

今年流行季或提前 科学防护保障健康

疫苗接种正当时 “一老一小”请优先

11月1日是“世界流感日”，今年的主题是“预防流感，守护健康”，提醒大家关注流感的预防与健康的重要性。

10月30日，中国疾控中心发布全国急性呼吸道传染病哨点监测最新情况。当前，呼吸道传染病疫情总体呈上升趋势，南北方省份流感活动上升明显。10月31日，湖北省疾病预防控制中心就当前流感防控情况发布健康提示。监测数据显示，当前湖北省流感活动呈现上升趋势，主要流行毒株为甲型H3N2流感病毒。

专家提示，流感不是普通的“重感冒”，它传染性强、病毒变得快，尤其容易威胁到家里的老人和孩子等体质弱的人群。今年流感流行季即将到来，公众应尽早接种疫苗、做好日常防护，筑牢健康屏障。

【发布】

【相关】

今年流行季或提前

根据国家卫生健康委发布的《流行性感冒诊疗方案(2025年版)》，流行性感冒是流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病，甲型和乙型流感病毒每年呈季节性流行，其中甲型流感病毒可引起全球大流行。

“今年流行的主要毒株为甲型H3N2，与去年以甲型H1N1为主的流行态势有所不同。”上海交通大学医学院附属新华医院感染科副主任阮正上表示，根据国际监测数据，日本等国今年已提前进入流感流行期，我国与这些地区人员往来频繁，输入风险不容忽视。

北京大学卫生应急管理中心教授刘珏认为，受国际人员往来及秋冬季寒冷气候等多重因素影响，我国部分地区可能在11月底至12月中旬迎来流感高峰。

有公众十分关心今年的流感病毒有无重大变异。“在病毒变异方面，目前日本境内流行的流感病毒以甲型H3N2亚型为主，尚未发现重大抗原变异或高致病性新毒株。病毒变异仍在预期内，尚未发现导致疫苗失效的重大变异。”刘珏说。

复旦大学附属华山医院感染科副主任王新宇表示，当前国内多地监测到流感病毒主流株型与去年不同，这并不是病毒突然“变猛”，而是流感病毒自然轮替的结果。

科学防护筑健康防线

国家疾控局近日发布“呼吸道传染病防控健康提示”，明确做好健康防护，有助于防范呼吸道合胞病毒感染、流行性感冒等多种秋冬季呼吸道传染病。

公众应保持良好的个人卫生

科学防护筑牢健康防线

国家疾控局近日发布
“呼吸道传染病防控健康提示”

明确做好健康防护，有助于防范呼吸道合胞病毒感染、流行性感冒等多种秋冬季呼吸道传染病

公众应保持良好的个人卫生习惯，包括

- 勤洗手
- 多通风
- 科学佩戴口罩
- 尽量避免前往人群密集场所等

部分地区推动以家庭为单位接种疫苗
构建“家庭免疫保护圈”

专家提醒

若出现持续高热、呼吸困难、精神萎靡等症状，应及时就医，在医生指导下使用抗病毒药物，切勿盲目“预防性用药”

新华社发（王威制图）

流感疫苗接种正当时

接种流感疫苗是预防流感最经济、最有效的手段之一

流感疫苗能显著降低重症和死亡风险

尤其对儿童、老年人、慢性病患者等重点人群保护效果明确

专家指出

每年世界卫生组织会根据全球流感病毒变异情况更新疫苗组分，确保其与流行毒株匹配

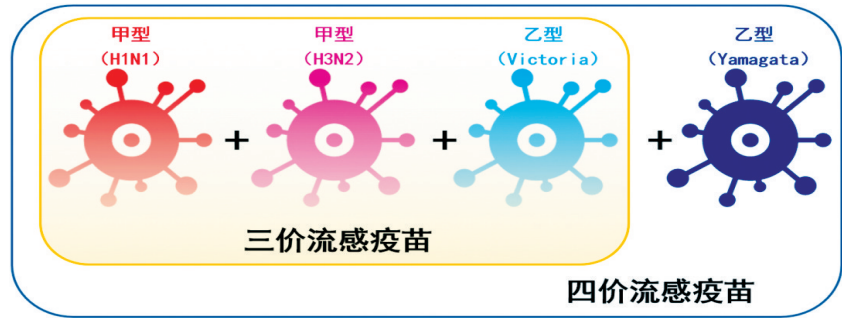
今年上市的流感疫苗

已包含针对甲型H3N2等预测毒株的抗原成分

公众无需等待“新疫苗”，而应尽早接种

专家建议

10月至11月是流感疫苗理想接种窗口，疫苗生效约需两周，越早接种越能及时建立免疫屏障



大不同！ 流感≠普通感冒

流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病，虽为自限性疾病，但部分重症流感患者病情进展迅速，可引发肺炎、脑膜炎、心肌炎等严重并发症，诱发多器官功能衰竭，甚至危及生命。因此，早期识别至关重要。

