

资深医师现场坐诊,市民踊跃体验中医理疗 这场社区行成金秋“养生会”

10月16日,“长江日报社区行 用心用情办实事”暨“党建引领 健康共建”进社区公益活动,走进洪山区洪山街道南湖雅园社区,现场为居民提供免费义诊、健康检查等,把暖心服务送到居民家门口。

“秋季养生,顺应节气,以安全为要,重在适度。保持膳食平衡,适度运动,作息规律。”在南湖雅园社区双拥广场,国药控股汉口大药房及国大药房专业医疗团队驻场,安排资深中医专科医生现场坐诊,提供健康咨询与诊疗建议,开展多项免费检查服务。活动开始仅一个小时,近百名居民现场参与体验,阿姨们逐一体验了眼部雾化、口腔智慧屏全景扫描服务、骨密度、血糖、血压、尿酸检测等,十多位慕名而来的年轻人现场排队体验经络疏通,了解节气与养生,感受秋日“养生会”。

健康服务就在家门口

第一次免费体验中医理疗后,74岁居民刘闰卿连连点赞长江日报社区行的活动,以及为老服务的用心和贴心。“这样的暖心服务活动办得越来越好,针对性强,专门考虑了老年人的生活需求,贴心。”他说,自己老家在湖北咸宁,退休后为定居洪山的女儿帮忙。一年前他就曾在洪山参与过长江日报社区行,今天又一次在家门口享受近距离服务。

“我现在经常喝羊奶,我想知道它营养价值如何?”……国药控股汉口大药房及国大药房携手医药企业驻场,提供健康咨询与诊疗建议,同时耐心回答市民各种疑惑。

旨在帮助居民了解自身胃部健康状况的免费检测,也吸引了30多名居民参与咨询,居民反馈“好便捷”。“良好的生活习惯,阻断传播。”据北京顶峰生物医药的现场工作人员介绍,35岁以上人群、有反酸口臭等消化不良症状人群建议重点筛查。居民日常生活中的预防措施如实行分餐制、避免食用生冷不洁食物等,有利于维护胃部健康。

多元福利惠及更多老人

“让新鲜、可口、健康常在家门口,我们可以提供每天送、单日送、双日送、工作日送等自由选择。”“如果这段时间要出差、旅游,可以选择暂停,等回来后再恢复配送,真正实现‘随心订’。”在



居民参与免费健康服务。



爱齿尔口腔医务人员为居民检查牙齿。

活动现场,跟随长江日报社区行走进武汉多个社区的光明随心订工作人员介绍,本次活动为南湖雅园社区居民精心准备了包括光明优倍鲜牛奶、舒睡奶等多款优质产品赠饮,志愿者为居民详细讲解不同产品的特点、功能和适宜人群,普及奶制品知识,提供便捷、高效且个性化的订奶服务。为了满足不同居民需求,推出“订奶赠报”福利,居民现场订一个月牛奶,可获赠一个月《武汉晚报》。让居民享受实惠,品尝到高品质牛奶的同时,享受阅读带来的美好体验。

爱齿尔口腔的工作人员现场开展免费牙齿健康检查,包括牙齿龋坏、牙周健康等基础检查;提供口腔智慧屏全景扫描服务,现场出片并由口腔专家解读扫描结果,针对牙齿矫正、种植牙、口腔护理等问题提供专业问诊建议。

“以前的老邻居就住你们这里

了,他经常在朋友圈晒你们的社群活动,蛮精彩啊!”在湖北文旅建发书院世家项目展示区,国企置业顾问高效对接居民需求,并介绍项目特色户型优势和服务。

让更多资源下沉进社区,长江日报社区行将通过线上线下联动,搭建平台,让企业与社区居民互动多赢。

社区名片

南湖雅园社区成立于2009年6月,位于珞狮路南湖畔,常住居民万余人,是集老旧小区、商品房、写字楼、学生公寓等为一体的综合性社区。社区党委依照“社区牵头、能人主导、居民参与”的原则,通过搭平台、找骨干、建机制,广泛凝聚物业、业委会、楼栋长、邻里长、热心居民等多元主体合力。北港教师小区、南湖雅园小区已顺利加装5部电梯,另有2部电梯加装进程中。南湖雅园社



光明乳业现场赠饮鲜奶产品。

区先后获得武汉市优秀基层党组织、五星示范社区等称号。

文/记者金雯 管菁 通讯员万莹 张强

图/记者喻志勇

统筹策划/李皓 活动执行/何恩喜 商务合作/李涛



湖北文旅建发书院世家置业顾问接受居民咨询。