

《余生有涯》今日开播

张彬彬毛晓彤携手重启人生

由李木戈执导,饶俊担任总编剧,张彬彬、毛晓彤领衔主演,刘丹、邵峰特邀主演,石云鹏、杨雨希主演的电视剧《余生有涯》正式定档,将于10月16日在腾讯视频全网独播,东方卫视同步播出。该剧改编自晋江文学城作家墨书白的同名小说,围绕一对普通夫妻在生活风暴中并肩前行的故事展开,以细腻克制的笔触,书写他们在至暗时刻相互扶持、重拾爱与勇气的动人历程。

最新释出的定档海报中,秦南(张彬彬 饰)与叶思北(毛晓彤 饰)在澄澈蓝天下彼此对望,远处海天相接,构图简洁而富有力量。两人神情平静克制,目光中却暗流涌动,传递出故事深处的张力与情感的厚重。

秦南幼年失去双亲,在最失意的时刻遇见温暖阳光的叶思北,从此将她视为此生必须守护的人。叶思北自小坚强独立,是旁人眼中的“光芒”,却成长于一个重男轻女的家庭,长期为弟弟让路、为家庭债务奔波。十年前,他们在校园相识;十年后,再度相遇步入婚姻。直到一场突如其来的侵害事件,令原本平静的生活瞬间崩塌。



《余生有涯》宣传海报。

面对流言蜚语、家人的不理解以及身边人的阻拦,叶思北毅然选择报警;秦南则在第一时间站到她身边,陪伴她取证、应对询问与出庭,彼此以“没有不可跨越的苦难,没有不可度过的绝望”互相支撑。历经考验,他们将彼此的爱化为指引前路的灯塔,相互支撑,携手走出阴影,迎向更明亮的人生。



《余生有涯》由知名导演李木戈执导,其代表作《东宫》《司藤》等一向以细腻写实与审美质感见长。此次他再度以克制叙事与情绪留白切入当代人的情感困境,让人物在日常场景与细微表情中自然生长,故事始终围绕“相互支撑、向阳而生”的温暖内核展开。剧中镜头语言精准且传神:餐桌上的沉默、走廊中的拉扯、法院门

前的对视,皆成为测量情感温度的刻度。原生家庭中“亲情即规训”的惯性,与两人共建小家中“彼此成就”的相处模式,形成鲜明对比。在《余生有涯》中,“家”既是叙事的起点,也是答案所在。它既指叶思北的原生家庭——长期要求她为弟弟牺牲,在关键抉择中消耗她的意志与尊严;也指向她与秦南共同建立的小家——两个普通人在风浪中学会并肩而立的情感共同体。

此外,剧集直面现实中的女性保护议题,将法律程序、社会观念与亲密关系三条线索并置推进:案件层面面临的取证困难、证人改口与舆论压力,推动人物一次次作出抉择;家庭层面的不理解与情感裂痕,则让“如何成为彼此的家人”成为一道更艰难却也更值得回答的命题。最终,叶思北与秦南的小家,不仅是避风港,更是共同面对风暴的阵地。他们以相互托举的方式,将“家”的意义从血缘与角色的传统定义中解放出来,重新诠释为尊重、平等与担当,让“秦南思北,共赴余生”的誓言,落地为有温度、可感知的动人相守。

据扬子晚报

世预赛亚洲区只剩半个席位

北京时间15日凌晨,2026年世界杯预选赛亚洲区、非洲区、欧洲区进行了多场较量。卡塔尔队、沙特阿拉伯队、南非队、科特迪瓦队、塞内加尔队、英格兰队晋级决赛圈,明年世界杯决赛圈48个席位已产生28席。

随着世界杯亚洲区预选赛附加赛的结束,晋级明年世界杯的八支亚足联球队全部产生,只剩下理论上的半个名额,由阿联酋队与伊拉克队之间的胜者去争取。

在国际足联决定2026年世界杯扩军至48支球队后,亚足联被分到了8.5个席位,其中8个席位直通世界杯,最后半个席位则需要亚洲球队与南美、非洲、大洋洲以及中北美的球队去竞争。北京时间10月15日凌晨,随着卡塔尔队2:1击败阿联酋队,八支直通球队全部产生,分别是伊朗队、韩国队、乌兹别克斯坦队、日本队、澳大利亚队、约旦队、沙特队和卡塔尔队。

这届世界杯亚洲区预选赛

还是遴选出最具有资格的球队参加明年的足球盛宴,其中,日、韩、澳、伊属于第一流的老牌强队,约旦队与乌兹别克斯坦队虽然都是新军,但是也属于亚洲准一流,沙特队和卡塔尔队占尽天时、地利,出线也在情理之中。两支还需要继续征战的阿联酋队和伊拉克队则代表着亚洲二流的水平。

不过,亚洲球队要想把仅剩的半个名额也搞到手十分困难。阿联酋队与伊拉克队先要在下个月进行主客场两回合比赛,根据结果决定参加洲际附加赛的名额,然后在明年3月与来自非洲、大洋洲、南美洲和中北美及加勒比地区的另五支球队角逐最后两张世界杯门票。

其中,中北美及加勒比地区有两支球队参加,其他大洲只有一支球队参加。目前,已确定参加这项附加赛的球队有南美的玻利维亚队和大洋洲的新喀里多尼亚。

在非洲区,喀麦隆和尼日利



卡塔尔队球员庆祝晋级世界杯。

新华社发

亚这样的老牌劲旅都沦落到要角逐参加洲际附加赛资格的田地,他们当中只有一支球队能成为“幸运儿”。

这样看,亚洲球队在洲际附加赛出线的希望很渺茫,他们除了对大洋洲球队有胜算外,其余球队都很难打贏,尤其是南美洲和非洲球队,几乎没有一点胜算。

据齐鲁晚报

乒乓球团体亚锦赛:
中国队夺得男女冠军

北京时间10月15日,在印度布巴内什瓦尔举行的亚洲乒乓球团体锦标赛女团决赛,国乒女团凭借王曼昱、孙颖莎、蒯曼三位选手的稳健发挥,以总比分3:0完胜日本女团,时隔一年重夺冠军奖杯,这也是中国女乒在亚锦赛历史上斩获的第20座女团冠军奖杯。与此同时,球队也成功锁定2026年伦敦世乒赛团体赛的参赛资格。

第一盘,王曼昱以11:3、11:6、11:3的悬殊比分战胜桥本帆乃香。第二盘焦点战中,孙颖莎以11:9、11:5、11:7战胜张本美和。第三盘,年轻小将蒯曼以8:11、12:10、11:6、11:9战胜早田希娜,为中国队锁定冠军。

15日晚举行的男团决赛中,国乒男团以3:0战胜中国香港队,夺得冠军。这也是中国男乒第25次在此项赛事中登顶。

第一盘,林诗栋11:8、11:4、11:4战胜黄镇廷。第二盘,王楚钦12:10、11:9、5:11、14:12战胜陈颢桦。第三盘,梁靖崑13:11、11:6、12:10战胜姚钧涛。

据扬子晚报