临床上来看，甲型H1N1、甲型H3N2和乙型流感主要症状都是发热、咳嗽、咽痛，全身的酸痛、乏力和头痛都比较明显。

普通感冒往往以鼻塞、流涕、打喷嚏等上呼吸道症状为主，全身症状轻微。如果出现突发高烧、全身酸痛乏力、头痛等症状，要高度警惕流感。

虽然大多数流感患者可以自愈，但出现以下警示症状时，

应立即就医：

持续高热超过3天，伴有剧烈咳嗽、脓痰、血痰或胸痛；呼吸急促或困难，口唇发绀；精神萎靡、嗜睡、烦躁不安，甚至出现惊厥；严重呕吐、腹泻，出现脱水表现；原有基础疾病明显加重。

先接种！ 别管疫苗是几“价”

对于当前主要流行的甲型H3N2病毒，我国目前上市的三价和四价流感疫苗均能有效覆盖。

疫苗的“价”代表覆盖的病毒型别数量，四价比三价多覆盖一种乙型流感毒株。那么，没有四价流感疫苗，要不要等？

从预防甲型流感（包括H3N2）的效果看，三价与四价疫苗没有本质区别。接种三价疫苗同样能提供有效防护。

两者均包含了H3N2和H1N1两种甲型流感病毒株，以及乙型流感Victoria系。四价疫苗在此基础上还额外覆盖了乙型流感Yamagata系。

公众可根据自身情况自愿选择接种任何一种流感疫苗，无优先推荐。

国家卫健委建议，所有≥6月龄且无接种禁忌的人，都应每年接种流感疫苗。

以下重点人群需优先接种：

60岁及以上的老年人、慢性病人群、孕妇、6月龄以上婴幼儿和儿童；

重点机构或场所的工作人员，包括医疗机构、养老机构、托幼机构、护理机构、福利院等工作人员，以及6个月以下婴儿的家人等。

专家辟谣：慢性病患者（如心脑血管疾病、肿瘤患者）不仅可以接种，反而是最需要接种的重点人群！

综合新华社、央视、《健康时报》报道

声明公告

登报热线: 13164692093

注销公告

武汉市黄陂区盘龙城快乐天使日月山水幼儿园理事会会议决定从2025年11月1日起注销统一社会信用代码:52420116074455489A。清算组进行清算,请债权人见报后30日内(未接到通知的自公告发布之日起45日内),向本单位清算组申报债权。

2025年11月1日

告知

致公司全体股东:

武汉市黎明房屋征收服务有限公司已于2025年10月29日召开股东会,审议通过公司办理股东股权变更事宜,现特此告知。

公司联系电话:82753003。

遗失声明:黄秀清遗失武汉市惠商丰华市场管理有限公司押金收据,票号:5388031,金额伍仟元。声明作废。

遗失声明:周西想遗失由武汉天德房地产开发有限公司开具的购房发票,发票号05101430,金额255306元,声明作废。

遗失声明:武汉嘉迎电子商务有限公司遗失公章、财务章、法人私章各一枚,声明作废。

遗失声明:陈洲元遗失武汉市惠商丰华市场管理有限公司押金收据,票号:5628583,金额伍仟元。声明作废。

遗失声明:武汉艺思创智能家居有限公司(代码:91420100MA4L0LR10T)遗失法人章,声明作废。

遗失声明:武汉国民大药房有限公司(代码:91420112MAB7HEP1X)遗失备案合同章、发票章、财务章、法人章,声明作废。

遗失声明:胡惠珠遗失武汉市惠商丰华市场管理有限公司押金收据,票号:5628582,金额伍仟元。声明作废。

遗失声明:陈团结遗失武汉市惠商丰华市场管理有限公司押金收据,票号:5388032,金额伍仟元。声明作废。

遗失声明:武汉安和泰物流有限公司(代码:91420115MAEH7CKR7H,遗失公章,声明作废。