

她带着乐器百宝箱来到养老院

“00后”音乐治疗师疗愈老人心

吉他、小提琴、摇铃……乐器就是音乐治疗师欧莫正月的“百宝箱”。13日,欧莫正月坐在养老院大厅的钢琴前,指尖流淌出舒缓的旋律,长者们围坐在一起,闭上眼随着乐声摇起双手。

今年6月,22岁的欧莫正月从武汉音乐学院音乐教育学院音乐心理与治疗专业毕业。

“音乐能为残障人士、老年人、重症患者带来力量。”欧莫正月自幼学习钢琴、小提琴,进入大学后,又学习了吉他等乐器。不同于传统音乐专业,她还系统学习了医学、心理学与音乐学知识。大四,欧莫正月在一家养老院实习,看到长者们因享受音乐

而展露的笑容,坚定了她毕业后留在养老服务行业的决心。毕业后,欧莫正月入职吉年颐养中心,进入照护部工作,成为长者们身边的“音乐伙伴”。

“音乐治疗不是简单地唱歌、弹琴。”欧莫正月向记者展示了她的“百宝箱”:铃鼓、摇铃、沙锤、沙蛋、响板、海浪鼓、单响筒……她告诉记者,针对老年人身体功能有所退化的特点,她和同事设计了不同类型的音乐活动,可帮助服务对象改善认知功能、提升社交能力。

她举例,乐器合奏活动让长者们分工协作、互相配合,在敲打简单乐器的过程中拉近彼此距

离;设计音乐律动操时特意简化了动作,方便行动不便的长者坐着就能摇摆肢体,既活动了关节也增添了乐趣。

几天前,欧莫正月和同事一起策划了一场“音乐舒缓疗愈夜”活动。

现场,欧莫正月弹奏了《月光奏鸣曲》等经典钢琴曲,以及《当你老了》《风吹麦浪》等长者们喜欢的歌曲。长者们坐在沙发上,边听音乐边体验手部、面部护理,现场氛围温馨而宁静。欧莫正月说,活动后,几位长者向她表示感谢,“说找到了年轻时一起看露天演出的感觉”。

记者刘晨玮

歌曲节拍

2/4拍

歌词结构

提问,回答,歌唱



欧莫正月在用吉他表演。

记者刘晨玮 摄

表现灵敏自主规划,“小蜜蜂”“大海牛”当上环卫工 智能清扫车将在武汉逐步应用



环卫无人智能清扫车“小蜜蜂”正在移动充电站充电、加水。

记者陶常宁 摄

武汉晚报讯(记者陶常宁 通讯员王越 周玉琴 肖赞)10月14日,武汉市第29届环卫工人节劳动和技能竞赛决赛在武汉国际博览中心举行,两台环卫无人智能清扫车亮相,吸引了众多关注。

记者现场看到,一台名为“小蜜蜂”的自动驾驶清扫车外形萌趣,体型紧凑,具备清扫和降尘双重功能。在演示环节中,“小蜜蜂”展示了贴边清扫、自动避障绕障等操作,表现十分灵敏。据介绍,“小蜜蜂”的定位精度可达厘米级,能够自主规划清扫路线,并配备无线充电功能。当电量不足时,车辆会自动驶向专属的移动充电站进行充电和补水。目前,

“小蜜蜂”已在深圳、广州、杭州等地投入使用,主要服务于公园、广场等封闭或半封闭区域。

另一台体型较大的智能清扫车“大海牛”同样引人注目。它集“洗扫+清洗+吸尘”功能于一身,是专为环卫场景设计的智能机器人。该设备采用以AI视觉为主导的多源异构传感器方案,能够实现厘米级精准贴边清扫、智能避障以及红绿灯识别,有效清除路面上的各种垃圾。

市城管执法委环卫处相关负责人表示,这两款自动驾驶智能环卫车的亮相,标志着环卫工作正朝着智能化、机械化方向发展。未来,我市将在人行道、广场等慢速场景区域优先探索使用环卫扫地机器人,并在高架桥、环线等适宜场景区域逐步加大无人驾驶清扫车的应用,从而降低环卫工人的劳动强度,进一步提升环卫作业的效率和质量。

晒豪车炫富拒不还款 老赖获刑一年

武汉晚报讯(记者耿珊珊 通讯员顿煜卿 柳立健 金红羽)晒豪车,买奢侈品,老赖却拒不还款。10月14日,记者获悉,汉阳区人民法院以涉嫌拒不执行判决、裁定罪判决李某有期徒刑一年。

王某与李某原系朋友关系,2021年,李某以生意周转为由向王某借款60万元,借款到期后李某拒不还款。王某诉至法院,法院判决李某向王某还本付息。李

某拒不履行生效法律文书确定的义务,王某申请强制执行。法院经网上查询,未发现李某名下有可供执行财产。法官依法向李某送达执行通知书、财产报告令等文书,李某仍未履行义务,且拒不报告财产情况。

某日清晨,法官得到执行线索,李某在朋友圈里晒豪车及各种奢侈品。执行法官立即与李某联系,在核实其朋友圈炫富情况后,严厉批评其有能力履行却拒

不执行行为,督促其履行偿还义务。岂料李某态度恶劣,叫嚣道:“我就是没钱还,有本事来找我啊!”

法官继续调查执行线索,发现李某存在大量与其自述财产状况不相符的高额消费行为,其名下新开银行卡在2024年2月至3月期间,资金来往高达120余万元,还以人民币39万元的价格购置了一辆梅赛德斯·奔驰牌小型轿车,并将该车登记在其女友名

下……

法院运用“法院+公安+检察院”执行联动机制,组织召开公检法会商联席会,经研判,李某行为明显符合“对人民法院的判决有能力执行而拒不执行”的法定构成要件。

法官当天向公安机关移送李某涉嫌拒不执行判决、裁定罪相关证据材料,公安机关开通“绿色通道”,次日予以立案侦查。

进入公安侦查阶段后,李某被依法逮捕,如实供述了犯罪事实。日前,检察机关提起公诉,汉阳法院依法审理,判决李某犯拒不执行判决罪,判处有期徒刑一年。