

门诊大厅内孕妇突发急产

医护7分钟完成生命接力

武汉晚报讯(记者罗兰 通讯员马遥遥)“快,有个孕妇要生了!”10月16日上午,武汉市中心医院杨春湖院区门诊上演了一场惊心动魄的“生命时速”。一名孕妇在挂号时突发急产风险,产科护理团队迅速响应,从接到孕妇呼救到胎儿娩出仅用了短短7分钟。一场生命接力赢得母女平安,新生儿评分满分。

10月16日上午10时30分,武汉市中心医院杨春湖院区门诊三楼挂号窗口处突发紧急情况。一名正准备挂号的孕妇突然腹痛难忍,对面一名超声诊断科医生

发现异样上前询问,一边跑向产科门诊,一边大声呼救。

正在门诊巡视的妇儿总护士长、副主任护师田晓勤闻讯,第一时间和产科门诊黄荷护士长赶到现场,只见一名孕妇坐在地上,表情痛苦,身旁的丈夫焦急万分。

田晓勤一边让黄荷赶紧准备平车转运,一边躬身询问孕妇一家人:“预产期是什么时间?”“以前生过孩子没有?”得知这是一位二胎妈妈,且预产期已到,田晓勤判断孕妇已进入临产状态,且急产风险高,她指导孕妇身体放松,

学会深呼吸,不要用力。

医护迅速将孕妇抬到轮椅上,以“百米冲刺”的速度转运至门诊4楼产房。当他们到达楼电梯口时,黄荷护士长及喻吉、冯金霞两名护士推着平车及时赶到。一路上,田晓勤不停指导呼吸、送上安慰:“不要紧张,我是产科护士,一定会全力帮助你的!”

此时,产房“绿色通道”已迅速开启,转运过程无缝衔接,产房董媛媛护士长带领的助产士团队已全员就位。

产房里,助产士团队紧张而有序地操作着,胎儿自然娩出。

最终检查显示,孕妇生命体征良好,新生儿评分“10分满分”。

从门诊转运到婴儿出生,整个过程仅花了7分钟。

后续与家属沟通得知,孕妇武女士今年35岁,根据预产期前来办理入院手续,没想到正准备挂号时突发紧急情况。

17日,田晓勤、黄荷、董媛媛来病房看望母女,送上祝福。

据了解,田晓勤总护士长1991年走上护理岗位,有着22年产科工作经历,此次成功救援与她丰富的临床经验和精准判断密不可分。

骑手上岗第三天摔倒后交叉韧带撕裂

专家建议骑手佩戴硬质护膝

武汉晚报讯(记者张金玉 通讯员杨京)刚当了3天外卖骑手,一名21岁的小伙就在工作中发生意外,摔车导致膝盖受伤。在武汉市第四医院“骑手门诊”就医后,专家检查后确诊其遇上了骑手的典型伤病——后交叉韧带撕裂。好在因为就医及时,患者有望通过规范的保守治疗重返正常生活。

小秦现年21岁,最近应聘成为一名外卖骑手。没想到开始工作后的第三天,小秦在骑电动车送东西的途中,因为避让一辆汽车而发生侧翻,右侧膝盖被重重磕在地上,疼痛难忍。他立即来到武汉市第四医院,通过该院的“骑手门诊”找到运动医学中心二



医生杨旭查看患者恢复情况。

病区主任杨旭就诊。

在问诊过程中,杨旭注意到小秦的右侧膝盖上仍然留有两处

疤痕。经过系统查体和影像检查,他被诊断为后交叉韧带撕裂。影像结果显示,小秦的后交

叉韧带并未完全断裂,膝关节的稳定性尚可。同时,相对前交叉韧带,后交叉韧带的血供相对更丰富,愈合能力更强。综合考虑后,医生建议其接受保守治疗,通过规范的支具佩戴、康复训练等手段,预计2个月左右即可恢复正常的工作生活。

医生提醒,很多人在受伤后发现骨头没事,往往就不太重视。事实上,韧带的损伤会影响关节的稳定性,同样需要规范治疗。一旦感到关节错动、屈伸困难等异常,还是要尽快就医。同时,外卖骑手和快递员等群体,骑车时最好佩戴硬质的护膝,降低意外发生时膝盖受伤的风险。

每日戴隐形眼镜长达10小时

女子角膜布满新生血管视力跌至0.08

“眼睛又干又痛,看东西雾蒙蒙。”日前,38岁的刘女士在汉阳爱尔眼科医院复查时,仍心有余悸。因长期每天佩戴隐形眼镜逾10小时,她的双眼角膜布满状似“红色蜘蛛网”的新生血管,视力最差时右眼仅0.08、左眼0.12。医生提醒,每日佩戴隐形眼镜时长最好不要超过6小时,避免佩戴过夜。

高度近视的刘女士坦言,除了睡觉,几乎全天都戴着隐形眼镜,有时候忙起来晚上甚至忘了取。

近来,她的眼睛开始出现刺痛、发红、畏光、流泪等症状,起初以为是普通眼干,便自行到药店买了眼药水滴眼,可症状不仅没缓解,视力还越来越差,她才紧急前往汉阳爱尔眼科医院寻求专业治疗。

该院眼表及角膜病科主任医师王伟英为刘女士检查后,确诊其患上双眼接触镜相关角膜炎、结膜炎及干眼症。

王伟英介绍,角膜本身没有血管,80%的氧气需要直接从空气中获取,才能维持健康和新陈

代谢。刘女士长期、长时间佩戴隐形眼镜,镜片如同“屏障”覆盖在角膜表面,导致角膜持续缺氧缺血,进而刺激血管内皮生长因子大量释放,促使新生血管从角膜边缘向中央蔓延——这些红色血管就是角膜“求救”的信号,不仅会影响透光性、导致视力下降,严重时还可能引发感染、角膜穿孔,甚至失明。此外,隐形眼镜与角膜长期摩擦,还会损伤角膜上皮,进一步增加感染风险。

王伟英让刘女士立即停戴隐

形眼镜,并制定了针对性药物治疗方案。复查时,刘女士眼部不适症状已明显好转,视力也逐步恢复。

“门诊中像刘女士这样的患者并不少见。”该院眼表及角膜病科副主任医师徐曼表示,隐形眼镜和人工心脏瓣膜、人工关节、血管支架等属于第三类医疗器械(植入身体),需要严格按照产品说明书佩戴和护理,不可掉以轻心。佩戴隐形眼镜后,应定期到医院眼科检查、评估眼部健康情况,如有问题应及时停止佩戴隐形眼镜。如果发现眼睛发红、发痒、疼痛等不适症状,应及时就医。

通讯员彭锦云