

孕中期“宫门”悄悄打开 一条“安全绳”保障母子安全

32岁的李女士在孕21周常规产检时发现,宫颈口突然出现扩张,有流产风险。湖北省妇幼保健院妇科Ⅱ专家团队通过紧急宫颈环扎手术治疗,给悄悄打开的“宫门”上了一条“安全绳”。日前,李女士在该院顺利分娩了一个足月的健康宝宝,母子平安。

6月底,李女士来到湖北省妇幼保健院做常规产检,在超声检查时意外发现宫颈口扩张,这让李女士和家人顿时陷入不安。原来,李女士在上次怀孕时,也是孕20周时突然宫颈口打开导致了流产,全家备受打击。这次妊娠来之不易,李女士整个孕期都在持续关注宫颈管长度的变化,一月前的产检宫颈管长度还是3厘米,没想到,这次产检宫颈管长度仅剩0.8厘米,而且内口已扩张成U形。

产科医生看了超声报告单后,判断此时孕周过早,如果不及干预,可能进展迅速,宫颈进一



医生为患者施行手术。

步缩短,宫口进一步扩张,可能会导致流产。产科医生随即将李女士托付给了妇科Ⅱ主任高晗,寻求紧急治疗。

安排李女士入院后,高晗主任带领团队迅速对她进行了评估,排除了感染、宫缩等情况后,

安排了紧急宫颈环扎手术。

高晗主任在仅0.8厘米有效宫颈管长度的基础上,尽可能将环扎线稳稳地扎在比较高的位置,同时又不刺激或损伤胎膜引起宫缩和胎膜早破,为延长孕周提供更多的机会。半小时内,手

术顺利完成。

术后,妇科Ⅱ团队联合产科团队一同为李女士及胎宝宝保驾护航。上周,李女士在孕37周顺产了一个健康的宝宝,母子平安。

“目前,国内外的指南都认为宫颈环扎手术在治疗宫颈机能不全、维持妊娠方面,具有可行性和有效性。”高晗介绍,这一方法为薄弱的宫颈提供一定程度的机械支持,同时保持宫颈长度及保留宫颈黏液栓,对维持妊娠具有重要意义。宫颈环扎术是该团队常规开展的成熟手术方式之一,近2年已实施宫颈环扎手术100余例。

高晗提醒有过中孕无痛性流产病史或者宫颈手术病史的孕妈妈,更要注意关注宫颈管情况,密切监测、及时就医,适时选择预防性/紧急宫颈环扎术来延长孕周、预防流产及早产,避免因宫颈机能不全造成的不良妊娠结局。

通讯员黄洁莹 刘晓天

“肿眼泡”竟是泪腺脱垂

医生精准复位解难题

武汉晚报讯(记者张剑 通讯员成琼 林国山 周朕)近日,一位30多岁的青年女性因长期受“肿眼泡”困扰,前往泰康同济(武汉)医院眼科就诊,想要改善眼部形态。然而,经过眼科成琼医生的细致检查,发现其真正的病因并非单纯的脂肪肥厚,而是容易被忽略的“泪腺脱垂”。

据了解,患者杨女士(化姓)

一直认为自己上眼睑的臃肿是脂肪过多所致,想要通过抽脂和双眼皮手术改善“肿眼泡”问题。然而,成琼在术前检查中发现,杨女士眼睑外侧部分的肿胀尤为明显,且质地与眶隔脂肪有所不同,通过专业的触诊和评估,在其两侧的突出位置,摸到了泪腺组织的块状结构,经眼眶的核磁共振检查,最终确诊为

“泪腺脱垂”。

成琼表示,如果按照杨女士最初的设想,仅仅进行抽脂手术,不仅无法解决根本问题,还可能导致泪腺进一步下垂,甚至影响眼部正常的润滑功能,导致干眼等后遗症。

因此,成琼为她制定了全新的方案:泪腺脱垂复位术+重睑术(双眼皮手术)。手术的核心步

骤并非切除,而是将脱垂的泪腺精准地分离、提拉,并复位固定回其生理位置——泪腺窝。在此基础上,再根据患者诉求,进行重睑成形术。术后一周拆线时,患者眼睑臃肿问题得到根本性改善,双眼形态自然流畅,患者对效果非常满意。

成琼提醒,“肿眼泡”的原因是多样的,可能是脂肪、皮肤、肌肉问题,也可能是泪腺脱垂或其他眶隔疾病。爱美人士在就诊时应选择正规的医疗机构,由专业的眼科医生进行鉴定,避免走弯路甚至承担不必要的风险。

女子街边小店打耳洞,几年后耳垂长出“肉翅膀” 瘢痕体质要小心“越切越大”

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员李林牧 张雨 严进)在街边小店打了个耳洞,没想到几年后居然长出一对“肉翅膀”。10月20日,即将从武汉科技大学附属普仁医院耳鼻喉科出院的小李(化姓)看着镜中恢复平整的耳廓,难掩激动。

5年前,18岁的小李在街边小店打了耳洞,不久后左耳廓冒出一颗黄豆大小的疙瘩。她立即前往医院做手术切除,之后耳廓恢复了平整,小李以为这个小插

曲就此翻篇。

没想到最近两年来瘢痕突然“复活”,且长势迅猛。左耳的瘢痕一路疯长到直径近十厘米,宛如耳廓上多出一块“肉翅膀”。“别说戴耳环了,连耳机都塞不进去,侧睡时压到还会疼。”小李无奈地说,为了遮住瘢痕,她出门只能戴着宽檐帽和口罩。

“瘢痕体质遇上反复刺激,就像给火苗浇油。”接诊的普仁医院耳鼻喉科主任罗轶解释,小李属于典型的瘢痕体质,这类人群的

瘢痕组织具有异常增生的特性,二次复发后,瘢痕的血供会变得更加丰富。若是继续拖延,增生的瘢痕可能会侵蚀正常的耳软骨,导致耳廓变形,后续治疗难度会更大。

耳鼻喉科团队为小李量身定制了“三步走”治疗方案。10月17日,团队首先采用“超减张精细切除”技术,精准剥离并彻底清除瘢痕核心组织,避免残留引发复发;术后24小时内,为小李进行放疗,从根源上抑制瘢痕细胞

的活性,将复发的“种子”扼杀在摇篮中;后续再配合规范的射线治疗,进一步巩固治疗效果,不给瘢痕任何翻身的机会。整个手术仅用40分钟,术中出血不足5毫升。

术后首次换药时,小李发现,耳廓线条重新变得流畅,手术切口巧妙隐藏在耳轮褶皱处,不凑近仔细看,根本看不出。

罗轶提醒,瘢痕体质人群在进行打耳洞、医美整形等可能造成皮肤损伤的项目前,一定要先到正规医院进行专业评估。若出现瘢痕“越切越大”或反复复发的情况,务必及时前往医院专科就诊。