

“你在北方裹着袄，我在南方露着腰” 十月南北“两重天”影响几何？



往年此时，上海人基本已长袖长裤，如今穿的依然是短袖。

十月以来，全国天气呈现明显区域分化，北方多地降温、降雨，而南方大部热度不减，“秋老虎”迟迟不退，给农业生产、群众生活带来一定影响。南北天气为何出现如此显著差异？如何保生产、护健康？记者采访了相关领域的专家学者。

南北天气 为何上演“两重天”？

现实版“你在北方裹着袄，我在南方露着腰”在今年十月持续上演。

据气象部门消息，进入十月，西北地区东部、华北、黄淮等地多降雨，而同时，江南、华南地区高温天气却在持续。十月以来，江西、浙江、福建、广东北部和东部等地接连出现35℃以上高温天气，局地最高气温达38℃以上。

为什么会出现南北“两重天”的差异天气？

中央气象台首席预报员杨舒楠解释，此次华北等地降雨、南方高温天气过程都受到副热带高压影响。“由于副热带高压是庞大的暖性高压系统，被其控制和笼罩的地域晴朗少雨且炎热，而处于其边缘的地方则容易发生降雨。”杨舒楠说。

气象专家表示，副热带高压在南方“赖着不走”，就会形成一个“水汽传送带”，把海上的暖湿水汽源源不断输往北方，这些水汽与南下的冷空气相遇，在西北地区东部到华北黄淮一带长时间停留，形成持续的秋雨。因此，看似截然相反的南北方天气，实际上正是副高这枚“硬币”的两面。

那么，今年副热带高压为啥这么强势？

“一方面，是在全球气候变暖的大背景下，极端高温事件变得越来越频繁；另一方面，是受到了

拉尼娜对夏季大气环流的滞后影响。”浙江省气候中心高级工程师毛燕军表示，今年夏秋季赤道中东太平洋海温偏低，在海温和大气环流的相互作用下，导致亚热带地区的下沉气流更强，西太平洋副热带高压也更加强大。

不过，扭转局面的冷空气正在酝酿中。据气象部门预报，从14日夜开始，一股较强冷空气将逐渐影响我国大部，各地秋意渐浓。预计15日至19日，一股较强冷空气将自西向东影响我国大部地区，带来明显大风降温天气。届时北方大部气温又会降至大幅偏低的状态，而南方则是告别暑热，天气正式凉快下来。

“北湿冷、南干热” 如何保生产？

专家表示，“北湿冷、南干热”的气候形势给我国农业生产带来了一定的挑战。

当前，我国正处于秋收秋种时段，华北和黄淮地区的秋粮已进入收获期，长江中下游地区的水稻则逐步进入成熟期。

受降雨影响，西北地区东部、华北中南部、黄淮北部土壤过湿持续或加重，部分农田渍涝风险较高。多地农业部门负责人称，此次连阴雨导致田间积水、土壤过湿，大型农机下地困难，秋收进度延缓，新收获玉米水分偏高，储存不当易发霉变质。

如今，北方一些省份玉米收获推迟、茬口衔接偏紧，局地土壤黏重、机械难以下田，也对冬小麦生产带来不利影响。例如粮食生产大省河北，今年小麦播种进度慢于常年，不少地方冬小麦适播期内难以进行种植。

专家建议，北方地区应避雨抢收成熟作物，采取通风存储、烘



10月6日，内蒙古赤峰市克什克腾旗迎来降雪天气。

新华社发

干等措施，降低发芽霉变风险；及时排涝降渍，腾茬整地，适时秋播。

河北省近日积极组织农技专家深入田间地头开展农技服务。“田间出现积水的地块，要采取开沟、抽水等措施排除积水，降低田间水位和土壤含水量，促进耕地散墒，为小麦播种创造条件。”河北省邯郸市鸡泽县农业农村局农技推广研究员张现丛说。

而南方地区经历着反常高温，即使是喜温作物生长也会受到抑制。

浙江相关农业专家表示，比如正处灌浆成熟期的水稻遭遇高温，可能会造成根系早衰，叶片光合作用下降，有机物质积累减少，形成“高温逼熟”，导致成熟期缩短、干粒重降低，产量减少。

