在阳光下熠熠生辉。蓝雾花盛放如蓝色织锦,吸引蜂蝶翩跹而至。几株红枫与金陵黄枫点缀其中,叶色如火如金,格外夺目。

市民游客穿梭其间,或驻足细赏,或漫步小径,或举起相机捕捉动人画面。来自武汉文理学院摄影协会的四名大学生正以花园为背景,为一位身着洛丽塔裙装的姑娘拍摄照片。该校机器人工程专业大一学生叶启洲指着一丛芒草说:“这种草农村田野很常见,做成公园景观,充满自然野趣。”

常青公园管理中心主任彭敏介绍,“梦幻花园”是2022年在杭州园林专家的指导下,以“草境花境”为理念设计打造的。整座花园以多年生草本植物为主角,观赏周期更长。

记者了解到,“梦幻花园”一共选用了76种植物,超过八成属于观赏草。芒草、狼尾草和蒲苇构成骨干景观,这三类观赏草共有10个品种。其中,芒草有斑叶



“梦幻花园”的野趣,吸引了摄影爱好者拍摄。 记者李子云 摄

芒、细叶芒、白羽芒、玲珑芒4种;狼尾草有紫叶狼尾草、紫穗狼尾草、白羽狼尾草、小兔子狼尾草、非洲狼尾草5种。这些草本植物

叶片很美,在秋日抽穗开花时野趣盎然。

园内还搭配种植了四季花卉,当前正盛放的有蓝雾花、黄金菊、



“梦幻花园”的狼尾草。 记者李子云 摄

粉黛乱子草、墨西哥鼠尾草等。花园小径以生态卵石铺就,石缝间种满姬岩垂草——一种耐寒、耐旱、耐践踏,开粉红色花朵的地被植物,漫步其间,既美观又舒适。

彭敏表示,该区域原为时令花卉布置区,每年更换六次,成本较高。改建成花园后,主要种植多年生花境植物,无需更换,大大降低了养护成本。

近年来,模拟自然界植物群落营造的园林花境景观,在武汉公园逐步应用。市园林和林业局公园管理处相关负责人称,像常青公园“梦幻花园”这样面积较大、植物品种丰富、景观精美的“草境花境”景观,在全市公园尚不多见。

筷子舞、啦啦操、体能小游戏 小学的大课间丰富又好玩

武汉晚报讯(记者刘嘉)10月11日上午9时,武汉市光谷第十四小学的大课间开始了。伴随着欢快的蒙古族音乐,全校学生一起跳起筷子舞,动作整齐,英姿飒爽。当天,武汉市中小学大课间展演活动第二场在该校进行。

记者现场看到,大课间里,筷子舞、花球啦啦操、“动物模仿秀”“跳跃大闯关”等轮番登场。40分钟后,孩子们头上都冒出了汗,脸上也笑开了花。该校学生李沐杨说:“大课间活动丰富又好玩,我们都很喜欢!我还把筷子舞教给了爸爸妈妈!”

光谷十四小校长方黎介绍,以往的大课间里,师生一起做广



光谷十四小师生玩体能游戏。 记者刘嘉 摄

播体操,形式比较单一。这学期,学校开发了筷子舞和啦啦操,融入了民族舞蹈元素和花球等道具,孩子们锻炼的兴趣明显提升。两套操之后,老师还带着学

生一起玩趣味体能游戏,确保体能锻炼到位。学校共有1729名学生,上午下午各有一次大课间活动,确保学生每天户外活动时间不少于2小时。“孩子们现在的

体质健康水平优良率达到64%,超过了市里要求的50%。”

“筷子舞结合蒙古族元素与多队形变换,花球操以中高强度训练展示健与美,体能游戏按年龄设计,三者共同形成了科学、多维的大课间活动。”武汉市教科院体育教研员、特级教师顾静说。光谷十四小通过一系列科学分层、文化赋能、游戏激趣的设计,真正实现了“让每位学生成为身体建设的主角”,让运动站在了孩子快乐成长的“C位”。

今年,武汉推动全市中小学将每天40分钟大课间活动纳入刚性管理,实现全市教育生态向“五育并举”全面转型。市教育局体卫艺处相关负责人表示,希望各区、校进一步关注学生个体差异,设计适合不同类型学生的体育活动,让每个孩子发自内心地爱上运动。