

武汉“80后”女子突发脑死亡 家人含泪捐献器官救6人

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员常宇)10月12日,华中科技大学同济医学院附属同济医院手术室内,家人泪流满面地告别“80后”王秀(化名),目送她完成人生最后一次“善举”——她捐出的心、肝、肺、肾、胰腺及角膜,为4位终末期病人重启生命之门,让2位失明者重见光明。

时间倒回10月8日。一个看似平常的早晨,丈夫出门时,王秀照例笑着叮嘱他:“慢点啊。”谁也没想到,这竟成了夫妻间的最后一句话。

当天上午,正在单位上班的丈夫接到紧急电话:“秀秀出事了!”他一路狂奔到医院重症监护室,听到了最不想听到的消息:妻子因脑动脉瘤突然破裂,虽经医生全力抢救,最终还是被判定为脑死亡状态。

“早上她还在对我笑……”丈夫声音哽咽。总是把家人照顾得无微不至的妻子,此刻静静地躺在病床上,任凭亲人千呼万唤也不再回应。

王秀父母看着重症监护室里的女儿和悲痛欲绝的女婿,听

着小外孙一遍遍追问“妈妈去哪了”,两位老人泪水纵横,他们渴望女儿能以某种方式继续“活下去”。这个念头,在悲痛中悄悄生根发芽。

由于家族中多人从事医务工作,王秀的父母对器官捐献有一定了解。在咨询医务人员后,他们艰难地向女婿提出了捐献想法。

“让秀秀的心脏继续跳动,让她的眼睛继续看世界吧,这样她就从未真正离开。”深思熟虑后,王秀的父母、丈夫在最悲伤的时刻做出了最温暖的决定,含

泪共同签署了器官捐献同意书,以这种方式让秀秀的生命在他 人身上得以延续。

12日,在湖北省红十字会工作人员的见证下,王秀在同济医院完成了生命最后的奉献。这场离别,因为爱的延续而显得格外庄重。

“我们正在淋最痛的雨,所以想给别人撑把伞。”丈夫的声音很轻,但话语坚定,“这是秀秀会做的选择。将来孩子问起妈妈,我可以告诉他,妈妈用另一种方式救了很多 人,她是英雄。”

连续一周高强度加班后 IT男青年耳朵突然被“静音”

武汉晚报讯(记者赵萌萌 通讯员张素华 汪峥)近日,28岁的市民小李(化姓)患上突发性耳聋,经过武汉第三医院耳鼻喉科医生治疗,恢复了部分听力。

小李是一名IT行业工作人员,上月,在连续一周的高强度加班后,他患上了感冒。“每天都工作到凌晨,那段时间感觉身体特别疲惫。”

随后一天早上醒来,小李突然发现,自己左耳像塞了一团棉花,声音变得遥远而模糊,并伴有持续的尖锐耳鸣。“感觉很闷,还以为是感冒引起的。”但两天后,小杰的症状不仅毫无缓解,甚至有加重趋势。他赶紧前往武汉市第三医院耳鼻喉科就诊。

该科副主任陈应超副主任

医师进行细致检查后确认,小李是出现了“重度特发性突聋”。经过住院紧急治疗,小李的听力得到了部分恢复。“如果能够更早开展干预治疗,恢复效果会更好。”陈应超惋惜地说。

他提醒,对于突聋症状治疗,时间就是影响听力的最关键因素。发病后72小时内是治疗黄金时期。在此期间,通过及时的药物治疗(如糖皮质激素、改善微循环药物、营养神经药物等),听力恢复的可能性最大。如果延误治疗,内耳毛细胞可能会发生不可逆的损伤,甚至导致永久性听力丧失。

据悉,长期熬夜、过度疲劳、精神高度紧张、不健康的饮食习惯等,都是诱发突聋的重

要危险因素。现代生活节奏快、压力大,导致这一疾病不再专属于中年人。“过去我们接诊的患者大多为中老年,但现在二三十岁的年轻白领、学生患者占了相当大的比例。”陈应超表示。

陈应超提醒,一旦出现突然的听力下降、耳鸣或耳闷,切勿抱有“休息一下就好”的侥幸心理,应立即前往医院耳鼻喉科进行听力检查。确诊后需遵医嘱进行规范治疗,治疗期间需保持良好心态,避免焦虑,因为听力恢复可能需要一个过程。避免长期熬夜,保证充足睡眠;学会释放压力,保持情绪稳定;均衡饮食,加强体育锻炼;避免长时间佩戴耳机和高音量暴露。

带状疱疹易伤“心” 换季时需防感染

武汉晚报讯(记者刘璇)“有慢性基础性疾病、心血管疾病的患者,患上流感、带状疱疹等感染性疾病,以及出现并发症的风险倍增。”近日,武汉协和医院专家提醒,换季时节气温波动大,除了警惕心血管意外,还要留神感染性疾病的发生。

采访中,武汉协和医院心血管内科主任医师魏宇淼特别提到要警惕带状疱疹的发生。“90%的人体内都潜伏着带状疱疹病毒,一旦免疫力下降,病毒就会被激活。”他介绍,特别是高血压、高血脂、冠心病、心衰等心血管疾病患者,发生带状疱疹的风险比普通人群至少高39%。这类人群一旦患上带状疱疹,极易诱发急性心脑血管事件。临床数据显示,带状疱疹患者短期内心梗风险增加68%,脑出血和中风风险增加78%。

魏宇淼透露,门诊中很多人认为带状疱疹不是致命性疾病,忍一忍就过去了。殊不知对心血管疾病患者来说,患上带状疱疹是个致命危险因素。它带来的慢性疼痛会让心率加快、心脏负担加重,增加心梗风险。此外,引发的神经痛会严重影响情绪和生活,时间久了甚至可能得抑郁症,有的患者还会因绝望抑郁产生自杀念头。

目前带状疱疹的治疗,以抗病毒和对症镇痛为主,但这些方式效果往往不够理想。接种疫苗是预防带状疱疹的有效方式。

你有消化不良吗?

进食后恶心反胃,吃下的食物倒流回食管进而刺激呕吐、饭后总打嗝、腹胀等,你有此类不适吗? 这些现象指向消化不良。

消化不良的原因很多,包括胃肠动力不足、消化酶分泌不足、精神心理因素等。胃肠动力不足是消化不良首要“坏蛋”,也是门诊出现频次最多

的,它是职场打工人的“五指山”,职场人因长期久坐、临时加班导致饮食不规律、作息昼夜颠倒,常常以咖啡提神,造成胃部处于收缩状态,功能失衡。主要表现为食物在胃部积压,没有进行消化而产生大量气体,从而产生腹胀压迫感。其次有“早饱”现象,胃部积压的食物没有消化,再进食时会

感觉仅吃一点就有饱腹感。另外,消化不良会使胃肠逆蠕动,咽下食物逆流回食管,刺激食管黏膜,造成恶心、呕吐等。有以上不适,请不用慌张,科学合理调整饮食习惯是可以纠正的。

华中科技大学同济医学院附属武汉市中心医院 李淳