“早生虫，湿生病”。专家提醒，反常的气候条件也为病虫害提供了温床，近期要重点做好田间管理。

反常天气下 该如何守护健康？

天气的反常和波动，对公众身体健康同样造成影响。

“一场秋雨一场寒”。降雨降温的北方，正迎来流感、哮喘等呼吸系统疾病的高发期。

北京一些幼儿园老师反映，国庆假期后，请假的孩子明显多了，大多是发烧、咳嗽。儿科医生表示，小孩免疫力低，湿冷环境易引发上呼吸道感染，加上室内外

温差大，稍不注意就会感冒。

湿冷环境也容易诱发“沉默的疾病”。尤其是老年人群体，要注意慢性支气管炎、骨关节炎等炎症的发作。“湿冷环境会刺激呼吸道黏膜收缩，降低免疫力，同时关节周围血管收缩，血液循环变差，容易引发疼痛。”健康专家说。

近日，北京市疾控中心也发布提醒：降雨、降温天气外出注意防寒保暖，体弱人群要防范感冒等呼吸系统疾病，此时心脑血管疾病高发或容易加重，注意保暖的同时要关注身体变化，做好健康防护。

“秋老虎”盘踞下的南方，人们的身体也面临着一些不适应。

“十月以来，我们接诊了几例中暑患者，这在往年并不多见。”杭州一家医院的急诊科医生表示，近期炎热环境下，糖尿病、高血压、心脑血管等基础疾病的患者，仍需防范中暑风险。

杭州市中医院治未病科副主任中医师傅骞表示，在持续晴热影响下，人体的“秋燥”状态会更加明显，可能出现鼻咽干涩、干咳少痰、皮肤干燥等不适。“燥气通于肺，故容易伤肺，可以适当进补一些降气润肺的食物。”

傅骞提醒，接下来，随着新一轮冷空气来袭，各地天气情况都会发生比较大的变化，公众应密切关注天气预报，要根据自己的体质及时增减衣物，做好防范。

综合新华社、科普中国、新民晚报报道

声明公告 13164692093 遗失声明武汉博清平教育科技发展有限公司91420106MA49CEH12F, 遗失2024年4月8日核发的营业执照正本, 声明作废。 交付公告 尊敬的武汉长江中心业主： 我司开发建设的新建商业、商务用地、居住用地项目(武汉长江中心B2地块)一期R6#、R7#、S5#已竣工验收, 达到合同约定的交付条件, 将于2025年10月18日至21日集中办理交付手续, 请各位业主按照《交付通知书》中约定的时间, 携带相关资料前往武汉长江中心滨江艺术展厅一楼办理房屋交付手续。 如有疑问, 请拨打客户服务热线: 027-86523116 服务时间: 9:00-18:00 特此公告! 御江轩(武汉)房地产开发有限公司 2025年10月14日	遗失声明 武汉诚品图书有限公司(91420112MA4KTRB1D), 遗失公章(编号42011210401845)、财务章(编号42011210401846)、发票章(编号42011210401847)各一枚, 声明作废。 遗失声明 武汉市武昌区佳硕五金店(个体工商户)(统一社会信用代码: 91420112MA49NEM305)经股东会决议将注册资本由100万元减至50万元, 请债权债务关系人45日内办理相关手续。特此公告! 遗失声明 武汉卓诚煜建筑劳务有限公司91420112MA49GA509P, 遗失公章、合同章、发票章、财务章、法人章, 声明作废。	减资公告 武汉月火动画科技有限公司(统一社会信用代码: 91420112MA49NEM305)经股东会决议将注册资本由100万元减至50万元, 请债权债务关系人45日内办理相关手续。特此公告! 遗失声明 武汉月火动画科技有限公司91420112MA49NEM305, 遗失公章、合同章、发票章、财务章、法人章, 声明作废。
合伙人会议通知 全体合伙人： 经本所主任召集，本所于2025年10月30日上午10时00分在湖北武汉律师事务所会议室召开合伙人会议，商讨合伙人入伙等事宜。请合伙人准时到会。若本人无法亲自到会的可委托代理人参加会议。若合伙人无故不参加会议或者请假未获批准不参加会议者，则按实到人数进行议题表决。合伙人表决前应缴存各自应承担截止至2023年11月31日本所经营产生的费用与个人律师协会会员费。 湖北武汉律师事务所 2025年10月14日		